



université PARIS-SACLAY

## JE FAIS DU SPORT À L'UNIVERSITÉ

Dans le cadre de la formation universitaire, en compétition ou en loisir, tous les moyens sont bons pour faire du sport à l'UVSQ. Le Service commun des activités physiques et sportives vous propose tout au long de l'année des activités variées.

- > Le sport en UE
- > Le sport de loisirs
- > Le sport en compétition
- > Le sport de haut niveau
- > Pratiquer le sport hors UVSQ
- > Le sport adapté

### CONTACTS

[Le Service commun des activités physiques et sportives \(SCAPS\)](#)

Maison de l'étudiant.e Marta Pan

Bureau 107  
1, allée de l'astronomie  
78280 Guyancourt  
[info.scaps@uvsq.fr](mailto:info.scaps@uvsq.fr)

## Le sport en UE

---

Vous pouvez faire du sport dans le cadre de votre formation. Ces activités vous permettent d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives.

Elle donne droit à l'attribution de 3 ou 4 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

>> En savoir plus

## Le sport de loisirs

---

Vous pouvez également pratiquer le sport pour le plaisir. Plusieurs types d'activités sont possibles et des compétitions sont organisées régulièrement : Pauses dèj, afterworks, compétitions...

>> En savoir plus

## Le sport en compétition

---

L'UVSQ permet aux étudiant-e-s de pratiquer le sport en compétition avec l'Association Sportive affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).

Vous pratiquez un sport individuel en compétition, vous pouvez représenter l'UVSQ lors des compétitions interuniversitaires après avoir pris une licence.

Contact : [pierre.nieto@uvsq.fr](mailto:pierre.nieto@uvsq.fr)

## Le sport de haut niveau

---

Vous êtes inscrit-e-s sur les listes nationales, vous pratiquez dans un club qui évolue au niveau national, l'UVSQ vous aide dans votre pratique ainsi que dans votre formation (tutorat, accueil, suivi personnalisé...)

Contact : pierre.nieto@uvsq.fr

## Pratiquer un sport hors UVSQ

---

L'UVSQ met en place tout au long de l'année des partenariats sportifs dans des salles ou dans des établissements sportifs.

>> En savoir plus

## LE SPORT ADAPTÉ

Le SCAPS met en place des dispositifs adaptés pour les étudiants en situation de handicap.

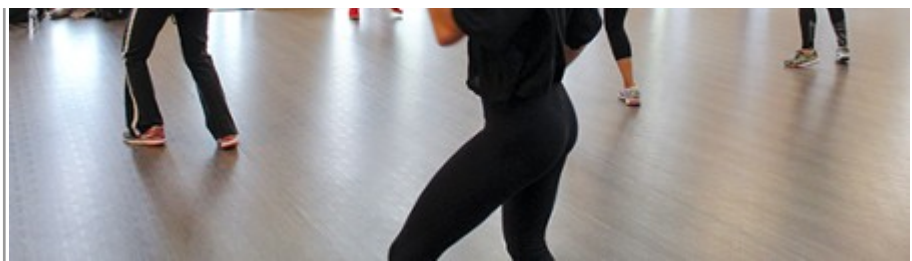
## L'actualité sportive

---



SPORT EN LOISIR : LES  
PAUSES DÉJ 2019-2020  
6 janvier 2020

Vous avez envie de vous détendre, de vous muscler, de pratiquer une activité sportive de loisirs ? Le service commun des



activités physiques et sportives  
vous facilite la vie avec les  
"pauses dej".



#### AFTERWORK SPORT : DO-IN

27 février 2020

Participez à des activités sportives ou culturelles et terminez la soirée autour d'un snack. En février, détendez vous avec le Do-in!



#### PARTENARIAT SPORTIF FOREST HILL / UVSQ : NOUVELLE OFFRE

9 septembre 2019 - 31 janvier 2020

L'UVSQ propose à ses étudiantes et étudiants un accès privilégié aux clubs Forest Hill avec la carte Pacha Forme. Nouveauté : la formule "friends".



L'UE DE THÉORIE ET  
PRATIQUE DES  
ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ET SPORTIVES



30 septembre 2019

Elle vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle peut donner droit à l'attribution de 3 ou 4 ECTS.

» [Toutes les actualités sportives](#)