

UNIVERSITÉ DE
VERSAILLES
ST-QUENTIN-EN-YVELINES



université PARIS-SACLAY

LE SPORT EN LOISIRS 2019-2020

Vous avez envie de vous détendre, de vous muscler, de pratiquer une activité sportive de loisirs ? Le service commun des activités physiques et sportives vous facilite la vie avec les "pauses dej".

Pauses dèj' sur le campus de Versailles

» **Libre**

Lundi - 12h / 13h

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **NOUVEAU Créneau CVEC : Préparation Physique**

Mercredi - 16h30-18h30

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **Renforcement musculaire**

Jeudi - 12h15 / 13h15

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **Full contact**

Vendredi - 12h / 13h

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **Golf**

Vendredi - 12h30 / 13h30

Haras de Jardy

Pauses dèj' sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Boxe**

Lundi - 12h / 13h

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» **Qi gong**

Mardi - 12h / 13h

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» **Libre**

Mercredi - 12h / 13h

Gymnase Vauban

» **Pilates**

Jeudi -13h / 14h

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» **Cardio Bodyfit**

Jeudi - 12h / 13h

Gymnase Vauban

» **Yoga**

Vendredi - 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» **NOUVEAU Créneau CVEC : DANSE**

Mercredi - 17h30 - 19h

Séance gratuite

Gymnase Vauban

> Téléchargez le planning

Pauses dèj' sur le campus de Vélizy

» **Pilates**

Lundi - 12h15 / 13h15

» **Qi gong**

Mardi - 12h15 / 13h15

Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

Possibilité de s'inscrire aux activités proposées dans le cadre de l'UE sport sous réserve de places disponibles.

> **Cotisation** : 12 € par activité

Partenariat Forest Hill

L'Université de Versailles Saint-Quentin en Yvelines propose à ses étudiants un accès privilégié aux clubs Forest Hill avec la carte Pacha Forme.

> En savoir plus

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tarifs

- » 40 € pour une activité
- » 60€ pour un accès complet aux activités
- » Golf : 320 € / an

Par chèque à l'ordre de l'agent comptable de l'UVSQ

Inscription

<https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

SCAPS

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr- 01 39 25 50 92

Maison de l'étudiant-e – bureau 107

1, allée de l'astronomie

78280 Guyancourt

info.scaps@uvsq.fr