

## Hypnoanalgésie et utilisation de techniques non pharmacologiques dans le traitement de la douleur



Poissy  Saint-Germain-en-Laye  
Centre Hospitalier Intercommunal

Acquérir une formation universitaire complète et de qualité à la pratique de l'hypnoanalgésie.

Compléter les prises en charges traditionnelles de la douleur par des méthodes non pharmacologiques.

Développer une compétence dans la prise en charge par l'hypnose et une autre technique non pharmacologique des douleurs aiguës et chroniques.

Mettre en place des modalités d'hypnose conversationnelle afin de potentialiser la relation professionnelle au patient et améliorer les prises en charge.

Former à des techniques complémentaires pour la prise en charge de la douleur dans des contextes chirurgicaux, de soins douloureux, d'exams invasifs, de stress, d'anxiété.

### Conditions d'admission

La formation est accessible :

- aux professionnels de santé issus des trois filières : infirmière, médico-technique et de rééducation
- aux sages-femmes
- aux médecins

### Rythme des cours

La formation compte 102 heures d'enseignements théoriques et 80h30 d'enseignements pratiques.

Pour l'année 2017, les cours ont lieu de mars à décembre.

Pour l'année 2018, les cours ont lieu de février à juin.

## Programme de la formation

### *Tronc commun :*

- Rappel sur la douleur : voie de la douleur, physiologie pathologie, définition
- Evaluation de la douleur, les outils à disposition
- Les différentes techniques non pharmacologiques dans le traitement de la douleur
- Rappel sur la pharmacologie des antalgiques et limites des traitements médicamenteux
- Le TENS : Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
- Douleurs chroniques/Terrains spécifiques (adultes, seniors, enfants)
- Impact de la douleur sur le psychisme
- Méthodologie du mémoire
- Présentation soutenue du mémoire

### *Module Hypnoalgésie :*

- Les étapes d'une séance d'hypnose
- Suggestions métaphores, auto-hypnose
- Hypnoalgésie chez les enfants
- Hypnoalgésie lors d'actes douloureux de troubles anxieux, stress, troubles psychosomatiques, émotions
- Hypnose et obstétrique
- Hypnoalgésie et douleur chronique
- Hypnosédation au bloc et hors bloc
- Consultation d'hypnoalgésie et pratique libérale

### *Un module optionnel au choix :*

- Toucher-massage - niveau 1
- La RESC - niveau 1
- Sophrologie
- Médiation corporelle
- Musicothérapie

## Contrôle des connaissances

L'obtention du diplôme est conditionnée à la construction d'un mémoire de fin d'études sur une situation clinique de prise en charge de la douleur par l'hypnoalgésie et la technique non pharmacologique choisie par le stagiaire.

Chaque candidat passera devant un jury et l'ensemble des stagiaires pour une présentation orale.

## Directeur d'enseignement :

Professeur D. FLETCHER

## Contacts

La formation se déroule principalement à :

**École IADE**  
20, rue Amargis  
78100 Saint-Germain en Laye

et

**Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines**  
UFR des Sciences de la Santé Simone Veil  
2, avenue de la Source de la Bièvre  
78180 Montigny-le-Bretonneux

## Responsable pédagogique du diplôme :

Muriel MAZARS FERRARONE  
Cadre supérieur de santé - 01 39 27 46 74

## ou Secrétaire :

Christelle LECLERCQ  
Secrétaire - 01 39 27 46 75  
ecoleiade@chi-poissy-st-germain.fr

## Renseignements administratifs :

Nathalie LE GUSQUET  
01 39 25 47 02  
nathalie.le-gusquet@uvsq.fr

## Pour en savoir plus et vous inscrire

Consultez la fiche détaillée de la formation et la procédure d'inscription sur notre site :

[www.fc-medecine.uvsq.fr](http://www.fc-medecine.uvsq.fr)



Scannez ce QR Code pour un accès direct à la fiche de la formation