

PRESENTATION DU DIPLOME UNIVERSITAIRE

ERIADE - UFR DE MEDECINE UVSQ

*Hypnoalgésie et techniques non pharmacologiques
dans le traitement de la douleur*



Présentation de la formation : objectifs et finalités

Permettre d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour lutter contre la douleur aiguë et chronique par des méthodes complémentaires à la pharmacologie.

Développer des compétences spécifiques à la pratique soignante de l'hypnose médicale afin d'améliorer les soins et la relation d'aide au patient.

S'initier à une autre pratique (RESC, musicothérapie ou toucher massage) de prise en soin pour les patients lors d'actes et soins douloureux ou anxiogènes, améliorer la gestion du stress et répondre à l'anxiété verbalisée par les patients.

S'inscrire dans une formation universitaire complète, novatrice et basée sur une alternance enseignements théoriques et enseignements pratiques.

Conditions d'admission :

L'ouverture et l'autorisation d'inscription se réalisent :

Sur demande établie avec lettre de motivation et CV, copie des diplômes justifiant l'exercice professionnel, adressés par mail : du.hypnose.uvsq@gmail.com

L'équipe pédagogique est composée du professeur Fletcher, du docteur Adrian Chaboche expert en hypnose, des responsables pédagogiques de l'école d'IADE et de l'UVSQ, et de la coordination pédagogique du D.U de l'UVSQ.

Public cible :

Cette formation est ouverte aux professionnels de santé, soignants issus des trois filières de soins (infirmier, médico-technique et rééducation), aux médecins et sages-femmes, aux psychologues cliniciens, ou titulaires du titre de psychothérapeute ARS

Enseignements :

140 heures d'enseignement théorique et pratique dont 42 heures consacrées à l'apprentissage d'une seconde méthode alternative.

Début de formation : Fin septembre (année N) à fin septembre (N+1)

5 modules principaux :

- Tronc commun sur la douleur
- Module généraliste sur l'hypnose
- Modules spécifiques à chaque déclinaison d'utilisation de l'hypnose dans des domaines d'exercice professionnel variés
- Module complémentaire : autre méthode choisie entre RESC, Musicothérapie ou Toucher massage
- Méthodologie du travail de validation et fin de formation
- Stage d'observation clinique, facultatif/possible en fonction de la demande

Détails :

Cf programme en cours de finalisation

Validation et contrôle des connaissances

L'obtention du diplôme est conditionnée à l'assiduité à tous les enseignements et à la présentation écrite d'un travail de fin de formation lors d'une soutenance orale.

Les méthodes complémentaires seront évaluées par les formateurs et organismes respectifs et feront aussi l'objet de délivrance d'une attestation.

La formation bénéficiera d'une continuité de l'enseignement avec l'option de **journées de supervision** régulières au rythme de 2 à 3/année universitaire.

Directeur de l'enseignement : professeur Dominique FLETCHER

Conseiller Médical : docteur Adrian CHABOCHE

Contacts et renseignements :

Sandra GRYSO, cadre IADE chargée de la formation continue de l'école d'IADE :

01 39 27 46 74 ou 01 39 27 46 75

ou Université de Versailles Saint-Quentin en Yvelines : 01 70 42 94 94 ou fc-medecine@uvsq.fr

Pour en savoir plus :

<http://www.uvsq.fr/du-hypnoanalgesie-et-utilisation-de-techniques-non-pharmacologiques-dans-le-traitement-de-la-douleur-382625.kjsp>

Nombre de participants : 30 étudiants ; seuil d'ouverture requis : 18

Coût :

- Droit d'inscription universitaire : ceux afférents au DU en 2020
- Tarifs : prise en charge par un organisme de formation : **2590 €**
Sans prise en charge : autofinancement : **1490 €**

Calendrier prévisionnel année universitaire 2020-2021

Séquence 1 : 30 septembre au 2 octobre 2020

Séquence 2 : 05 au 07 inclus novembre 2020

Séquence 3 : 03 au 05 décembre 2020

Séquence 4 : 14 au 16 janvier 2021 inclus

Séquence 5 : 11 au 13 février 2021 inclus

Séquence 6 : 11 au 12 mars 2021 inclus

Séquence 7 : 20 au 22 mai 2021 inclus

Soutenance du mémoire : semaine 38 2021

Lieu : Hôpital Ambroise Paré

9 avenue Charles de Gaulle – 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT