



université PARIS-SACLAY

SPORT EN LOISIR : LES PAUSES DÈJ 2019-2020

Vous avez envie de vous détendre, de vous muscler, de pratiquer une activité sportive de loisirs ? Le service commun des activités physiques et sportives vous facilite la vie avec les "pauses dej".

Pauses dèj' sur le campus de Versailles

» **Libre**

Lundi - 12h / 13h

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **NOUVEAU Créneau CVEC : Préparation Physique**

Mercredi - 16h30-18h30

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **Renforcement musculaire**

Jeudi - 12h15 / 13h15

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **Full contact**

Vendredi - 12h / 13h

Site Versailles - Bâtiment Descartes

Pauses dèj' sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Boxe**

Lundi - 12h / 13h

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» **Qi gong**

Mardi - 12h / 13h

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» **Libre**

Mercredi - 12h / 13h

Gymnase Vauban

» **Pilates**

Jeudi -13h / 14h

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» **Cardio Bodyfit**

Jeudi - 12h / 13h

Gymnase Vauban

» Yoga

Vendredi - 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant-e Marta Pan

» NOUVEAU Créneau CVEC : DANSE

Mercredi - 17h30 - 19h

Séance gratuite

Gymnase Vauban

> Téléchargez le planning

Pauses dèj' sur le campus de Vélizy

» Pilates

Lundi - 12h15 / 13h15

» Qi gong

Mardi - 12h15 / 13h15

Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

Possibilité de s'inscrire aux activités proposées dans le cadre de l'UE sport sous réserve de places disponibles.

Partenariat Forest Hill

L'Université de Versailles Saint-Quentin en Yvelines propose à ses étudiants un accès privilégié aux clubs Forest Hill avec la carte Pacha Forme.

> En savoir plus

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tarifs

- » 80 € pour une activité
- » 120€ pour un accès complet aux activités
- » Golf : 195 € / an

Inscription

<https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

SCAPS

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr- 01 39 25 50 92

Maison de l'étudiant-e – bureau 107

1, allée de l'astronomie

78280 Guyancourt

info.scaps@uvsq.fr