

UNIVERSITÉ DE  
VERSAILLES  
ST-QUENTIN-EN-YVELINES



université PARIS-SACLAY

## UNE RENTRÉE ZEN

Durant trois jours, retrouvez 3 activités pour vous détendre.

29, 30 et 31 janvier 2019 de 12h à 14h

**Campus de Guyancourt**

- Maison de l'étudiant Marta Pan
- Bâtiment Vauban

**Versailles**

- UFR des sciences

» **Massages sur chaises**

Séances de 15 min

» **Relaxation – sophrologie**

Séances de 30 min

Groupe de 12 personnes maximum

» **Bar à soupes avec Culture zen**

Secrets d'herbes vous propose :

» **Stand d'aromathérapie et gestions du stress**

Mardi 29 et mercredi 31 janvier : Stand atelier - «Je fais ma tisane maison»

Mercredi 30 janvier : Espace zen - Avec i-Share

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Entrée libre

### Contact

***Service culturel des étudiants et des personnels***

1, allée de l'astronomie 78280 Guyancourt

01 39 25 52 44

service.culturel@uvsq.fr