ACTIVITÉ PHYSIQUE ET HANDICAP : UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE POUR VOUS LANCER

Vous êtes étudiant en situation de handicap et vous souhaitez pratiquer une activité physique régulière, mais vous ne savez pas par où commencer ?

Le service parasport de l'Hôpital Raymond-Poincaré - AP-HP est là pour vous accompagner.

Hôpital Raymond-Poincaré AP-HP
Service du Professeur François Genêt
104 Bd. Raymond Poincaré GARCHES

Vous êtes en situation de handicap et vous aimeriez bouger davantage, reprendre une activité physique ou sportive, mais de nombreuses questions se posent :
En suis-je capable ? Où pratiquer ? Avec quel matériel ? Qui peut m'aider ?

Ces interrogations sont légitimes — et surtout, vous n'êtes pas seul.

Le **service parasport** de l'Hôpital Raymond-Poincaré - AP-HP vous accompagne à chaque étape de votre parcours, en partant de **vous**, de **vos capacités** et de **vos envies** . Que votre objectif soit de préserver votre santé, de reprendre confiance, de vous dépasser ou simplement de vous faire plaisir, ils construisent avec vous une solution **adaptée**.

Une **équipe pluridisciplinaire spécialisée** est à vos côtés : médecin MPR (médecine physique et réadaptation), enseignant en activité physique adaptée (EAPA), ergothérapeute, kinésithérapeute et assistante sociale. Ensemble, ils évaluent votre situation, identifient vos besoins et vous aident à trouver **l'activité**, **le lieu** et **les conditions de pratique** qui vous correspondent.

Leur mission est d'**identifier et lever les freins** à la pratique, qu'ils soient physiques, matériels, psychologiques ou sociaux. Peur de se lancer, manque d'informations, difficultés d'accès, besoin d'adaptations spécifiques : ils vous accompagnent pour que ces obstacles ne soient plus un frein.

Parce que l'activité physique est **un droit**, **un levier de santé** et **un facteur d' épanouissement**, ce service parasport transforme les questions en solutions et les envies en projets concrets.

Et si votre parcours vers l'activité physique commençait ici ?

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Ce suivi est pris en charge comme une consultation médicale, sans avance de frais.

www.ips-fondation.org

Contact

01 47 10 72 32
parasportsante@ips-fondation.org

SUAPS
info.suaps@uvsq.fr

Le Service d'Accompagnement des Etudiants et des Personnels Handicapés
saeh@uvsq.fr