



université PARIS-SACLAY

APOSENTEUR, LE TUTORAT ASSOCIATIF DE PARIS OUEST

L'APOSENTEUR est un Tutorat associatif gratuit et accessible à tous les étudiants souhaitant candidater à un accès aux études de santé (filiales MMOPK : Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie, Kinésithérapie ainsi que d'autres filières paramédicales). Il s'adresse donc aux étudiants inscrits en PASS (Parcours d'Accès Spécifique Santé), en L.AS (Licence Accès Santé) ainsi qu'aux lycéens souhaitant s'inscrire en première année d'études de santé. Cette association est régie par un Bureau composé d'étudiants en L3 du premier cycle des études médicales (DFGSM3) qui

coordonnent les tuteurs, eux-mêmes étudiants en L2 du premier cycle des études médicales (DFGSM2).

Nous proposons aux étudiants un accompagnement sur 3 axes :

» **Accompagnement pédagogique** : nous proposons aux étudiants en PASS et en LAS des méthodes et outils pour organiser leur temps de travail et faciliter l'apprentissage. Nous organisons également des sessions hebdomadaires appelées « Tutos » contenant des **QCM d'entraînement** dans une UE. A la fin de chaque semestre, est organisé également un « Tuto G » regroupant des QCM sur tout le programme, essayant de reproduire du mieux possible les conditions de l'examen final. Chaque semaine, ont lieu également des **Travaux Dirigés (TD)** avec des tuteurs pour revenir sur des notions plus difficiles. Nous leur mettons également à disposition des **supports de cours et une banque de QCM**. Enfin, nous organisons une préparation aux épreuves orales dans le but de préparer au mieux nos étudiants aux épreuves du second groupe. Toutes ces ressources sont disponibles de manière **gratuite et illimitée sur notre plateforme en ligne**. On retrouve également sur cette plateforme un forum sur lequel les étudiants peuvent poser leurs questions à tous moments et avoir une réponse d'un tuteur lui-même en L2 du premier cycle des études médicales (DFGSM2).

» **Accompagnement Bien-Être et Santé Mentale** : Nous proposons un système de **parrainage**. Chaque étudiant le souhaitant (PASS ou L.AS) peut se voir attribuer un parrain ou une marraine en L2 du premier cycle des études médicales (DFGSM2) ; ce dernier est là pour soutenir moralement l'étudiant, lui partager son expérience, répondre à ses questions et pourvoir une aide globale. Nous accompagnons également les étudiants à travers les réseaux sociaux. Sur Instagram, nous partageons des vidéos de motivation, des témoignages, des conseils de révision, des recettes de cuisine faciles à préparer, des séances de question/réponses et d'autres types de contenu permettant de divertir et motiver nos étudiants. Sur Facebook, nous créons des groupes de promotions (PASS de PO et LAS de PO) afin de permettre une interaction optimale avec les étudiants, notamment en leur fournissant les plannings de la semaine, les résultats des « Tutos » et toutes les informations importantes pour le bon déroulement de leur semestre.

» **Accompagnement orientation ou réorientation** : Nous organisons des présentations du tutorat en PASS et en L.AS lors des **Journées Portes Ouvertes organisées par l'UFR Simone Veil santé (UVSQ)**, de **salons d'orientations**, ou encore en présentiel/distanciel dans les classes des lycéens intéressés. Nous organisons également des **Journées d'Immersion** sur 3 jours lors des vacances de

Pâques pour découvrir l'ambiance de la fac.

Nous participons au **forum des métiers de la santé** organisé par l'UFR Simone Veil Santé afin que les étudiants puissent être accompagnés s'ils n'accèdent pas à leur premier choix de filière de santé à l'issue de cette première année.

Chaque année, nous organisons un stage de Pré-Rentrée les deux dernières semaines d'août. Durant ces deux semaines, des tuteurs abordent les différentes méthodologies, les notions d'une grande partie du programme du premier semestre, notamment pour les matières nécessitant de la réflexion et dispensent des TD d'entraînement avec des QCM. L'objectif de ce stage est de donner un avant-goût aux étudiants de l'année qui les attend, en leur donnant un rythme et une méthode de travail, des connaissances et un accompagnement dans la bonne ambiance POsienne : un esprit d'entraide et de bienveillance.

Membres du bureau 2025-2026 du Tutorat APOSENTEUR

Présidente : Manon BERTHOU

Vice-Président Général : Raphaël GONIN

Secrétaire Générale : Julie DEMAILLE

Trésorière : Ninon WULLEMAN

Vice-Présidents en charge de la pédagogie : Hakima ALILI, Antoine DE SOUSA et Raphaëlle GAUGE

Vice-Présidentes en charge de la communication : Hermione COURTOIS et Angeline GASCHET

Vice-Présidentes en charge de l'orientation et de la réorientation : Coralie CONCHE et Lauryne Elice

Vice-Présidentes en charge du bien-être et de la santé mentale : Christina ABELLI et Maria ZOUGHAIB

Vice-Président en charge du réseau : Julian BREDON

Vice-Président en charge du numérique : Joris NOEL

Vice-Présidente en charge des partenariats : Candice Moal

Vice-Présidente en charge du développement et des formations : Alice CAILLOD

APOSENTEUR 2025-2026

Trésorière



Ninon
WULLEMAN

Secrétaire



Julie
DEMAILLE

Vice-Président



Raphaël
GONIN

Présidente



Manon
BERTHOU

VP Partenariats



Candice
MOAL

VP Réseau



Julian
BREDON

VP BESM



Maria
ZOUGHAI B



Christina
ABELLI

VP D&F



Alice
CAILLOD

VP Pédagogie



Hakima
ALILI



Raphaëlle
GAUGE



Antoine
DE SOUSA

VP Numérique



Joris
NOËL

VP OREO



Coralie
CONCHE



Lauryne
ELICE

VP COM'



Angeline
GASCHET



Hermione
COURTOIS