



université PARIS-SACLAY

[ATELIER] TABLE RONDE : SANTÉ MENTALE

Atelier sur la santé mentale, Animé par une écoutante de la cellule VDHAS.

[BU St-Quentin](#)

BU Saint-Quentin, dans le Cube

Vendredi 10 octobre

12h – 14h

Entrée libre et gratuite

Profitez de cette table ronde pour discuter de votre santé mentale et découvrir les livres ainsi que les jeux de société mis à votre disposition par la BU de Saint-Quentin, pour prendre soin de soi. Ce moment sera dédié à aborder aussi bien les problématiques de détresse psychologique liées aux études, la dépression, que les violences sexuelles.

Venez nombreux-ses !

UVSQ

UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

ATELIER SUR LA SANTÉ MENTALE

Animé par une écoutante de la cellule VDHAS



BU Saint-Quentin, dans le Cube
Vendredi 10 octobre, 12h-14h
Entrée libre

www.bib.uvsq.fr