[ATELIER] TABLE RONDE : SANTÉ MENTALE

Atelier sur la santé mentale, Animé par une écoutante de la cellule VDHAS.

BU St-Quentin

BU Saint-Quentin, dans le Cube
Vendredi 10 octobre
12h – 14h
Entrée libre et gratuite

Profitez de cette table ronde pour discuter de votre santé mentale et découvrir les livres ainsi que les jeux de société mis à votre disposition par la BU de Saint-Quentin, pour prendre soin de soi. Ce moment sera dédié à aborder aussi bien les problématiques de détresse psychologique liées aux études, la dépression, que les violences sexuelles.

Venez nombreux·ses !

