TOUS AU VÉLODROME : L'UVSQ A RÉUNI SCIENTIFIQUES ET ÉTUDIANTS POUR UNE JOURNÉE "SPORT ET SANTÉ"

Remettre les étudiants au sport et le sport à l'université, voilà le défi que s'est lancé l'UVSQ en cette année olympique ! Le 30 janvier 2024, la piste du Vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines était investie par nos étudiants et chercheurs pour une journée exceptionnelle dédiée au sport.

30 janvier 2024

Vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines

Dans la perspective des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, l'université sur proposition de son chargé de mission Jeux Olympiques et Paralympiques, le Dr Eric Azabou, a rassemblé dans le cadre prestigieux du Vélodrome des chercheurs, médecins, sportifs et étudiants.

Introduite par le président de l'université, Alain Bui, la matinée fut rythmée par des conférences et tables rondes au sein d'un symposium Sport-Santé sur le thème « Sport

& Santé des Étudiants » avec conférences et table-ronde. Plus de 260 personnes s'étaient inscrites pour y assister.

QUATRE CONFERENCES SPORT ET SANTE

Invités à partager le fruit de leurs recherches, des médecins spécialistes du sport ont animé quatre conférences devant 260 personnes, étudiants et partenaires.Olivier Dubourg, cardiologue est intervenu sur le thème du Sport à tous les âges, détaillant une étude sur les golfeurs. Anne-Sophie Rousseau, responsable du Master STAPS de l' Université Côte d'Azur a présenté son étude sur les bénéfices préventifs de l'Exercice physique pour la santé et plus particulièrement les effets physiologiques et immuno-métaboliques. Eric Azabou, neurologue et neurophysiologiste a fait un point sur Sport et santé mentale, tandis que François Genet, chef de pôle parasport-santé a pris la parole sur la prévention par le sport et le parasport.

LA PRESENTATION DU RAPPORT « SPORT & SANTÉ DES ÉTUDIANTS »

Stéphane Braconnier y a présenté le rapport gouvernemental dont il est l'auteur : "Le Sport, une ambition pour l'Université". Le Président de l'Université Paris-Panthéon-Assas a livré ses ambitions pour les prochaines années. Il propose des actions incitant les universités à devenir actrices de la performance sportive au service de la représentation de la France dans les compétitions internationales et de la santé des étudiantes et étudiants français.
Le professeur a conclu en souhaitant que la dynamique des Jeux Olympiques serve d' accélérateur de cette prise de conscience et de la mise en place de ces mesures.

UNE TABLE RONDE REUNISSANT ETUDIANTS SPORTIFS ET ACTEURS DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Intitulée « En route pour les JOP, le lien sport et étudiants » une table ronde a rassemblé sur la scène du vélodrome, des représentants du Sport universitaire, du comité départemental olympique et sportif des Yvelines, de l'association nationale des étudiants en STAPS et deux étudiantes de l'UVSQ sportives de haut niveau.

UNE APRES-MIDI SPORTIVE DANS UN LIEU D'EXCEPTION

Plus de 150 étudiants et étudiantes ont pu découvrir tout au long de la journée trois disciplines olympiques encadrées par des professionnels : le vélo de piste, le BMX et le Breakdance. un village Olympique animé par CDOS 78 proposait également de nombreuses activités sportives et ludiques.

Retrouvez l'album photo de l'événement.

Dans la presse

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

"Tous au Vélodrome" est un événement financé par la