ERASMUS SENIOR : UNE SEMAINE À SPLIT, SUR LES THÈMES DU VIEILLISSEMENT ACTIF ET DU BIEN-ÊTRE

Vous êtes un ou une senior*, curieux de nouvelles cultures et d'expériences à l'étranger ? Participez au projet pilote Erasmus+ sur le thème de l'apprentissage tout au long de la vie.

Vous souhaitez participer à une activité d'apprentissage **en Croatie du 3 au 9 septembre 2023** ?

L’Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (UVSQ),coordinateur du projet Erasmus+60 lance un appel à candidature afin de sélectionner des volontaires pour participer à une session d’activité d’apprentissage sur le thème de la promotion du vieillissement actif et du bien-être.



L'université de Split, Croatie où se dérouleront les cours

Le programme des cours lors de votre séjour à Split :

1. Promouvoir le vieillissement actif et le bien-être par l’activité physique
2. Promouvoir le vieillissement en bonne santé par l’activité physique
3. Littérature de voyage et tourisme de santé
4. Diversité culturelle: similitudes et différences
5. Jardin en permaculture
6. Compétences numériques
7. Pensée critique

Les workshops :

1. Préparation d’une alimentation saine, comment choisir et combiner les ingrédients, et comment préparer des repas rapides et sains basés sur le régime méditerranéen
2. Initiation à la langue et la culture croate-visite du palais de Dioclétien
3. Renforcer l’identité européenne-visite des ruines de Salona Antic
4. Visite du campus de l’université et de la faculté d’études maritimes - La tradition maritime croate (simulateur de bateau et planétarium)

*Cette semaine est principalement destinée aux séniors, à la retraite ou non.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Informations complémentaires

Tout le contenu de l’activité d’apprentissage sera **en anglais**, les candidats devront donc être en mesure de prouver leur maîtrise de l’anglais (minimum niveau B1) lors d’un entretien.

Conditions financières : Les frais de voyage (billet d'avion, logement et nourriture) seront pris en charge de manière forfaitaire pour les participants sélectionnés.

Inscription

Inscriptions closes.

Pour plus d’informations, contacter l’adresse suivante : erasmus60@uvsq.fr