

# STAGES ET INSERTION PROFESSIONNELLE

Avoir un projet professionnel permet de se projeter dans un futur proche sur le marché de l'emploi : déterminer ses objectifs facilite la mise en œuvre des éléments favorables à son insertion professionnelle.

## Contact

---

Service Orientation et Insertion Professionnelle  
oip.defip@uvsq.fr

## Comment construire votre projet professionnel ?

---



**Faire le point sur votre projet d'étude** : construire votre projet professionnel, c'est aussi la construction de votre projet d'étude.



**Faire un stage** : Le stage est une étape incontournable de votre parcours de formation. Il vous familiarise avec le milieu professionnel, et vous permet d'appliquer vos connaissances et d'y acquérir de nouvelles compétences.



**Rechercher votre stage**

 **Ateliers pour booster votre candidature et webconférences APEC** : Nous vous proposons un accompagnement individuel ou collectif pour la rédaction de votre CV et lettres de motivation.

 Se renseigner sur le **devenir des diplômés de l'UVSQ**