INTÉRIORITÉ, MOMENTS SUSPENDUS ET ENRACINEMENT

Auteure : Théodora Miere
EDILIVRE
234 pages
ISBN 9782414637683

Novembre 2024

Avant-propos

« Nous t'avons réservé un séjour d'une semaine dans un monastère. Sœur Gabrielle va t' accueillir et pourra t'orienter vers des frères, à l'abbaye, si tu préfères, me dit Anna.

– Ma femme m'a quitté ; rejeté, j'ai le cœur brisé. Je suis triste, sidéré, épuisé, accablé, seul, mais je ne veux pas rentrer dans les ordres… Je suis athée, j'ai perdu la foi et je ne fréquente pas les lieux religieux. Et je ne vais pas vivre ma rupture auprès de moines silencieux, contemplatifs, célibataires, en retrait du monde depuis des années… »

Voilà ma réponse à Anna et Vincent, mes amis qui me proposaient une retraite spirituelle après le départ de Chrys.

Finalement, de l’intériorité, des moments suspendus et de la compassion (bienveillance, consolation) vont se révéler être des remèdes efficaces, voire un antidote à un mal-être profond. Ce sera l’occasion d’une (re)découverte de soi, d’un accès à une vie intérieure, d'une ouverture à l’autre, à d’autres, à notre humanité commune, d'une sublimation et d’ un enracinement profond...