

# RETOUR SUR LE CYCLE DES SYMPOSIUMS SPORT ET SANTÉ

**Dans la perspective de l'accueil d'épreuves des Jeux Olympiques de Paris 2024 sur le territoire de Saint-Quentin-en-Yvelines, l'UVSQ a organisé depuis 2018 cinq événements scientifiques liés à la thématique du sport et de la santé.**

Depuis 2018, cinq éditions du Symposium Sport et santé se sont déroulées à l'UVSQ pour faire l'interaction entre ses enseignants-chercheurs et un public averti sur les sujets concernant les thématiques de recherche de plusieurs des laboratoires de l'UFR Simone Veil-Santé.

## **Le 30 janvier 2024, 5e édition, Sport & Santé des Étudiants**

Remettre les étudiants au sport et le sport à l'université, voilà le défi que s'est lancé l'UVSQ en cette année olympique ! Le 30 janvier 2024, la piste du Vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines était investie par nos étudiants et chercheurs pour une journée exceptionnelle dédiée au sport.

Invités à partager le fruit de leurs recherches, des médecins spécialistes du sport ont animé quatre conférences devant 260 personnes, étudiants et partenaires. Olivier Dubourg, cardiologue est intervenu sur le thème du Sport à tous les âges, détaillant une étude sur les golfeurs. Anne-Sophie Rousseau, responsable du Master STAPS de l'Université Côte d'Azur a présenté son étude sur les bénéfices préventifs de l'Exercice physique pour la santé et plus particulièrement les effets physiologiques et immuno-métaboliques. Eric Azabou, neurologue et neurophysiologiste a fait un point sur Sport et santé mentale, tandis que François Genêt, chef de pôle parasport-santé, a pris la parole sur la prévention par le sport et le parasport.

Des activités sportives de découverte de l'anneau olympique ont également été proposées aux étudiants tout au long de la journée : vélo de piste, BMX, breakdance

(nouvelle discipline olympique).

### **Le 23 septembre 2022, 4e édition, Sport Santé et cancer**

Outre les aspects de la maladie, ce sont l'impact du sport sur le traitement du cancer, d'une part, et les bénéfices de la pratique du sport lors de la maladie, qui ont été abordés. Ont témoigné des médecins, des sportifs atteints du cancer, mais aussi des personnes atteintes du cancer bénéficiant d'une pratique sportive pendant leur traitement.

Le programme - 2 Mo, PDF">> Le programme

Retrouvez la vidéo : [https://www.youtube.com/live/CjXn4KpW8Ok?si=NPjRTNVaCO3\\_4Zrt](https://www.youtube.com/live/CjXn4KpW8Ok?si=NPjRTNVaCO3_4Zrt)

### **Le 24 septembre 2021, 3e édition, Sport Santé et Handicap**

Ce symposium avait pour vocation de promouvoir le sport pour tous.

A travers l'Implication de L'UFR Simone Veil Santé :

Création de l'ISPC, premier Institut de Santé Para sport Connecté, Création du Département des Médecines physiques et sportives, et un retour sur les Jeux Paralympiques de Tokyo.

Le programme - 1 Mo, PDF">> Le programme

Retrouvez la vidéo : <https://youtu.be/LQuctP7HhzA?si=QGSPG3xY3Q2osOwo>

### **Le 15 juin 2019, 2e édition, Sport Santé et Numérique**

Ce symposium avait pour objectif de présenter la place essentielle du numérique dans le sport et de démontrer ce qu'il permet aux sportifs: progresser, optimiser leurs pratiques, de suivre leurs performances et de travailler sur des simulateurs.

Retrouvez la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=pQLVETyCVFo>

### **Le 30 juin 2018, 1e édition, Sport Santé et Prévention des blessures**

Ce symposium avait pour but d'établir un dialogue entre des sportifs de haut niveau et le grand public autour de 5 sports mis à l'honneur : golf, tennis, cyclisme, judo et rugby.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

En savoir +

> UFR Simone Veil - Santé

> Symposium Sport et santé des étudiants 2024

