

POEMES

Paris Ouest Etudiants en Médecine Solidarité

- Livret de présentation -

- *Edito* -

Salut à toi, étudiant en médecine, maïeutique, ou dans toute autre filière !

Tu veux occuper tes journées et te rendre utile ? Rencontrer du monde et participer à des actions humanitaires ici ou ailleurs ? Te sensibiliser à des thématiques de santé publique ? Participer à un gala chic et solidaire ?

Ce livret est fait pour toi ! Tu y trouveras une brève description de notre association ainsi que de toutes les actions que nous entreprenons avec amour. Et si tu souhaites nous rejoindre, tu trouveras toutes les infos dont tu as besoin à la fin du livret.

Bonne lecture !

Solidairement tienne,

POEMES

- *Sommaire* -

Introduction.....	4
La santé publique	5
La solidarité locale	8
La solidarité internationale	11
Le gala	14
Rejoins-nous !	15
Nous contacter	16

- Introduction -

POEMES est une association loi de 1901 à but non lucratif, créée en 2000. Elle a pour but d'organiser et de promouvoir des actions, que ce soit par le biais d'activités propres à POEMES ou en collaboration avec d'autres associations, dans différents domaines.

Elle aide les étudiants à monter des projets dans trois branches (Santé Publique, Solidarité Locale et Solidarité Internationale) et les accompagne dans leur réalisation.

POEMES est en réalité issue d'une des deux sections du Bureau Des Etudiants de Paris-Ouest : TEMPO Solidarité et Humanitaire. C'est pour développer de nouveaux projets et assurer la pérennité des activités déjà existantes qu'il a été décidé de créer une association indépendante du BDE en 2000.

POEMES avait donc déjà, avant sa création, de l'expérience et certaines activités sont mises en place depuis plusieurs années déjà. Les membres de POEMES sont les étudiants de la faculté de médecine de Paris-Ouest de la deuxième à la sixième année, ainsi que tous les étudiants et professionnels qui souhaitent y adhérer.

Compte tenu de nos études, nos activités sont naturellement axées sur le domaine de la santé. De plus, elles nous permettent de voir le patient sous un jour différent, sans approche diagnostique ou thérapeutique et toujours avec sensibilité et respect.



- *La santé publique* -

LA LSF

POEMES te permet de prendre des cours de LSF (Langue des Signes Française) de niveau 1 ou 2 à prix réduits !

Ce projet permet d'une part de se sensibiliser à la surdité, et d'autre part d'apprendre de solides bases pour pouvoir communiquer avec d'éventuels patients sourds ou malentendants dans le cadre de nos études.

En niveau 1, on apprend essentiellement les bases, et c'est à partir du niveau 2 que l'on apprend le vocabulaire relatif à la santé, c'est donc un enseignement qui s'étale sur deux ans !

Les cours ont lieu toutes les semaines en salle de TD, et l'association (Sign Events) met aussi à disposition des vidéos en complément des séances pour consolider l'apprentissage.



Sign Events

LA PSC1

La PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) est la base des premiers secours. Après une journée de formation, on te remettra un diplôme qui attestera de ton niveau. Elle permet tout d'abord de sauver des vies, mais aussi d'obtenir certains jobs (d'été par exemple) ou diplômes pour lesquels cette formation est obligatoire. Grâce à POEMES, tu pourras la passer à prix réduit ! L'association qui s'en charge est la Protection Civile de Garches.



VIMARU

Comment vivent les malvoyants et les non-voyants ? Comment aider un aveugle à se déplacer ? Quelles sont les choses à faire et à ne pas faire ? Grâce à l'association Valentin Haüy, tu en sauras un peu plus sur cette thématique. Au programme de cette journée de sensibilisation à la cécité : familiarisation avec le vocabulaire et présentation du quotidien d'un malvoyant, repas à l'aveugle cuisiné par les élèves du lycée hôtelier de Guyancourt, parcours à la canne et visionnage d'un extrait de film en audiodescription.



LE SIDACTION

Comme son nom l'indique, le Sidaction est une journée de sensibilisation dédiée au VIH et au SIDA. Des stands, des jeux et des informations sur son dépistage et sa prévention et plein d'autres surprises seront au rendez-vous. L'action se fait en commun avec l'asso ICARE et le planning familial. C'est un moment sympa à la fac où tu pourras faire le plein de préservatifs et discuter sans tabous ! Tu pourras aussi assister à une intervention du Comité des familles avec des séropositifs aux profils différents qui viennent témoigner de leur expérience avec le VIH !



L'HÔPITAL DES NOUNOURS

L'Hôpital des Nounours (HdN) est un évènement national créé par l'ANEMF. Les étudiants en études médicales mais aussi paramédicales y sont conviés. Ce projet permet aux enfants de maternelle de se familiariser avec le milieu médical et de réduire leurs angoisses en faisant soigner leur nounours dans notre hôpital. On reconstruit un bloc opératoire, une salle de radio, un service de consultations, une salle de réveil, une pharmacie, un poste de soins, un poste de secourisme... Du côté des étudiants, cela leur permet de s'habituer au contact avec les enfants qui n'est pas toujours facile !



- La solidarité locale -

LE DÉFI SANG LIMITE

C'est le deuxième événement national créé par l'ANEMF. Le principe : la fac qui rapporte le plus de dons (proportionnellement au nombre d'étudiants) gagne une somme d'argent à verser au service d'hématologie de son choix ! Sont comptabilisés :

- Le don de sang total. C'est le plus commun, il dure 15 minutes et est renouvelable toutes les 8 semaines.

- Le don de plaquettes. Il se fait par aphérèse et dure 90 minutes. L'avantage : on ne garde que tes plaquettes et on te rend le reste. Il est donc moins épuisant ! Il est renouvelable au bout de 4 semaines. Les plaquettes ont une durée de vie de 5 jours, ce don est donc *essentiel*.

- Le don de plasma. Il se fait par aphérèse et dure 45 minutes. Il a donc le même avantage que le don de plaquettes et est renouvelable au bout de 2 semaines.

- Le don de moelle osseuse. C'est le moins connu, et pourtant il est essentiel pour sauver des vies ! Il permet d'effectuer des greffes sur des gens qui ont une leucémie par exemple. On n'a seulement 1 chance sur 1 million de trouver un donneur compatible. On comprend donc facilement l'importance d'avoir le plus de donateurs possible dans le registre ! Le principe : on te fait une petite prise de sang pour connaître ta compatibilité puis on t'inscrit dans le registre. Si un jour un malade est compatible avec toi (ce qui est peu probable), on te recontacte et on te prélève soit par prise de sang soit par voie osseuse sous anesthésie générale. Dans tous les cas tu ne sentiras rien et tu auras peut-être sauvé une vie !



LE TÉLÉTHON

On ne présente plus le Téléthon ! Tous les ans POEMES vend des goodies, gâteaux et autres et reverse ses bénéfices pour l'Association Française contre les Myopathies. Cette action permet aussi de sensibiliser la population aux maladies orphelines.

Téléthon

ANIMAVIE

Tous les 2 mois, ANIMAVIE rend visite aux pensionnaires de la maison de retraite Korian Quiéta à 2 pas de la fac. Le principe : faire passer du bon temps à des personnes âgées et faire de belles rencontres ! De plus, c'est un projet qui te permettra de devenir plus à l'aise avec le public qui constituera la majeure partie de ta patientèle dans une dizaine d'années. Au programme : loto, bowling, goûters et pleins d'autres activités ludiques !



LES COLLECTES SOLIDAIRES

Une fois par an, POEMES récolte des vêtements et des jouets pour les donner à des populations défavorisées ! Les objets récoltés sont reversés à Emmaüs, Action Froid et Ludopital.



LES GOÛTERS SOLIDAIRES

En association avec Ebisol (l'asso solidaire de P7), les goûters solidaires permettent de donner de quoi manger ainsi que des packs d'hygiène à des sdf de Paris. C'est un événement convivial qui permet d'échanger avec les sans-abris qui ont beaucoup à nous apprendre ! Il te permettra aussi de découvrir d'autres personnes engagées dans la solidarité dans des facs voisines. Les goûters solidaires ont lieu chaque dernier dimanche du mois.

LES MARAUDES

Trois fois par an, nous organisons avec l'association Action Froid des maraudes : le samedi soir, des groupes de deux étudiants et un volontaire aguerris partent en voiture dans Paris pour distribuer des vêtements, des couvertures, de la nourriture, des produits d'hygiène, et beaucoup de chaleur humaine aux sans-abris !

C'est une expérience formidable, qui ne demande que très peu d'investissement, et qui a pourtant un réel impact dans la vie de personnes dans le besoin.



LE MOVEMBER

Ce projet reprend une tendance qui a émergé en Australie il y a quelques années, permettant d'informer les populations de la recrudescence des cancers testiculaires et prostatiques. Le principe : tu te laisses pousser la moustache pendant tout le mois de novembre pour faire connaître la cause au grand public ! POEMES met aussi en place une vente de t-shirts et de sacs ainsi qu'un concours photo. Ces actions permettent d'améliorer la communication et la prévention quant à ces pathologies masculines méconnues du grand public tout en récoltant des fonds pour la recherche.



- *La solidarité internationale* -

La SI te permet de partir à l'étranger pour mener à bien un projet humanitaire avec d'autres étudiants P2, D1 et sages-femmes.

Tous les ans, plusieurs équipes se constituent et s'investissent tout au long de l'année pour réaliser leur projet solidaire !

Le pôle SI organise des événements dans l'année pour aider à financer les projets :

La tombola de la SI en avril. Les différents projets se chargent de récolter un maximum de lots qui seront mis en jeu. A la clé : des places pour la fameuse soirée post-concours du 2^{ème} semestre, des pulls P1, des parties de bowling, des restos en tête à tête...

Le concert de la SI en février et juin. Chacun peut participer dans la joie et la bonne humeur pour lever un maximum de fonds !

Voici les principaux projets :

CALCUTTA

Il consiste en la rénovation de l'orphelinat « New Hope New Life » situé dans la banlieue de Calcutta. Ce projet est réalisé en partenariat avec l'association locale « Les Enfants de Calcutta et du Monde » (LECM). Les membres ont également prévu d'organiser des activités ludiques et des jeux éducatifs avec les enfants de l'orphelinat ainsi que de leur proposer des sorties.



MADAGASCAR

Le premier projet est en partenariat avec l'association Eau de Coco et l'ONG Bel avenir. Les étudiants partent à Manguily, petite ville dans le sud-ouest de Madagascar. L'action sur place vise à encadrer des enfants malgaches en sorties pédagogiques et apporter aux encadrants des connaissances sur les gestes de premiers secours. De plus, plusieurs travaux de rénovations sont effectués.



Le deuxième projet est en partenariat avec l'association Esperanza Joie des Enfants. Les étudiants partent à Madagascar dans la ville d'Ambinanindrano. L'action sur le site, particulièrement isolé, est de participer à la réfection du seul dispensaire de soin de la région (pour 20 000 habitants), dont l'état actuel ne permet pas une utilisation correcte. De plus, les membres du projet apportent leur aide au médecin et aux sœurs qui sont en charge du dispensaire et des soins.



*Esperanza
Joie des Enfants*

CAMBODGE

Ce projet est en partenariat avec l'association Eau de Coco et se déroule dans la ville de Battambang au Cambodge. Les objectifs sont d'une part des activités de rénovation (dans des écoles, orphelinats, dispensaires, etc.), et d'autre part des activités ludiques pour les enfants ainsi que de la sensibilisation à l'hygiène et à la santé.



SÃO PAULO

Ce projet a pour but de donner du renfort à l'équipe de l'ONG Arca do Saber (favorisant la réussite scolaire et l'insertion professionnelle des enfants en situation de vulnérabilité sociale et/ou issus de familles à faibles revenus) et participer à la réfection des salles de classe ainsi qu'à l'animation auprès des enfants appartenant à cette association.



LAOS

Ce projet se réalise par équipe de 2 ou 3 étudiants. Le principe est d'accompagner pendant 2 semaines un médecin de l'association « Les Médecins de Chinguetti et de Pakbeng » pour l'aider à soigner les populations pauvres de la ville de Pakbeng.



Les Médecins de
PAKBENG

- *Le gala* -

Le gala, c'est l'Événement de l'année avec un grand E !

Tu rêves de troquer ta blouse cradoue pour un beau costard ou une magnifique robe de soirée ? De délaisser le cubi pour une coupe de champagne ? De sortir d'une soirée médecine sans avoir plein de vomi sur les chaussures ? C'est le moment ou jamais !

Le gala, tu l'auras compris, c'est une soirée chic. Le but ? Récolter un maximum de fonds pour une association que le pôle gala aura choisie. Les fonds sont récoltés grâce aux places payées, mais aussi par les dons extérieurs (familles, sponsors, fondation UVSQ, etc.).

Au programme : du champagne, des petits fours, des photos, des animations surprises et des intervenants de l'association choisie.



- Rejoins-nous ! -

ADHÉRENT

Tu peux participer à la majorité de nos projets sans être adhérent. Cela dit, pour certains projets l'adhésion à POEMES est obligatoire (pour être chef de projet ou pour les voyages solidaires par exemple). De plus, l'adhésion te permettra d'obtenir des tarifs préférentiels pour la LSF, la PSC1, ou encore le gala ! Alors n'attends plus et viens nous rejoindre, tu ne le regretteras pas !

CHEF DE PROJET

Tu souhaites t'investir dans un projet de Santé Publique ou de Solidarité Locale qui t'a tapé dans l'œil ? Deviens chef de projet ! C'est une expérience unique qui t'apprendra à organiser un événement en collaboration avec une association, seul ou avec un autre chef de projet. Evidemment, tu seras aidé par les membres du pôle SL.

Etre chef de projet, c'est donc : du sérieux, de l'investissement et une expérience inoubliable.

La récompense : quel bonheur de voir son projet solidaire aboutir et avoir du succès !

Les chefs de projets sont recrutés lors de l'Assemblée Générale de mi-mandat de POEMES (en septembre/octobre). Si tu es intéressé, n'hésite pas à nous contacter avant pour en savoir plus avant de t'engager ! Chaque projet nécessite au moins 1 chef de projet (parfois même 2, 3 ou 4 pour les plus gros).

- *Nous contacter* -

Une question ? Une suggestion ? Un message d'amour ?



www.poemesasso.fr



facebook.com/poemesasso



poemes.asso



poemesasso@gmail.com