

**Planning Pédagogique**  
**Diplôme Universitaire Hypnoalgésie**

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
<b>MODULE 1</b>					
<b>J1</b>	08h30-11h00	Accueil et présentation de la formation	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présenter les responsables pédagogiques et modalités pratiques du D.U, tour de table</li> <li>- Présenter la formation, les modules de pratiques spécifiques et les modules de pratiques psychocorporelles</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
	11h00 -12h30	Présentation de l'hypnose médicale	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir l'hypnose thérapeutique (30mn) et son historique (30mn)</li> <li>- Distinguer hypnose thérapeutique/spectacle &amp; déontologie, cadre légal (30mn)</li> </ul>	
<b>J1</b>	13h45 - 17h15	Fondamentaux et bases de l'hypnose Démonstration pratique	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les mécanismes neurophysiologiques de l'hypnose (1h)</li> <li>- Identifier les étapes d'une séance d'hypnose (2h30)</li> </ul>	
<b>J2</b>	9 h00 - 13 h00	Douleurs chroniques & Terrains spécifiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir la douleur chronique</li> <li>- Identifier les mécanismes neurophysiologiques et psychiques de la douleur chronique (1h)</li> <li>- Intégrer la complexité de la douleur chronique (1h)</li> </ul> Spécifier la douleur selon le terrain des patients (enfant, adulte, sénior) (2h)	<b>UVSQ</b>
<b>J2</b>	14h00-17h00	Evaluation de la douleur Techniques non pharmacologiques dans le traitement de la douleur	Dr Céline MICHEL-DHAINE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtriser les différents outils d'évaluation de la douleur (30mn)</li> <li>- Identifier les techniques non pharmacologiques &amp; psychocorporelles : approche globale et complémentarité (3h)</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
<b>J 3</b>	9 h 00 - 12 h 00	Les étapes d'une séance d'hypnose : Illustrations & analyses commentées Physio de la douleur : les fondamentaux	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyser les étapes d'une séance d'hypnose (2h)</li> <li>- Acquérir des techniques d'induction</li> <li>- Initier les bases de la physio de la douleur</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
<b>J 3</b>	13 h30 - 17h00	Anatomie-physiologie: Les voies de la douleur Physiopathologie de la douleur	Pr Dominique FLETCHER	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaitre l'histoire de l'algologie (15mn)</li> <li>- Expliquer la physiologie du signal douloureux des récepteurs périphériques, SNC, voies de la douleur &amp; cerveau (2h30)</li> <li>- Identifier les mécanismes de régulation de la douleur (30mn)</li> <li>-</li> </ul>	

**Planning Pédagogique**  
**Diplôme Universitaire Hypnoalgésie**

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
<b>MODULE 2</b>					
<b>J4</b>	9 h 00 - 12 h 30	Pharmacologie des antalgiques et limites des traitements médicamenteux Dispositifs médicaux non pharmacologiques	Dr Lola RANAIVOSON	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maitriser la pharmacologie des antalgiques et les limites des traitements médicamenteux (2h)</li> <li>- Expliciter l'indication et l'usage usuel des dispositifs non pharmacologiques (TENS, rTMS...) (1h30)</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
<b>J4</b>	13 h 30 - 17 h 00	Atelier : pratique hypnotique	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etre capable de conduire une séance dans l'accompagnement de l'état hypnotique, réassocier le patient</li> <li>- S'initier à la pratique clinique en supervision guidée</li> </ul>	
<b>J5</b>	9 h 00 - 12 h 30	Hypnose et techniques de communication	Virginie NAVINEL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maitriser les bases de la communication verbale, para-verbale et non verbale (2h)</li> <li>- Appliquer des techniques de communication, suggestions &amp; métaphores (5h)</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
<b>J5</b>	13 h 30 - 17 h 00	Ateliers			
<b>J6</b>	9 h 00 - 12 h 30	Pratique hospitalière : Hypnosédation au bloc opératoire et hors bloc	Mylène VEISSIERE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acquérir des outils d'induction rapide de l'hypnose &amp; urgences</li> <li>- Techniques d'hypnoalgésie et douleur aigue &amp; douleur induite par les soins à partir de cas cliniques et scenarii</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
<b>J6</b>	13 h 30 - 17 h 00	Ateliers			

**Planning Pédagogique**  
**Diplôme Universitaire Hypnoalgésie**

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
<b>MODULE 3</b>					
<b>J7</b>	9 h 00 - 12 h 30	Hypnoalgésie en pédiatrie	Mylène VEISSIERE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les spécificités de la pratique en pédiatrie</li> <li>- S'initier à la pratique hypnotique chez l'enfant</li> <li>- Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
	14h - 17 h 00	Ateliers			
<b>J8</b>	9h -13h	Ateliers pratiques Hypnose et douleurs aiguës	Léla KANKPE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'initier à la pratique dans ces contextes de travail IADE ou IDE</li> <li>- Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
	14h-17h	Ateliers pratiques Hypnose et douleurs aiguës			
<b>J9</b>	9h -12h30	Hypnose et douleurs chroniques	Dr A.CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spécifier la place et l'usage de l'hypnose dans le traitement de la douleur chronique (1h)</li> <li>- Analyser &amp; agir avec l'hypnose face aux résistances psychiques du patient en douleur chronique (1h)</li> <li>- Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (1h30)</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
	13h30-17h	Hypnose et douleurs chroniques : Ateliers pratiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (3h30)</li> </ul>	<b>UVSQ</b>

**Planning Pédagogique**  
**Diplôme Universitaire Hypnoalgésie**

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
<b>MODULE 4</b>					
<b>J10</b>	9 h 00 - 12 h 30	Hypnoalgésie en gynéco-obstétrique	Léla KANKPE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les spécificités de la pratique en gynéco-obstétrique</li> <li>- S'initier à la pratique hypnotique chez la parturiente et chez la patiente devant bénéficier d'une chirurgie gynécologique (+/- carcinologique)</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
	13 h 30 - 17 h 00	Présentation et choix des modules complémentaires Présentation du travail de fin de formation et attribution des référents	Mme PASTUREL Mr JAUD  Coordonnateur du D.U	Mr JAUD : Musicothérapie 14H Zoom Mme PASTUREL : Toucher Massage 14H30 Zoom  15h30-17H Initiation à la méthodologie du mémoire	
<b>J11</b>	9 h 00 - 12 h 30  14h 14h-17h	Supervision en Hypnose : Douleurs aiguës & douleurs chroniques Présentation module Ateliers pratiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE  Mr ARDHUIN Dr Céline MICHEL-DHAINE	Approfondir la pratique clinique de l'hypnose sur douleur aiguë & douleur chronique  RESC : 14h Zoom	<b>UVSQ</b>
<b>J12</b>	9 h 00 - 12 h 30  13 h 30 – 17 h 00	Impact de la douleur sur le psychisme	Sabine SPOR TOUCH	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les mécanismes neuropsychiques dans la douleur aiguë &amp; le stress (2h)</li> <li>- Distinguer douleur et souffrance psychique (1h)</li> <li>- Expliciter les mécanismes de protection psychique (1h)</li> <li>- Analyser les retentissements psychique, sociaux, comportementaux au long cours &amp; schéma corporel (2h)</li> <li>- Intégrer la place des approches psychothérapeutiques dans le traitement de la douleur chronique (1h)</li> </ul>	<b>UVSQ</b>

**Planning Pédagogique**  
**Diplôme Universitaire Hypnoalgésie**

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
<b>MODULE 5 &amp; 6</b> <b>Ateliers pratiques complémentaires Session 1</b>					
<b>J13</b>	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	RESC MUSICOTHERAPIE TOUCHER MASSAGE	RESC : Mr ARDHUIN  Musicothérapie : Mr JAUD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'initier à une pratique complémentaire</li> <li>- Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques</li> <li>- Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur</li> <li>- Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
<b>J14</b>	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	RESC MUSICOTHERAPIE TOUCHER MASSAGE	Toucher- Massage : Mme PASTUREL		
<b>Module 6</b> <b>J15</b>	9 h 00 – 12 h 30	Approche intégrative de l'hypnose et des techniques complémentaires	Dr Adrian CHABOCHE	- Faciliter l'intégration et l'appropriation conjointe des différents techniques thérapeutiques	<b>UVSQ</b>
	13 h 30 – 17 h 00	Pratique de l'hypnose en cabinet libéral et/ou approfondissement Hypnose en pratique hospitalière		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour les praticiens libéraux : spécifier la pratique libérale, la gestion du temps, l'organisation des consultations, le suivi ambulatoire, la limite entre hypnothérapie &amp; hypnose pour la douleur</li> <li>- Pour les praticiens hospitaliers : spécifier le fonctionnement en interne dans le service, le cadre légal des projets de service, la communication au sein des équipes</li> <li>-</li> </ul>	

**Planning Pédagogique**  
**Diplôme Universitaire Hypnoalgésie**

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
<b>MODULE 5</b>					
<b>Ateliers pratiques complémentaires Session 2</b>					
<b>J16 ET J17</b>	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe MUSICOTHERAPIE	Mr JAUD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'initier à une pratique complémentaire</li> <li>- Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques</li> <li>- Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur</li> <li>- Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe RESC	Mr ARDHUIN		
	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe TOUCHER-MASSAGE	Mme PASTUREL		

**Planning Pédagogique**  
**Diplôme Universitaire Hypnoalgésie**

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
<b>MODULE 5 : Ateliers complémentaires Session 3</b> <b>MODULE 6 : Supervision</b>					
<b>J18</b>	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h	RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE	RESC : Mr ARDHUIN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'initier à une pratique complémentaire</li> <li>- Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques</li> <li>- Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur</li> <li>- Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose</li> </ul>	<b>UVSQ</b>
<b>J19</b>	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h	RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE	Toucher- Massage : Mme PASTUREL  Musicothérapie : Mr JAUD		
<b>J20</b>	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Supervision en hypnose générale	Dr Adrian CHABOCHE		
<b>MODULE 7 Soutenances projets tutorés</b>					
<b>Sur 2 journées : septembre</b>	9h-17 h 00		Jury composé d'un enseignant du DU (équipe pédagogique) + 1 expert en hypnose ou technique complémentaire		<b>UVSQ</b>