

Planning année universitaire 2023/2024
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 1					
J1 : Mercredi 11 octobre 2023	08h30-11h00	Accueil et présentation de la formation	Dr Adrian CHABOCHE Sandra GRYSOY	<ul style="list-style-type: none"> - Présenter les responsables pédagogiques et modalités pratiques du D.U, tour de table - Présenter la formation, les modules de pratiques spécifiques et les modules de pratiques psychocorporelles 	UVSQ Salle 8
	11h00 -12h30	Présentation de l'hypnose médicale	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> - Définir l'hypnose thérapeutique (30mn) et son historique (30mn) - Distinguer hypnose thérapeutique/spectacle & déontologie, cadre légal (30mn) 	
J1 : Mercredi 11 octobre 2023	13h45 - 17h15	Fondamentaux et bases de l'hypnose Démonstration pratique	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les mécanismes neurophysiologiques de l'hypnose (1h) - Identifier les étapes d'une séance d'hypnose (2h30) 	
J2 : Jeudi 12 octobre 2023	9 h00 - 13 h00	Les étapes d'une séance d'hypnose : Illustrations & analyses commentées Physio de la douleur : les fondamentaux	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> - Analyser les étapes d'une séance d'hypnose (2h) - Acquérir des techniques d'induction - Initier les bases de la physio de la douleur 	UVSQ Salle 8
J2 : Jeudi 12 octobre 2023	14h00-17h00	Anatomie-physiologie: Les voies de la douleur Physiopathologie de la douleur	Pr Dominique FLETCHER	<ul style="list-style-type: none"> - Connaitre l'histoire de l'algologie (15mn) - Expliquer la physiologie du signal douloureux des récepteurs périphériques, SNC, voies de la douleur & cerveau (2h30) - Identifier les mécanismes de régulation de la douleur (30mn) 	UVSQ Salle 8
J 3 : Vendredi 13 octobre 2023	9 h 00 - 12 h 00	Douleurs chroniques & Terrains spécifiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE	<ul style="list-style-type: none"> - Définir la douleur chronique - Identifier les mécanismes neurophysiologiques et psychiques de la douleur chronique (1h) - Intégrer la complexité de la douleur chronique (1h) - Spécifier la douleur selon le terrain des patients (enfant, adulte, sénior) (2h) 	UVSQ Salle 8
J 3 : Vendredi 13 octobre 2023	13 h30 - 17h00	Evaluation de la douleur Techniques non pharmacologiques dans le traitement de la douleur	Dr Céline MICHEL-DHAINE	<ul style="list-style-type: none"> - Maîtriser les différents outils d'évaluation de la douleur (30mn) - Identifier les techniques non pharmacologiques & psychocorporelles : approche globale et complémentarité (3h) 	

Planning année universitaire 2023/2024
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 2					
J4 Mercredi 8 novembre 2023	9 h 00 - 12 h 30	Pharmacologie des antalgiques et limites des traitements médicamenteux Dispositifs médicaux non pharmacologiques	Dr Lola RANAIVOSON	<ul style="list-style-type: none"> - Maitriser la pharmacologie des antalgiques et les limites des traitements médicamenteux (2h) - Expliciter l'indication et l'usage usuel des dispositifs non pharmacologiques (TENS, rTMS...) (1h30) 	UVSQ Salle 8
J4 Mercredi 8 novembre 2023	13 h 30 - 17 h 00	Atelier : pratique hypnotique	Dr Adrian CHABOCHE	<ul style="list-style-type: none"> - Etre capable de conduire une séance dans l'accompagnement de l'état hypnotique, réassocier le patient - S'initier à la pratique clinique en supervision guidée 	
J 5 Jeudi 9 novembre 2023	9 h 00 - 12 h 30	Hypnose et techniques de communication	Virginie NAVINEL	<ul style="list-style-type: none"> - Maitriser les bases de la communication verbale, para-verbale et non verbale (2h) - Appliquer des techniques de communication, suggestions & métaphores (5h) 	UVSQ Salle 8
J 5 Jeudi 9 novembre 2023	13 h 30 - 17 h 00	Ateliers			
J 6 Vendredi 10 novembre 2023	9 h 00 - 12 h 30	Impact de la douleur sur le psychisme	Sabine SPORTOUCH	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les mécanismes neuropsychiques dans la douleur aigue & le stress (2h) - Distinguer douleur et souffrance psychique (1h) - Expliciter les mécanismes de protection psychique (1h) - Analyser les retentissements psychique, sociaux, comportementaux au long cours & schéma corporel (2h) 	UVSQ Salle 8
J 6 Vendredi 10 novembre 2023	13 h 30 - 17 h 00	Ateliers			

Planning année universitaire 2023/2024
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 3					
J 07 Mercredi 13 décembre 2023	9 h 00 - 12 h 30	Ateliers pratiques Hypnose et douleurs aiguës	Léla KANKPE	- Acquérir des outils d'induction rapide de l'hypnose & urgences Techniques d'hypnoalgésie et douleur aiguë & douleur induite par les soins à partir de cas cliniques et scénarii -	UVSQ SALLE VISIO R+2
	14h - 17 h 00	Présentation et choix des modules complémentaires Présentation du travail de fin de formation et attribution des référents	Mme PASTUREL Mr JAUD Mr ARDHUIN Sandra GRYSO	Mr JAUD : Musicothérapie 14H Zoom Mme PASTUREL : Toucher Massage 14H30 Zoom Mr ARDHUIN : RESC 15H Zoom 15h30-17H Initiation à la méthodologie du mémoire	
J 08 Jeudi 14 décembre 2023	9h -13h	Pratique hospitalière : Hypnosédation au bloc opératoire et hors bloc	Mylène VEISSIERE	- S'initier à la pratique dans ces contextes de travail IADE ou IDE - Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services	UVSQ Salle 9
	14h-17h	Ateliers			
J 09 vendredi 15 décembre 2023	9h -12h30	Hypnose et douleurs chroniques	Dr A.CHABOCHE	- Spécifier la place et l'usage de l'hypnose dans le traitement de la douleur chronique (1h) - Analyser & agir avec l'hypnose face aux résistances psychiques du patient en douleur chronique (1h) - Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (1h30)	UVSQ Salle 9
	13h30-17h	Hypnose et douleurs chroniques : Ateliers pratiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE	- Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (3h30)	UVSQ Salle 9

Planning année universitaire 2023/2024
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 4					
J 10 Mercredi 24 janvier 2024	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Hypnoalgésie en gynéco- obstétrique	Léla KANKPE	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les spécificités de la pratique en gynéco- obstétrique - S'initier à la pratique hypnotique chez la parturiente et chez la patiente devant bénéficier d'une chirurgie gynécologique (+/- carcinologique) 	UVSQ Salle 5
J 11 Jeudi 25 janvier 2024	9 h 00 - 12 h 30 14h-17h	Hypnoalgésie en pédiatrie	Mylène VEISSIERE	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier les spécificités de la pratique en pédiatrie - S'initier à la pratique hypnotique chez l'enfant - Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services - 	UVSQ Salle 6
J 12 Vendredi 26 janvier 2024	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	Supervision en Hypnose : Douleurs aiguës & douleurs chroniques Ateliers pratiques	Dr Céline MICHEL- DHAINÉ	<ul style="list-style-type: none"> - Approfondir la pratique clinique de l'hypnose sur douleur aigue & douleur chronique 	UVSQ Salle 10

Planning année universitaire 2023/2024
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 5 & 6 Ateliers pratiques complémentaires Session 1					
J 13 Mercredi 07 février 2024	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	RESC salle 2 R+2 TOUCHER-MASSAGE salle 1 R+1 MUSICOTHERAPIE salle 3 R+1	RESC : Mr ARDHUIN Toucher- Massage : Mme PASTUREL Musicothérapie : Mr JAUD	<ul style="list-style-type: none"> - S’initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l’impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l’hypnose 	UVSQ RESC Toucher Musico
J 14 Jeudi 08 février 2024	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	RESC salle 6 TOUCHER-MASSAGE salle 7 MUSICOTHERAPIE salle 8			
Module 6 J 15 Vendredi 9 février 2024	9 h 00 – 12 h 30	Approche intégrative de l’hypnose et des techniques complémentaires	Dr Adrian CHABOCHE	- Faciliter l’intégration et l’appropriation conjointe des différents techniques thérapeutiques	UVSQ salle 8
	13 h 30 – 17 h 00	Pratique de l’hypnose en cabinet libéral Et/ou approfondissement Hypnose en pratique hospitalière		<ul style="list-style-type: none"> - Pour les praticiens libéraux : spécifier la pratique libérale, la gestion du temps, l’organisation des consultations, le suivi ambulatoire, la limite entre hypnothérapie & hypnose pour la douleur - Pour les praticiens hospitaliers : spécifier le fonctionnement en interne dans le service, le cadre légal des projets de service, la communication au sein des équipes 	

Planning année universitaire 2023/2024
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 5 Ateliers pratiques complémentaires Session 2					
J16-J17 12 mars 2023 13 mars 2023	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe TOUCHER-MASSAGE Salle 3 R+1	Toucher- Massage : Mme PASTUREL	<ul style="list-style-type: none"> - S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose - 	UVSQ
J16 Mardi 19 Mars 2024	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe RESC UVSQ salle 8 Groupe MUSICOTHERAPIE UVSQ salle 9	RESC : Mr ARDHUIN		
J17 Mercredi 20 mars 2024	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe RESC UVSQ salle 8 Groupe MUSICOTHERAPIE UVSQ salle 9	Musicothérapie : Mr JAUD		

Planning année universitaire 2023/2024
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 5 : Ateliers complémentaires Session 3 MODULE 6 : Supervision					
J19 Mercredi 22 mai 2024	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h	RESC Salle 10 TOUCHER-MASSAGE Salle réunion +2 MUSICOTHERAPIE Salle VISIO R+2	RESC : Mr ARDHUIN Toucher- Massage : Mme PASTUREL	<ul style="list-style-type: none"> - S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose 	UVSQ
J20 Jeudi 23 mai 2024	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h	RESC Salle debriefing R+1 TOUCHER-MASSAGE Salle réunion +2 MUSICOTHERAPIE Salle VISIO R+2	Musicothérapie : Mr JAUD		
J 21 vendredi 24 mai 2024	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Supervision en hypnose générale	Dr Adrian CHABOCHE	- Approfondir et autonomiser sa pratique clinique de l'hypnose	UVSQ SALLE 9
MODULE 7 Soutenances projets tutorés					
23-24 septembre 2024	9h -17 h 00		Jury composé d'un enseignant du DU (équipe pédagogique) + 1 expert en hypnose ou technique complémentaire		UVSQ