

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

| Dates | Horaires | Intitulé du cours | Intervenants | Objectifs pédagogiques | Lieu du cours |
|---|------------------|--|-------------------------|--|---------------|
| MODULE 1 | | | | | |
| J1 : Mercredi 9 ou 23 octobre 2024 | 08h30-11h00 | Accueil et présentation de la formation | Dr Adrian CHABOCHE | <ul style="list-style-type: none"> - Présenter les responsables pédagogiques et modalités pratiques du D.U, tour de table - Présenter la formation, les modules de pratiques spécifiques et les modules de pratiques psychocorporelles | UVSQ |
| | 11h00 -12h30 | Présentation de l'hypnose médicale | Dr Adrian CHABOCHE | <ul style="list-style-type: none"> - Définir l'hypnose thérapeutique (30mn) et son historique (30mn) - Distinguer hypnose thérapeutique/spectacle & déontologie, cadre légal (30mn) | |
| J1 : Mercredi 9 ou 23 octobre 2024 | 13h45 - 17h15 | Fondamentaux et bases de l'hypnose Démonstration pratique | Dr Adrian CHABOCHE | <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les mécanismes neurophysiologiques de l'hypnose (1h) - Identifier les étapes d'une séance d'hypnose (2h30) | |
| J2 : Jeudi 10 ou 24 octobre 2024 | 9 h00 - 13 h00 | Douleurs chroniques & Terrains spécifiques | Dr Céline MICHEL-DHAINE | <ul style="list-style-type: none"> - Définir la douleur chronique - Identifier les mécanismes neurophysiologiques et psychiques de la douleur chronique (1h) - Intégrer la complexité de la douleur chronique (1h) Spécifier la douleur selon le terrain des patients (enfant, adulte, sénior) (2h) | UVSQ |
| J2 : Jeudi 10 ou 24 octobre 2024 | 14h00-17h00 | Evaluation de la douleur Techniques non pharmacologiques dans le traitement de la douleur | Dr Céline MICHEL-DHAINE | <ul style="list-style-type: none"> - Maîtriser les différents outils d'évaluation de la douleur (30mn) - Identifier les techniques non pharmacologiques & psychocorporelles : approche globale et complémentarité (3h) | UVSQ |
| J 3 : Vendredi 11 ou 25 octobre 2024 | 9 h 00 - 12 h 00 | Les étapes d'une séance d'hypnose : Illustrations & analyses commentées Physio de la douleur : les fondamentaux | Dr Adrian CHABOCHE | <ul style="list-style-type: none"> - Analyser les étapes d'une séance d'hypnose (2h) - Acquérir des techniques d'induction - Initier les bases de la physio de la douleur | UVSQ |
| | 13 h30 - 17h00 | Anatomie-physiologie: Les voies de la douleur Physiopathologie de la douleur | Pr Dominique FLETCHER | <ul style="list-style-type: none"> - Connaitre l'histoire de l'algologie (15mn) - Expliquer la physiologie du signal douloureux des récepteurs périphériques, SNC, voies de la douleur & cerveau (2h30) - Identifier les mécanismes de régulation de la douleur (30mn) | |

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

| Dates | Horaires | Intitulé du cours | Intervenants | Objectifs pédagogiques | Lieu du cours |
|--|-------------------|---|---|--|---------------|
| MODULE 2 | | | | | |
| J4 Mercredi 20 novembre 2024 | 9 h 00 - 12 h 30 | Pharmacologie des antalgiques et limites des traitements médicamenteux Dispositifs médicaux non pharmacologiques | Dr Lola RANAIVOSON | - Maitriser la pharmacologie des antalgiques et les limites des traitements médicamenteux (2h) - Expliciter l'indication et l'usage usuel des dispositifs non pharmacologiques (TENS, rTMS...) (1h30) | UVSQ |
| J4 Mercredi 20 novembre 2024 | 13 h 30 - 17 h 00 | Atelier : pratique hypnotique | Dr Adrian CHABOCHE | - Etre capable de conduire une séance dans l'accompagnement de l'état hypnotique, réassocier le patient - S'initier à la pratique clinique en supervision guidée | |
| J 5 Jeudi 21 novembre 2024 | 9 h 00 - 12 h 30 | Hypnose et techniques de communication | Virginie NAVINEL | - Maitriser les bases de la communication verbale, para-verbale et non verbale (2h) - Appliquer des techniques de communication, suggestions & métaphores (5h) | UVSQ |
| J 5 Jeudi 21 novembre 2024 | 13 h 30 - 17 h 00 | Ateliers | | | |
| J 6 Vendredi 22 novembre 2024 | 9 h 00 - 12 h 30 | Hypnoalgésie en pédiatrie | Mylène VEISSIERE ou Natacha DELESTRE | - Identifier les spécificités de la pratique en pédiatrie - S'initier à la pratique hypnotique chez l'enfant - Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services - | UVSQ |
| J 6 Vendredi 22 novembre 2024 | 13 h 30 - 17 h 00 | Ateliers | | | |

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

| Dates | Horaires | Intitulé du cours | Intervenants | Objectifs pédagogiques | Lieu du cours |
|---|------------------|---|-------------------------|--|---------------|
| MODULE 3 | | | | | |
| J 07 Lundi 09 décembre 2024 | 9 h 00 - 12 h 30 | Pratique hospitalière : Hypnosédation au bloc opératoire et hors bloc | Mylène VEISSIERE | <ul style="list-style-type: none"> - Acquérir des outils d'induction rapide de l'hypnose & urgences - Techniques d'hypnoalgésie et douleur aigue & douleur induite par les soins à partir de cas cliniques et scenarii | UVSQ |
| | 14h - 17 h 00 | Ateliers | | | |
| J 08 Mardi 10 décembre 2024 | 9h -13h | Ateliers pratiques Hypnose et douleurs aiguës | Léla KANKPE | <ul style="list-style-type: none"> - S'initier à la pratique dans ces contextes de travail IADE ou IDE - Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services | UVSQ |
| | 14h-17h | Ateliers pratiques Hypnose et douleurs aiguës | | | |
| J 09 Mercredi 11 décembre 2024 | 9h -12h30 | Hypnose et douleurs chroniques | Dr A.CHABOCHE | <ul style="list-style-type: none"> - Spécifier la place et l'usage de l'hypnose dans le traitement de la douleur chronique (1h) - Analyser & agir avec l'hypnose face aux résistances psychiques du patient en douleur chronique (1h) - Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (1h30) | UVSQ |
| | 13h30-17h | Hypnose et douleurs chroniques : Ateliers pratiques | Dr Céline MICHEL-DHAINE | <ul style="list-style-type: none"> - Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (3h30) | UVSQ |

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

| Dates | Horaires | Intitulé du cours | Intervenants | Objectifs pédagogiques | Lieu du cours |
|---|---|---|---|--|---------------|
| MODULE 4 | | | | | |
| J 10 Mercredi 5 février 2025 | 9 h 00 - 12 h 30 | Hypnoalgésie en gynéco-obstétrique | Léla KANKPE | <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les spécificités de la pratique en gynéco-obstétrique - S'initier à la pratique hypnotique chez la parturiente et chez la patiente devant bénéficier d'une chirurgie gynécologique (+/- carcinologique) | UVSQ |
| | 13 h 30 - 17 h 00 | Présentation et choix des modules complémentaires Présentation du travail de fin de formation et attribution des référents | Mme PASTUREL Mr JAUD Mr ARDHUIN Coordonnateur du D.U | Mr JAUD : Musicothérapie 14H Zoom Mme PASTUREL : Toucher Massage 14H30 Zoom Mr ARDHUIN : RESC 15H Zoom 15h30-17H Initiation à la méthodologie du mémoire | |
| J 11 Jeudi 6 février 2025 | 9 h 00 - 12 h 30 14h-17h | Supervision en Hypnose : Douleurs aiguës & douleurs chroniques Ateliers pratiques | Dr Céline MICHEL-DHAINE | <ul style="list-style-type: none"> - Approfondir la pratique clinique de l'hypnose sur douleur aiguë & douleur chronique | UVSQ |
| J 12 Vendredi 7 février 2025 | 9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00 | Impact de la douleur sur le psychisme | Sabine SPORTOUCH | <ul style="list-style-type: none"> - Identifier les mécanismes neuropsychiques dans la douleur aiguë & le stress (2h) - Distinguer douleur et souffrance psychique (1h) - Expliciter les mécanismes de protection psychique (1h) - Analyser les retentissements psychique, sociaux, comportementaux au long cours & schéma corporel (2h) - Intégrer la place des approches psychothérapeutiques dans le traitement de la douleur chronique (1h) | UVSQ |

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

| Dates | Horaires | Intitulé du cours | Intervenants | Objectifs pédagogiques | Lieu du cours |
|--|---------------------------------------|---|--|--|---------------|
| MODULE 5 & 6 Ateliers pratiques complémentaires Session 1 | | | | | |
| J 13 Mercredi 5 mars 2025 | 9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00 | RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE | RESC : Mr ARDHUIN Toucher- Massage : Mme PASTUREL | <ul style="list-style-type: none"> - S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose | UVSQ |
| J 14 Jeudi 6 mars 2025 | 9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00 | RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE | Musicothérapie : Mr JAUD | | |
| Module 6 J 15 Vendredi 7 mars 2025 | 9 h 00 – 12 h 30 | Approche intégrative de l'hypnose et des techniques complémentaires | Dr Adrian CHABOCHE | - Faciliter l'intégration et l'appropriation conjointe des différents techniques thérapeutiques | UVSQ |
| | 13 h 30 – 17 h 00 | Pratique de l'hypnose en cabinet libéral et/ou approfondissement Hypnose en pratique hospitalière | | <ul style="list-style-type: none"> - Pour les praticiens libéraux : spécifier la pratique libérale, la gestion du temps, l'organisation des consultations, le suivi ambulatoire, la limite entre hypnothérapie & hypnose pour la douleur - Pour les praticiens hospitaliers : spécifier le fonctionnement en interne dans le service, le cadre légal des projets de service, la communication au sein des équipes - | |

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

| Dates | Horaires | Intitulé du cours | Intervenants | Objectifs pédagogiques | Lieu du cours |
|--|---------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--|---------------|
| MODULE 5 Ateliers pratiques complémentaires Session 2 | | | | | |
| J 16 Lundi 31 mars 2025 | 9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00 | Groupe TOUCHER-MASSAGE | Toucher- Massage : Mme PASTUREL | <ul style="list-style-type: none"> - S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose - | UVSQ |
| J 17 Mardi 01 avril 2025 | 9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00 | Groupe RESC | RESC : Mr ARDHUIN | | |
| | 9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00 | Groupe MUSICOTHERAPIE | Musicothérapie : Mr JAUD | | |

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

| Dates | Horaires | Intitulé du cours | Intervenants | Objectifs pédagogiques | Lieu du cours |
|---|---------------------------------------|---|---|---|---------------|
| MODULE 5 : Ateliers complémentaires Session 3 MODULE 6 : Supervision | | | | | |
| J19 Mercredi 14 mai 2025 | 9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h | RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE | RESC : Mr ARDHUIN | <ul style="list-style-type: none"> - S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose | UVSQ |
| J20 Jeudi 15 mai 2025 | 9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h | RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE | Toucher- Massage : Mme PASTUREL | | |
| J 21 vendredi 16 mai 2025 | 9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00 | Supervision en hypnose générale | Dr Adrian CHABOCHE | | |
| MODULE 7 Soutenances projets tutorés | | | | | |
| Sur 2 journées : septembre 2025 | 9h-17 h 00 | | Jury composé d'un enseignant du DU (équipe pédagogique) + 1 expert en hypnose ou technique complémentaire | | UVSQ |