

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoanalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 1					
J1 : Mercredi 23 octobre 2024	08h30-11h00	Accueil et présentation de la formation	Dr Adrian CHABOCHE	- Présenter les responsables pédagogiques et modalités pratiques du D.U, tour de table - Présenter la formation, les modules de pratiques spécifiques et les modules de pratiques psychocorporelles	UVSQ Salle 7
	11h00 -12h30	Présentation de l'hypnose médicale	Dr Adrian CHABOCHE	- Définir l'hypnose thérapeutique (30mn) et son historique (30mn) - Distinguer hypnose thérapeutique/spectacle & déontologie, cadre légal (30mn)	
J1 : Mercredi 23 octobre 2024	13h45 - 17h15	Fondamentaux et bases de l'hypnose Démonstration pratique	Dr Adrian CHABOCHE	- Identifier les mécanismes neurophysiologiques de l'hypnose (1h) - Identifier les étapes d'une séance d'hypnose (2h30)	
J2 : Jeudi 24 octobre 2024	9 h00 - 13 h00	Douleurs chroniques & Terrains spécifiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE	- Définir la douleur chronique - Identifier les mécanismes neurophysiologiques et psychiques de la douleur chronique (1h) - Intégrer la complexité de la douleur chronique (1h) Spécifier la douleur selon le terrain des patients (enfant, adulte, sénior) (2h)	UVSQ Salle R+2
J2 : Jeudi 24 octobre 2024	14h00-17h00	Evaluation de la douleur Techniques non pharmacologiques dans le traitement de la douleur	Dr Céline MICHEL-DHAINE	- Maîtriser les différents outils d'évaluation de la douleur (30mn) - Identifier les techniques non pharmacologiques & psychocorporelles : approche globale et complémentarité (3h)	
J 3 : Vendredi 25 octobre 2024	9 h 00 - 12 h 00	Les étapes d'une séance d'hypnose : Illustrations & analyses commentées Physio de la douleur : les fondamentaux	Dr Adrian CHABOCHE	- Analyser les étapes d'une séance d'hypnose (2h) - Acquérir des techniques d'induction - Initier les bases de la physio de la douleur	UVSQ Salle 7
J 3 : Vendredi 25 octobre 2024	13 h00 – 16h00	Anatomie-physiologie : Les voies de la douleur Physiopathologie de la douleur	Pr Dominique FLETCHER	- Connaitre l'histoire de l'algologie (15mn) - Expliquer la physiologie du signal douloureux des récepteurs périphériques, SNC, voies de la douleur & cerveau (2h30) - Identifier les mécanismes de régulation de la douleur (30mn) -	

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 2					
J4 Mercredi 20 novembre 2024	9 h 00 - 12 h 30	Pharmacologie des antalgiques et limites des traitements médicamenteux Dispositifs médicaux non pharmacologiques	Dr Lola RANAIVOSON	- Maitriser la pharmacologie des antalgiques et les limites des traitements médicamenteux (2h) - Expliciter l'indication et l'usage usuel des dispositifs non pharmacologiques (TENS, rTMS...) (1h30)	Salle 9
J4 Mercredi 20 novembre 2024	13 h 30 - 17 h 00	Hypnose et techniques de communication	Virginie NAVINEL	- Maitriser les bases de la communication verbale, para-verbale et non verbale (2h) - Appliquer des techniques de communication, suggestions & métaphores (5h)	
J 5 Jeudi 21 novembre 2024	9 h 00 - 12 h 30	Hypnose	Dr Adrian CHABOCHE	- Etre capable de conduire une séance dans l'accompagnement de l'état hypnotique, réassocier le patient - S'initier à la pratique clinique en supervision guidée	UVSQ
J 5 Jeudi 21 novembre 2024	13 h 30 - 17 h 00	Atelier : pratique hypnotique			
J 6 Vendredi 22 novembre 2024	9 h 00 - 12 h 30	Pratique hospitalière : Hypnosédation au bloc opératoire et hors bloc	Mylène VEISSIERE	- Acquérir des outils d'induction rapide de l'hypnose & urgences - Techniques d'hypnoalgésie et douleur aigue & douleur induite par les soins à partir de cas cliniques et scenarii	UVSQ
J 6 Vendredi 22 novembre 2024	13 h 30 - 17 h 00	Ateliers			

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 3					
J 07 Lundi 09 décembre 2024	9 h 00 - 12 h 30	Hypnoalgésie en pédiatrie	Mylène VEISSIERE	- Identifier les spécificités de la pratique en pédiatrie - S'initier à la pratique hypnotique chez l'enfant - Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services	UVSQ
	14h - 17 h 00	Ateliers			
J 08 Mardi 10 décembre 2024	9h -13h	Ateliers pratiques Hypnose et douleurs aiguës	Léla KANKPE	- S'initier à la pratique dans ces contextes de travail IADE ou IDE - Identifier les spécificités de cette pratique au bloc et en services	UVSQ
	14h-17h	Ateliers pratiques Hypnose et douleurs aiguës			
J 09 Mercredi 11 décembre 2024	9h -12h30	Hypnose et douleurs chroniques	Dr A.CHABOCHE	- Spécifier la place et l'usage de l'hypnose dans le traitement de la douleur chronique (1h) - Analyser & agir avec l'hypnose face aux résistances psychiques du patient en douleur chronique (1h) - Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (1h30)	UVSQ
	13h30-17h	Hypnose et douleurs chroniques : Ateliers pratiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE	- Appliquer des techniques d'accompagnement hypnotique de la douleur chronique (3h30)	UVSQ

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 4					
J 10 Mercredi 5 février 2025	9 h 00 - 12 h 30	Hypnoalgésie en gynéco-obstétrique	Léla KANKPE	- Identifier les spécificités de la pratique en gynéco-obstétrique - S'initier à la pratique hypnotique chez la parturiente et chez la patiente devant bénéficier d'une chirurgie gynécologique (+/- carcinologique)	UVSQ
	13 h 30 - 15 h 00	Présentation et choix des modules complémentaires	Mme PASTUREL Mr JAUD	Mr JAUD : Musicothérapie 14H Zoom Mme PASTUREL : Toucher Massage 14H30 Zoom	
	15H30 – 17H00	Présentation du travail de fin de formation et attribution des référents	A. Saint-Sulpice IADE Cadre formatrice et Coordonnateurs du D.U	S'initier à la méthodologie du mémoire	
J 11 Jeudi 6 février 2025	9 h 00 - 12 h 00	Supervision en Hypnose : Douleurs aiguës & douleurs chroniques	Dr Céline MICHEL-DHAINE	Approfondir la pratique clinique de l'hypnose sur douleur aiguë & douleur chronique	UVSQ
	12H00 – 12h30	Présentation du module RESC	Mr ARDHUIN	RESC : 12h Zoom	
	14h-17h	Ateliers pratiques	Dr Céline MICHEL-DHAINE		
J 12 Vendredi 7 février 2025	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	Impact de la douleur sur le psychisme	Sabine SPORTOUCH	- Identifier les mécanismes neuropsychiques dans la douleur aiguë & le stress (2h) - Distinguer douleur et souffrance psychique (1h) - Expliciter les mécanismes de protection psychique (1h) - Analyser les retentissements psychique, sociaux, comportementaux au long cours & schéma corporel (2h) - Intégrer la place des approches psychothérapeutiques dans le traitement de la douleur chronique (1h)	UVSQ

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoanalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 5 & 6 Ateliers pratiques complémentaires Session 1					
J 13 Mercredi 5 mars 2025	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	RESC MUSICOTHERAPIE	RESC : Mr ARDHUIN	- S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose	UVSQ
J 14 Jeudi 6 mars 2025	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	RESC MUSICOTHERAPIE	Musicothérapie : Mr JAUD		
J 13 J14 Mercredi 12/jeudi 13 mars 2025	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h 00	TOUCHER-MASSAGE	Toucher- Massage : Mme PASTUREL		
Module 6 J 15 Vendredi 7 mars 2025	9 h 00 – 12 h 30	Approche intégrative de l'hypnose et des techniques complémentaires	Dr Adrian CHABOCHE	- Faciliter l'intégration et l'appropriation conjointe des différents techniques thérapeutiques	UVSQ
	13 h 30 – 17 h 00	Pratique de l'hypnose en cabinet libéral et/ou approfondissement Hypnose en pratique hospitalière		- Pour les praticiens libéraux : spécifier la pratique libérale, la gestion du temps, l'organisation des consultations, le suivi ambulatoire, la limite entre hypnothérapie & hypnose pour la douleur - Pour les praticiens hospitaliers : spécifier le fonctionnement en interne dans le service, le cadre légal des projets de service, la communication au sein des équipes	

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoanalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 5 Ateliers pratiques complémentaires Session 2					
J 16 Lundi 31 mars 2025	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe MUSICOTHERAPIE	Mr JAUD	- S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose	UVSQ
J 17 Mardi 01 avril 2025	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe RESC	Mr ARDHUIN		
J16 J17 Lundi 7 et mardi 8 avril 2025	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Groupe TOUCHER-MASSAGE	Mme PASTUREL		

Planning année universitaire 2024/2025
Diplôme Universitaire Hypnoalgésie

Dates	Horaires	Intitulé du cours	Intervenants	Objectifs pédagogiques	Lieu du cours
MODULE 5 : Ateliers complémentaires Session 3 MODULE 6 : Supervision					
J19 Mercredi 14 mai 2025	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h	RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE	RESC : Mr ARDHUIN	- S'initier à une pratique complémentaire - Comprendre les bases théoriques et pratiques de ces techniques - Analyser l'impact de cette pratique dans la prise en charge de la douleur - Spécifier la complémentarité de ce module avec la pratique de l'hypnose	UVSQ
J20 Jeudi 15 mai 2025	9 h 00 – 12 h 30 13 h 30 – 17 h	RESC TOUCHER-MASSAGE MUSICOTHERAPIE	Toucher- Massage : Mme PASTUREL Musicothérapie : Mr JAUD		
J 21 vendredi 16 mai 2025	9 h 00 - 12 h 30 13 h 30 - 17 h 00	Supervision en hypnose générale	Dr Adrian CHABOCHE	- Approfondir et autonomiser sa pratique clinique de l'hypnose	UVSQ
MODULE 7 Soutenances projets tutorés					
Sur 2 journées : 22-23 septembre 2025	9h-17 h 00		Jury composé d'un enseignant du DU (équipe pédagogique) + 1 expert en hypnose ou technique complémentaire		UVSQ