

# DU Douleurs pelvi-périnéales chroniques de la femme et restauration génitale

**Durée :** 65 heures d'enseignement et 20 heures de stage

**Lieu :** Hôpital Foch à Suresnes

**Date de début de la formation :** janvier 2026

**Date de fin de la formation :** juin 2026

**Enseignement :** en présentiel

## • Objectifs

Former à l'approche multidisciplinaire dans la prise en charge diagnostique et thérapeutique de l'endométriose et des douleurs pelvi-périnéales chroniques.

## • Compétences développées

Apprentissage de l'approche diagnostique et thérapeutique des principales pathologies douloureuses pelvi-périnéales. Initiation à l'approche pluridisciplinaire et centrée sur la personne dans l'accompagnement des douleurs pelvi-périnéales chroniques.

## • Moyens pédagogiques

La formation comprend 5 modules organisés selon une alternance d'apports théoriques et de mises en applications. Les modules seront répartis en deux semaines de cours en présentiel : dates à venir.

**Stage :** 20h de stage (5 demi-journées) d'observation dans un centre dédié à la prise en charge des douleurs pelvi-périnéales chroniques, après validation du comité pédagogique.

## • Programme

**Module 1 :** Rappels d'anatomie et de physiopathologie pelvi-périnéale. L'examen clinique en pelvipérinéologie.

**Module 2 :** Physiopathologie de l'endométriose, épidémiologie et des démarches diagnostiques. Analyse des techniques d'imagerie et des classifications radiologiques. Prise en charge de l'endométriose : médicamenteuse, chirurgicale et globale.

**Module 3 :** Apprentissage des principales affections douloureuses pelvi-périnéales : leur diagnostic et les explorations complémentaires nécessaires, leur traitement et l'accompagnement pluridisciplinaire.

**Module 4 :** Analyse de la place de la chirurgie dans la prise en charge de l'endométriose et des principales affections douloureuses pelvi-périnéales. Apprentissage des principes de chirurgie de restauration vaginale, vulvaire et périnéale.

**Module 5 :** L'apport des thérapies manuelles et complémentaires dans l'accompagnement des patientes vivant avec des douleurs pelvi-périnéales chroniques. Techniques d'infiltration et utilisation de la photobiomodulation et laserothérapie. Accompagnement psychologique et sexologique, apport de l'hypnose.

**Responsable pédagogique du diplôme :**

Pr Jean-Marc AYOUBI

**Coordnatrice pédagogique :**

Dr Silvia HORSMAN

## Publics visés

Médecins généralistes et gynécologues/urologues/algologues

Sages-femmes

Masseurs-kinésithérapeutes

Autres professions prenant en charge des douleurs pelvi-périnéales chroniques : sur appréciation de l'équipe pédagogique

Effectif : 30 stagiaires

## Candidater au DU

Du 1<sup>er</sup> juin 2025 au 15 janvier 2026

Déposer un dossier via l'application de candidature universitaire : <https://e-candidat.uvsq.fr>

## Modalités d'évaluation

Le DU sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Examen écrit (QCM)
- Examen oral (présentation d'un cas clinique)
- Réalisation du stage pratique

## Débouchés

Permettre aux publics visés d'étoffer leur offre de soins en intégrant une expertise relative à la prise en charge des douleurs pelvi-périnéales chroniques.

Permettre l'adhésion à la Filière Endométriose Ile-de-France.

## Tarifs

Prise en charge totale / partielle : 2500 euros

Autofinancement : 2000 euros

*Une fois votre candidature validée, vous pourrez procéder à votre inscription administrative à l'UVSQ.*

Droits d'inscription universitaire (2024-2025) : 250€

## Contacts

- Formation continue UFR Simone Veil - Santé  
Mme Létitia LEUILLET : [letitia.leuillet@uvsq.fr](mailto:letitia.leuillet@uvsq.fr)  
En savoir + : [https://www.sante.uvsq.fr/DU\\_DPL](https://www.sante.uvsq.fr/DU_DPL)
- Contacts pédagogiques :  
[s.horsman@hopital-foch.com](mailto:s.horsman@hopital-foch.com)  
[jm.ayoubi@hopital-foch.com](mailto:jm.ayoubi@hopital-foch.com)

Demain, prendre soin de vous