



Le sport à L'UVSQ

> Semestre impair 2023 /24

Le sport en UE

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (aps) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les IP web

Le sport en loisir

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines. **Créneaux gratuits** : dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, des créneaux gratuits sont programmés également sur l'ensemble des campus.

> Inscription : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

L'association sportive : A.S.UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site : <https://sport-u.com>

Inscription en ligne : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>



Contact : info.suaps@uvsq.fr

Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay.

Consultez régulièrement les pages actualités sportives :

- La course Paris-Versailles



Afterwork sportifs

Le service des sports met en place des afterworks sportifs. Assistez à un atelier à la Maison de l'étudiant ou hors les murs et terminez la soirée autour d'un verre.

> TOURNOI DE TENNIS DE TABLE

Mercredi 20 septembre

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

> NUIT DE L'ESCALADE

Mardi 17 octobre

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines



La nuit de la grimpe 2023

Billetterie

Tarifs préférentiels - Infos : www.uvsq.fr

> FOREST HILL - Tous les clubs

Pacha forme Mensualisée » : 230 € / année au lieu de 780 € /année

> VERTICAL'ART

Tarif : 7 € l'entrée au lieu de 13 € prix public (sans location de chaussures)

Pour plus de renseignements consultez le site : <https://montigny.vertical-art.fr/>

Planning des sports 2023/2024 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

*Créneau ouvert aux étudiants et aux personnels

Plannings sous réserve de modification

LUNDI			MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI		
MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	Ext.
8											
15											
30											
45											
9											
15											
30											
45											
10											
15											
30											
45											
11											
15											
30											
45											
12											
15											
30											
45											
13											
15											
30											
45											
14											
15											
30											
45											
15											
30											
45											
16											
15											
30											
45											
17											
15											
30											
45											
18											
15											
30											
45											
19											
15											
30											
45											

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : sports.universite-paris-saclay.fr à partir du 11 septembre
 > Début des cours le lundi 25 septembre 2023
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par les membres de l'université Paris-Saclay
 Ateliers sophro (10 € / 10 séances)

Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 25 au 28 septembre
 > Début de l'enseignement : lundi 9 octobre 2023
 Possibilité pour tous les étudiants de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

Planning des sports 2023/2024 - campus de Versailles

*Créneau ouvert aux étudiants et aux personnels

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI				VENDREDI		
Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Gymnase Descartes	Piste d'athlétisme	Salle muscu	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Ext.	Salle muscu	Gymnase Descartes	Ext.
8												
15												
30												
45	Badminton	Tennis de table		Renfo musculaire		Muscu						
9												
15												
30												
45												
10												
15												
30	Badminton	Tennis de table		Tir à l'arc	Ultimate							
45												
11												
15												
30												
45												
12												
15	Badminton libre*	Tennis de table libre*										
30												
45												
13												
15												
30												
45	Badminton	Football	Volley	Football	Tir à l'arc Tag archery	Muscu	Tennis de table					
14												
15												
30												
45												
15												
30												
45												
16												
15												
30												
45												
17												
15												
30												
45												
18												
15												
30												
45												

Plannings sous réserve de modification

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : sports.universite-paris-saclay.fr à partir du 11 septembre
 > Début des cours le lundi 25 septembre 2023
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par les membres de l'université Paris-Saclay
 Golf : 115 € / semestre 1

Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 2 au 4 octobre
 > Début de l'enseignement : lundi 9 octobre 2023
 Possibilité pour tous les étudiants de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

Nos installations sportives

CAMPUS DE VERSAILLES

- > Gymnase Descartes
 - > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vaucresson
- > Golf Bluegre en Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes
- > Tennis Club Ignymontain 6 Rue Jacques Brugnon - Montigny-le-Bretonneux

Contacts

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

info.suaps@uvsq.fr

Maison de l'étudiant Marta Pan
Bureau 107 - 1^{er} étage
1 allée de l'astronomie 78280 Guyancourt
01 39 25 50 92