



UVSQ 

université PARIS-SACLAY



Le sport à L'UVSQ

> Semestre impair 2024 /25

Le sport en UE obligatoire optionnel à choix

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (APS) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les IP web

Le sport en loisir

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, l'IUT de Vélizy.

Dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, ces créneaux sont gratuits.

> Inscription : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

L'association sportive : A.S.UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site :

<https://sport-u.com>

Inscription en ligne : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

 Suivez l'actualité de l'AS : @as.uvsq78



Contact : info.suaps@uvsq.fr

Sportif de haut niveau SHN

Pour les étudiants SHN et de très bon niveau, des adaptations de votre cursus de formation peuvent être mises en place.

Contactez le directeur du SUAPS, emmanuel.villaret@uvsq.fr

Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay.

Consultez régulièrement les pages actualités sportives :

- La course Paris-Versailles
- Delir'race



Delir(race) - Mai 2024

Evénements sportifs

> VILLAGE SPORT

MERCREDI 18 SEPTEMBRE - 11 H / 18 H

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines (SQY)

- Informations sur l'offre sportive
- 12h : Tournoi de Tennis de table en simple
- Initiation au tir à l'arc - TAG Archery@
- MOLKY
- Spike ball@ : jeu de balle sur trampoline
- Frisbee

> FORUM DE RENTEÉ ET ASSOCIATIF

JEUDI 12 SEPTEMBRE - Campus de SQY

Initiation tennis de table et escalade, salsa

MARDI 17 SEPTEMBRE - IUT de Rambouillet

Tournoi de volley

MARDI 24 SEPTEMBRE - Campus de Vélizy

Tournoi de football

JEUDI 26 SEPTEMBRE - Campus de Versailles

Tag archery

> NUIT DE L'ESCALADE

LUNDI 23 SEPTEMBRE - 18H/ 21H

Gymnase Vauban - Campus de SQY

SAMEDI 7 DÉCEMBRE (DATE À CONFIRMER)

Blockbuster à Versailles

> SOIRÉE ZUMBA

MARDI 22 OCTOBRE - 18 H / 21 H 30

Maison de l'étudiant - Campus de SQY

> SOIRÉE SALSA

DATE À VENIR

Maison de l'étudiant - Campus de SQY

> TOURNOI DE BADMINTON

JEUDI 19 DÉCEMBRE 2024 13 H / 17 H

Gymnase Descartes - UFR des sciences -
Campus de Versailles



Billetterie

> FOREST HILL - Tous les clubs : Carte Pacha forme: 230 € / année au lieu de 780 €

> VERTICAL'ART / BLOCKBUSTER : Tarif : 7 € au lieu de 13 €(sans location de chaussures)

> SPEED PARK : 5 € le billet

Planning des sports 2024/2025 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

*Créneau ouvert aux étudiants et aux personnels

Plannings sous réserve de modification

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENREDI		
MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	
8												8
15												15
30												30
45												45
9											Badminton	9
15												15
30												30
45												45
10	Yoga	Badminton	Yoga				Yoga				Badminton	10
15												15
30												30
45												45
11					Renforcement musculaire	Badminton						11
15												15
30												30
45												45
12		Badminton*	Zumba*								Pilates débutant*	12
15												15
30												30
45												45
13	Boxe	Badminton		Escalade	Qi gong*	Tennis de table	Yoga*	Escalade	Tennis		Pilates intermédiaire*	13
15												15
30												30
45												45
14												14
15												15
30												30
45												45
15	Cross fit	Badminton	Cross fit			Tennis de table	Boxe					15
15				Golf SQY Île de loisirs								15
30												30
45												45
16												16
15												15
30												30
45												45
17												17
15												15
30												30
45												45
18				Danse	Salsa Niveau 1	Badminton	Sophrologie	Remise au sport multiactivité*				18
15												15
30												30
45												45
19					Salsa Niveau 2							19
15												15
30												30
45												45

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : sports.universite-paris-saclay.fr à partir du 3 septembre 2024
 > Début des cours le lundi 9 septembre
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par les membres de l'université Paris-Saclay
 Ateliers sophro (10 € / 10 séances)

Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 23 au 25 septembre 2024 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 30 septembre au 2 octobre
 > Début de l'enseignement : lundi 7 octobre
 Possibilité pour tous les étudiants de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

Nos installations sportives

CAMPUS DE VERSAILLES

- > Gymnase Descartes
 - > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vaucresson
- > Golf Blue green Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes
- > Tennis Club Ignymontain 6 Rue Jacques Brugnion - Montigny-le-Bretonneux

Contacts

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

info.suaps@uvsq.fr

Maison de l'étudiant Marta Pan
Bureau 107 - 1^{er} étage
1 allée de l'astronomie 78280 Guyancourt
01 39 25 50 92