UVSQ

université PARIS-SACLAY

Le sport à L'UVSQ

> Semestre impair 2025 /26

SUAPS Sport universitaire UVSQ université PARIS-SACLAY

www.uvsq.fr

Le sport en ue obligatoire optionnel à choix

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (APS) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les IP web

Le sport en loisir

Financé par la cvec

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, l'IUT de Vélizy.
Dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, ces créneaux sont gratuits.

> Inscription : https://sports.universite-paris-saclay.fr/

L'association sportive : A.S.UVSQ

Financé par la cvec

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site : https://sport-u.com
Inscription en ligne : https://sports.universite-paris-saclay.fr/
Suivez l'actualité de l'AS : @as.uvsq78

Contact : info.suaps@uvsq.fr

Sportif de haut niveau SHN

Pour les étudiants SHN et de très bon niveau, des adaptations de votre cursus de formation peuvent être mises en place.
Contacter le directeur du SUAPS, emmanuel. villaret@uvsq.fr

Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notament avec l'université Paris-Saclay.

Consultez régulièrement les pages actualités sportives :

- La course Paris-Versailles
- La course et la marche Royales

Evénements sportifs

Financé par la cvec

> VILLAGE SPORT
JEUDI 25 SEPTEMBRE
Campus de Versailles - UFR des Sciences
Tir à l'arc / Tag archery / Tournoi de tennis de table (sur inscription)
Stand d'information sur l'offre sportive de l'UVSQ

> LA GRANDE CLASSIQUE PARIS-VERSAILLES
DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

> LE TROPHÉE DES ÉTUDIANTS DE SQY
JEUDI 9 OCTOBRE
Stade de la Couldre - Campus de SQY

> SOIRÉE ZUMBA
MARDI 21 OCTOBRE
Campus de SQY - Gymnase Vauban

> SOIRÉE ESCALADE
JEUDI 6 NOVEMBRE
Campus de SQY - Gymnase Vauban

> SOIRÉE SALSA
JEUDI 4 DÉCEMBRE
Campus de SQY - Maison de l'étudiant

> TOURNOI DE BADMINTON
MERCREDI 17 DÉCEMBRE
Gymnase Descartes
Campus de Versailles
UFR des Sciences

Billetterie

> **FOREST HILL - Tous les clubs :** Carte Pacha forme: 260 € / année au lieu de 900 €
> **VERTICAL'ART / BLOCBUSTER :** Tarif : 7 € au lieu de 13 € (sans location de chaussures)
> **SPEED PARK :** 5 € le billet

Planning des sports 2025 / 2026 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Plannings sous réserve de modification

	LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban
8		Badminton									Badminton
9											
10	Yoga	Badminton	Yoga				Tennis de table	Yoga		Renforcement musculaire	Badminton
11											
12		Badminton libre	Zumba					Renforcement musculaire		Pilates débutant	Sport santé Retour à l'activité physique
13	Boxe	Badminton		Escalade			Tennis de table		Escalade	Pilates intermédiaire	
14											
15	Cross fit		Cross fit		Golf SQY Île de loisirs		Tennis de table	Boxe			
16											
17	Yoga Yin	Badminton		Danse		Salsa Niveau 1		Sophrologie	Sport santé Retour à l'activité physique		
18						Salsa Niveau 2					
19											

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : https://sport-upsaclay.fr à partir 8 septembre 2025
> Début des cours le lundi 15 septembre 2025
> Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay

Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 22 au 25 septembre 2025 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 28 septembre au 1er octobre 2025
> Début de l'enseignement : lundi 6 octobre 2025
Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

Planning des sports 2025 / 2026 - campus de Versailles

Plannings sous réserve de modification

	LUNDI	MARDI			MERCREDI		JEUDI				VENDREDI	
	Gymnase Descartes	Gymnase Descartes	BU - Salle de formation	Terrain syntétique	Gymnase Descartes	Salle muscu	Gymnase Descartes	Salle muscu	Terrain syntétique	Ext.	Gymnase Descartes	Ext.
8		Tennis de table			Renforcement			Musculation				
9												
10		Tennis de table			Tir à l'arc	Musculation	Handball mixte				Tir à l'arc	
11									Football			
12		Badminton libre sans encadrement			Tir à l'arc							Golf Haras de Jardy
13				Football	Tir à l'arc		Volley					
14	Handisport Volley assis										Basket Garçon confirmé	
15		Volley					Volley			Golf Haras de Jardy		
16			Echec Débutant		Badminton						Basket Mixte débutant	
17	Sport santé Retour à l'activité physique	Volley					Volley					
18			Echec Intermédiaire Confirmé									

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : https://sport-upsaclay.fr à partir 8 septembre 2025
> Début des cours le lundi 15 septembre 2025
> Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay

Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 22 au 25 septembre 2025 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 28 septembre au 1er octobre 2025
> Début de l'enseignement : lundi 6 octobre 2025
Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

Nos installations sportives

CAMPUS DE VERSAILLES

> Gymnase Descartes
> Terrain synthétique et piste d'athlétisme
UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

> Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
> Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

> Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vaucresson
> Golf Blue green Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes

Contacts

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

info.suaps@uvsq.fr

Maison de l'étudiant Marta Pan
Bureau 107 - 1e étage
1 allée de l'astronomie 78280 Guyancourt
01 39 25 50 92