



Le sport à L'UVSQ

> Semestre impair 2026 /27

Le sport en UE obligatoire optionnel à choix

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (APS) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les IP web

Le sport en loisir

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, l'IUT de Vélizy.

Dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, ces créneaux sont gratuits.

> Inscription : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

L'association sportive : A.S.UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site :

<https://sport-u.com>

Inscription en ligne : sport-upsaclay.fr/

 Suivez l'actualité de l'AS : @as.uvsq78



Contact : info.suaps@uvsq.fr

Sportif de haut niveau SHN

Pour les étudiants SHN et de très bon niveau, des adaptations de votre cursus de formation peuvent être mises en place.

Contacter le directeur du SUAPS, emmanuel.villaret@uvsq.fr

Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay.

Consultez régulièrement les pages actualités sportives :

- La course Paris-Versailles
- La course et la marche Royales



Evénements sportifs



> LA GRANDE CLASSIQUE PARIS-VERSAILLES

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

DÉPART 10H

> SOIRÉE ESCALADE

JEUDI 19 NOVEMBRE

18H / 21H

Campus de SQY - Gymnase Vauban

> COURSE D'ORIENTATION

VENDREDI 09 OCTOBRE

DE 14H À 18H

Campus de SQY

> SOIRÉE SALSA

JEUDI 10 DÉCEMBRE

17H30-21H

Campus de SQY - Maison de l'étudiant

> COURSE ROYALE

DIMANCHE 18 OCTOBRE

COURSE 1ER DÉPARTS : 8H30

MARCHE : 12H30

Parc du chateau de Versailles

> TOURNOI DE BADMINTON

JEUDI 17 DÉCEMBRE

17H30-21H

Campus de Versailles - UFR des Sciences
Gymnase Descartes

> LE TROPHÉE DES ÉTUDIANTS DE SQY

JEUDI 22 OCTOBRE

12H / 18H

Sporting Bouygues de Guyancourt



Billetterie

> FOREST HILL - Tous les clubs : Carte Pacha forme: 260 € / année au lieu de 900 €

> VERTICAL'ART : Tarif : 7 € au lieu de 13 € (sans location de chaussures)

> SPEED PARK : 5 € le billet

Planning des sports 2026 / 2027 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Plannings sous réserve de modification

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI					
	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban				
8		Badminton		Tennis de table			Renforcement musculaire		Renforcement musculaire	Badminton	8			
15													15	
30	Yoga													30
45														45
9														9
15									15					
30									30					
45		Badminton		Tennis de table		Tennis de table	Renforcement musculaire		Renforcement musculaire	Badminton	45			
10														10
15														15
30														30
45														45
11											11			
15											15			
30											30			
45											45			
12			Zumba				Renforcement musculaire		Pilates débutant	Sport santé Retour à l'activité physique	12			
15												15		
30												30		
45												45		
13					Escalade			Tennis de table			Escalade	Pilates intermédiaire		
15										15				
30										30				
45										45				
14	Renforcement musculaire	Badminton												
15											15			
30											30			
45											45			
15						Escalade		Tennis de table	Escalade			15		
15												15		
30												30		
45												45		
16	Renforcement musculaire													16
15											15			
30											30			
45											45			
17			Badminton									17		
15											15			
30											30			
45											45			
18	Yoga Yin			Danse	Salsa Débutant niveau 1			Sport santé Retour à l'activité physique				18		
15												15		
30												30		
45												45		
19														19
15											15			
30											30			
45											45			

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : <https://sport-upsaclay.fr> à partir 7 septembre 2026
 > Début des cours le lundi 14 septembre 2026
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay



Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 21 au 24 septembre 2026 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 28 septembre au 1^{er} octobre 2026
 > Début de l'enseignement : lundi 5 octobre 2026
 Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

Planning des sports 2026 / 2027 - campus de Versailles

Plannings sous réserve de modification

	LUNDI	MARDI			MERCREDI			JEUDI				VENDREDI			
	Gymnase Descartes	Gymnase Descartes	BU - Salle de formation	Terrain synthétique	Gymnase Descartes	Salle muscu	BU - Salle de formation	Gymnase Descartes	Salle muscu	Terrain synthétique	Ext.	Gymnase Descartes	Salle muscu	Ext.	
8															8
15															15
30															30
45		Badminton			Renforcement				Musculation				Musculation		45
9															9
15															15
30															30
45															45
10		Tennis de table				Musculation		Handball mixte					Musculation		10
15															15
30															30
45															45
11															11
15															15
30															30
45															45
12	Hatha Yoga							Pilates		Football					12
15															15
30															30
45														Golf Haras de Jardy	45
13	Hatha Yoga	Tennis de table			Basket mixte Tous niveau			Volley		Football					13
15															15
30															30
45															45
14															14
15															15
30															30
45															45
15	Renforcement			Ultimate	Badminton			Volley				Basket Garçon confirmé			15
15															15
30															30
45															45
16															16
15															15
30															30
45															45
17	Sport santé Retour à l'activité physique	Volley	Echecs Débutant		Badminton		Echecs Intermédiaire Confirmé	Volley				Basket Mixte débutant			17
15															15
30															30
45															45
18															18
15															15
30															30
45															45

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : <https://sport-upsaclay.fr> à partir 7 septembre 2026
 > Début des cours le lundi 14 septembre 2026
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay



Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 21 au 24 septembre 2026 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 28 septembre au 1^{er} octobre 2026
 > Début de l'enseignement : lundi 5 octobre 2026
 Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

Nos installations sportives

CAMPUS DE VERSAILLES

- > Gymnase Descartes
 - > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vaucluse
- > Golf Blue green Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes

Contacts

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

info.suaps@uvsq.fr

Maison de l'étudiant Marta Pan
Bureau 107 - 1^{er} étage
1 allée de l'astronomie 78280 Guyancourt
01 39 25 50 92

Campus de Versailles
Gymnase Descartes
45 avenue des Etats-Unis 78000 Versailles