



Le sport à L'UVSQ

> Semestre pair 2022 /23

L' association sportive : A.S.UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Consultez le site <https://sport-u.com> pour connaître les différents sports proposés.

Inscription en ligne : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>
Adhésion à la licence remboursée par l'AS UVSQ.

Contact : info.suaps@uvsq.fr

Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay. Consultez régulièrement les pages actualités sportives :

- Paris-Saclay Game
- La course Paris-Versailles
- Tournois ultimate / foot
- Course d'orientation



Terrain multi-sports à l'IUT de Rambouillet - compétition de foot

Afterwork sportifs

Le service des sports met en place des afterworks sportifs. Assistez à un atelier à la Maison de l'étudiant ou hors les murs et terminez la soirée autour d'un verre.

- Micro sieste - jeudi 26 janvier, 18h / 19h30
- Brain ball - date à venir
- Escalade / blocs - date à venir



Nuit de la grimpe

Billetterie

Tarifs préférentiels - Infos : www.uvsq.fr

> **FOREST HILL** - Tous les clubs

Pacha forme Mensualisée » : 230 € / année au lieu de 780 € /année

> **VERTICAL'ART**

Tarif : 7 € l'entrée au lieu de 13 € prix public (sans location de chaussures)

Pour plus de renseignements consultez le site : <https://montigny.vertical-art.fr/>

> **FLF GYM**

Tarif : 117 € de décembre à avril

Pour plus de renseignements consultez le site : <http://www.flf-gym.org>

CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

Planning des sports 2022/2023 - Semestre pair

Plannings sous réserve de modification

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	
8											8
15											15
30											30
45											45
9											9
15											15
30											30
45											45
10											10
15											15
30											30
45											45
11											11
15											15
30											30
45											45
12											12
15											15
30											30
45											45
13											13
15											15
30											30
45											45
14											14
15											15
30											30
45											45
15											15
15											15
30											30
45											45
16											16
15											15
30											30
45											45
17											17
15											15
30											30
45											45
18											18
15											15
30											30
45											45
19											19
15											15

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : sports.universite-paris-saclay.fr à partir du 09 janvier
 Gratuit pour les étudiants sauf le golf : 120€ / S2 - Sophrologie / relaxation dynamique : 10€ / 10 séances
 Personnels : 80€ l'activité sauf le golf : 195 € / S2

> Début des cours lundi 09 janvier 2023 (consulter le site pour plus de précisions)
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées pour les membres de l'université Paris-Saclay

Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne suivant le calendrier des scolarités
 > Début de l'enseignement : lundi 6 février 2023

Possibilité pour tous les étudiants et les personnels de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

CAMPUS DE VERSAILLES

Planning des sports 2022/2023 - Semestre pair

Plannings sous réserve de modification

	LUNDI			MARDI	MERCREDI	JEUDI				VENDREDI				
	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Piste athlétisme	Gymnase Descartes	Gymnase Descartes	Salle muscu	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Piste athlétisme	Ext.	Salle muscu	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	
8														8
15														15
30														30
45														45
9	Badminton						Renfo musculaire							9
15														15
30														30
45														45
10														10
15														15
30	Badminton													30
45														45
11														11
15														15
30														30
45														45
12														12
15	Libre badminton													15
30														30
45														45
13														13
15														15
30	Badminton													30
45														45
14														14
15														15
30		Football												30
45														45
15														15
15														15
30														30
45														45
16														16
15														15
30	Renfo													30
45														45
16														16
15														15
30		Football												30
45														45
17														17
15														15
30	Sport santé													30
45														45
18														18
15														15
30														30
45														45

Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : sports.universite-paris-saclay.fr à partir du 09 janvier
 Gratuit pour les étudiants sauf le golf : 120€ / S2 - Sophrologie / relaxation dynamique : 10€ / 10 séances
 Personnels : 80€ l'activité sauf le golf : 195 € / S2
 > Début des cours lundi 09 janvier 2023 (consulter le site pour plus de précisions)
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées pour les membres de l'université Paris-Saclay

Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

www.uvsq.fr - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne suivant le calendrier des scolarités
 > Début de l'enseignement : lundi 6 février 2023
 Possibilité pour tous les étudiants et les personnels de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

Nos installations sportives

CAMPUS DE VERSAILLES

- > Gymnase Descartes
 - > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vauresson
- > Golf Bluegreen Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes

Contacts

SERVICE DES SPORTS

info.suaps@uvsq.fr

Maison de l'étudiant Marta Pan
Bureau 107 - 1^e étage
1 allée de l'astronomie 78280 Guyancourt
01 39 25 50 92