



# Le sport à L'UVSQ

> Semestre pair 2023 /24

## Le sport en UE

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (aps) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les IP web

## Le sport en loisir

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, l'IUT de Vélizy.

Dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, ces créneaux sont gratuits.

> Inscription : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>



## L'association sportive : A.S.UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site :

<https://sport-u.com>

Inscription en ligne : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

📷 Suivez l'actualité de l'AS : @as.uvsq78

Contact : [info.suaps@uvsq.fr](mailto:info.suaps@uvsq.fr)



## Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay.

Consultez régulièrement les pages actualités sportives :

- La course Paris-Versailles
- Delir'race



Course Paris-Versailles - septembre 2022

## Evénements sportifs

### > TOUS AU VÉLODROME

Mardi 30 janvier - vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines

- 9h / 12h30 : Symposium santé "Sport et Santé des étudiants"
- De 9h30 à 18h30 : Créneaux réservés : Découverte sportive de l'anneau olympique Baptême, initiation : vélo de piste, BMX, Breakdance
- Toute la journée : Village Olympique

### > NUIT DE L'ESCALADE

Mardi 13 février - Gymnase Vauban, Saint-Quentin-en-Yvelines

### > VILLAGE OLYMPIQUE

Jeudi 7 mars - IUT de Vélizy

Vendredi 15 mars - IUT de Rambouillet

Dates à définir - UFR des Sciences / IUT de Mantes la Jolie

### > ÉVÈNEMENT JOP CROUS

Jeudi 4 avril - UFR de sciences, Versailles

Basket ball acrobatique - Foot Free style

### > TOURNOI ULTIMATE

Samedi 6 avril - UFR de sciences, Versailles

### > TOURNOI FOOTBALL

Samedi 4 mai - UFR de sciences, Versailles

### > TOURNOI VOLLEY BALL

Jeudi 6 juin -

(date et lieu à confirmer)



Tournoi de tennis de table - septembre 2023

## Billetterie

Tarifs préférentiels - Infos : [www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr)

> FOREST HILL - Tous les clubs

Carte Pacha forme: 230 € / année au lieu de 780 € /année

> VERTICAL'ART

Tarif : 7 € l'entrée au lieu de 13 € prix public (sans location de chaussures)

Pour plus de renseignements consultez le site : <https://montigny.vertical-art.fr/>

# Planning des sports 2023/2024 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

\*Créneau ouvert aux étudiants et aux personnels

Plannings sous réserve de modification

		LUNDI			MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
		MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	Ext.
8														8
15														15
30														30
45			Tennis de table										Badminton	45
9														9
15														15
30														30
45														45
10														10
15														15
30														30
45														45
11														11
15														15
30														30
45														45
12														12
15														15
30														30
45														45
13														13
15														15
30														30
45														45
14														14
15														15
30														30
45														45
15														15
15														15
30														30
45														45
16														16
15														15
30														30
45														45
17														17
15														15
30														30
45														45
18														18
15														15
30														30
45														45
19														19
15														15
30														30
45														45

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : [sports.universite-paris-saclay.fr](https://sports.universite-paris-saclay.fr) à partir du 09 janvier 2024  
 > Début des cours le lundi 15 janvier  
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par les membres de l'université Paris-Saclay  
 Ateliers sophro (10 € / 10 séances)

## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

[www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr) - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 22 au 25 janvier 2024 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 29 au 31 Janvier  
 > Début de l'enseignement : lundi 05 février  
 Possibilité pour tous les étudiants de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

# Planning des sports 2023/2024 - campus de Versailles

\*Créneau ouvert aux étudiants et aux personnels

Plannings sous réserve de modification

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI					VENDREDI			
Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Gymnase Descartes	Salle muscu	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Piste	Ext.	Salle muscu	Gymnase Descartes	Terrain synthétique	Ext.
8													8
15													15
30													30
45													45
9													9
15													15
30													30
45													45
10													10
15													15
30													30
45													45
11													11
15													15
30													30
45													45
12													12
15													15
30													30
45													45
13													13
15													15
30													30
45													45
14													14
15													15
30													30
45													45
14													14
15													15
30													30
45													45
15													15
30													30
45													45
15													15
30													30
45													45
16													16
15													15
30													30
45													45
17													17
15													15
30													30
45													45
18													18
15													15
30													30
45													45

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : [sports.universite-paris-saclay.fr](https://sports.universite-paris-saclay.fr) à partir du 09 janvier 2024

> Début des cours le lundi 15 janvier

> Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par les membres de l'université Paris-Saclay  
Ateliers sophro (10 € / 10 séances)

## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

[www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr) - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 22 au 25 janvier 2024 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 29 au 31 Janvier

> Début de l'enseignement : lundi 05 février

Possibilité pour tous les étudiants de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

# Nos installations sportives

## CAMPUS DE VERSAILLES

- > Gymnase Descartes
  - > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

## CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

## INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vaucresson
- > Golf Blue green Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes
- > Tennis Club Ignymontain 6 Rue Jacques Brugnion - Montigny-le-Bretonneux

# Contacts

## SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

[info.suaps@uvsq.fr](mailto:info.suaps@uvsq.fr)

Maison de l'étudiant Marta Pan  
Bureau 107 - 1<sup>e</sup> étage  
1 allée de l'astronomie 78280 Guyancourt  
01 39 25 50 92