



# Le sport à L'UVSQ

> Semestre pair 2024 /25



## Le sport en UE obligatoire optionnel à choix

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (APS) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les IP web

## Le sport en loisir

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, l'IUT de Vélizy.

Dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, ces créneaux sont gratuits.

> Inscription : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

## L'association sportive : A.S.UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site :

<https://sport-u.com>

Inscription en ligne : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

 Suivez l'actualité de l'AS : @as.uvsq78



Contact : [info.suaps@uvsq.fr](mailto:info.suaps@uvsq.fr)

## Sportif de haut niveau SHN

Pour les étudiants SHN et de très bon niveau, des adaptations de votre cursus de formation peuvent être mises en place.

Contactez le directeur du SUAPS, [emmanuel.villaret@uvsq.fr](mailto:emmanuel.villaret@uvsq.fr)

## Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay.

Consultez régulièrement les pages actualités sportives :

- La course Paris-Versailles  
Inscription à partir du



## Evénements sportifs

### > STAGES : PILATES

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2025

DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 AVRIL 2025

12H / 13 H et / ou 13H / 14H

Campus de Versailles - Gymnase Descartes



### > TOURNOI DE FOOT

SAMEDI 12 AVRIL - 8 H 30 / 12 H 30

Campus de Versailles - Terrain synthétique



### > TOURNOI DE BASKETBALL

VENDREDI 2 MAI - 13 H 30 / 17 H 30

Campus de Versailles - Gymnase Descartes



### > TOURNOI DE VOLLEYBALL

VENDREDI 2 MAI - 13 H 30 / 17 H 30

Campus de Versailles - Gymnase Descartes

### > BLOCBUSTER

A VENIR - 20 H / 00 H

11 Rue Exelmans, 78000 Versailles

### > SOIRÉE SALSA

A VENIR

Campus de SQY - Maison de l'étudiant



### > SOIRÉE ZUMBA

A VENIR

Campus de SQY - Gymnase Vauban

## Billetterie

> FOREST HILL - Tous les clubs : Carte Pacha forme: 230 € / année au lieu de 780 €

> VERTICAL'ART / BLOCBUSTER : Tarif : 7 € au lieu de 13 €(sans location de chaussures)

> SPEED PARK : 5 € le billet

# Planning des sports 2024/2025 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Plannings sous réserve de modification

LUNDI			MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	Ext.	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban	MDE	Gymnase Vauban
8											
15											
30											
45											
9											Badminton
15											
30											
45											
10	Yoga										
15											
30											
45											
11	Yoga										
15											
30											
45											
12											
15											
30											
45											
13											
15											
30											
45											
14	Boxe	Badminton	Tennis								
15											
30											
45											
15											
30											
45											
16	Cross fit	Badminton									
15											
30											
45											
17											
15											
30											
45											
18	Yoga Yin	Badminton									
15											
30											
45											
19											
15											
30											
45											

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : <https://sport-upsaclay.fr> à partir 06 janvier 2025  
 > Début des cours le lundi 13 janvier  
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay  
 Ateliers sophro (10 € / 10 séances)



## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

[www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr) - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 20 au 23 janvier 2025 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 27 au 29 janvier 2025  
 > Début de l'enseignement : lundi 3 février  
 Possibilité pour tous les étudiants de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

# Planning des sports 2024/2025 - campus de Versailles

\*Créneau ouvert uniquement aux étudiants

Plannings sous réserve de modification

	LUNDI	MARDI			MERCREDI	JEUDI					VENDREDI			
	Gymnase Descartes	Gymnase Descartes	Salle muscu	Terrain synthétique	Gymnase Descartes	Gymnase Descartes	Salle muscu	Terrain synthétique	Piste d'Atlétisme	Ext.	Gymnase Descartes	Salle muscu	Ext.	
8														8
15														15
30														30
45														45
9														9
15														15
30														30
45														45
10														10
15														15
30														30
45														45
11														11
15														15
30														30
45														45
12														12
15														15
30														30
45														45
13														13
15														15
30														30
45														45
14														14
15														15
30														30
45														45
15														15
30														30
45														45
16														16
15														15
30														30
45														45
17														17
15														15
30														30
45														45
18														18
15														15
30														30
45														45

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : <https://sport-upsaclay.fr> à partir du 06 janvier 2025  
 > Début des cours le lundi 13 janvier  
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay  
 Ateliers sophro (étudiant : 10 € / personnel : 20€ pour 10 séances)



## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

[www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr) - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du 20 au 23 janvier 2025 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du 27 au 29 janvier 2025  
 > Début de l'enseignement : lundi 3 février  
 Possibilité pour tous les étudiants de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre de la pratique de loisirs.

# Nos installations sportives

## CAMPUS DE VERSAILLES

- > Gymnase Descartes
  - > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

## CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

## INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vauresson
- > Golf Blue green Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes
- > Tennis Club Ignymontain Centre sportif Pierre de Coubertin,  
2 Rue Charles Linné - Montigny-le-Bretonneux

# Contacts

## SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

[info.suaps@uvsq.fr](mailto:info.suaps@uvsq.fr)

Maison de l'étudiant Marta Pan  
Bureau 107 - 1<sup>er</sup> étage  
1 allée de l'astronomie 78280 Guyancourt  
01 39 25 50 92