



# Le sport à L'UVSQ

> Semestre pair 2025 /26



## Le sport en UE obligatoire optionnel à choix

L'UE libre théorie et pratique des activités physiques et sportives (APS) vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle donne droit à l'attribution de 3 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

> Inscription via les inscriptions pédagogiques en ligne

> Descriptif des activités



## Le sport en loisir

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, l'IUT de Vélizy.

Dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, ces créneaux sont gratuits.

> Inscription : [sport-upsacley.fr](http://sport-upsacley.fr)

## L'association sportive : A.S UVSQ

L'Association Sportive (AS) prolonge et complète les actions du Service des sports et vous propose la participation aux compétitions sportives. Celles-ci sont gérées par la fédération française de sport universitaire (FFSU).

L'Association Sportive vous propose un ensemble de compétitions, tous niveaux, qui se déroulent le jeudi après-midi et / ou soir selon le sport pratiqué.

Pour connaître les différents sports proposés, consultez le site : [port-u-iledefrance.com](http://port-u-iledefrance.com)

Inscription en ligne : [sport-upsacley.fr](http://sport-upsacley.fr) / [mysportu.com](http://mysportu.com)

 Suivez l'actualité de l'AS : @as.uvsq78

Contact : [info.suaps@uvsq.fr](mailto:info.suaps@uvsq.fr)



## Sportif de haut niveau SHN

Pour les étudiants SHN et de très bon niveau, des adaptations de votre cursus de formation peuvent être mises en place.

Contacter le directeur du SUAPS, [emmanuel.villaret@uvsq.fr](mailto:emmanuel.villaret@uvsq.fr)

## Evénements sportifs



### > TOURNOI DE VOLLEY

JEUDI 29 JANVIER

Campus de Versailles - UFR des Sciences

### > SOIRÉE BLOCBUSTER

SAMEDI 4 AVRIL

Blocbuster Versailles

### > TOURNOI D'ÉCHEC

MARDI 10 FEVRIER - A CONFIRMER

BU - UFR des Sciences

### > TOURNOI DE FOOT

SAMEDI 11 AVRIL

Campus de Versailles - UFR des Sciences

### > SOIRÉE ZUMBA

MARDI 24 FÉVRIER

Campus de SQY - Gymnase Vauban

### > TOURNOI DE BASKET

VENDREDI 24 AVRIL

Campus de Versailles - UFR des Sciences

### > SOIRÉE SALSA

MERCREDI 18 MARS

Campus de SQY - Maison de l'étudiant

### > TOURNOI OLYMPIQUE

DATE A DÉFINIR

UCPA village

### > INITIATION PADEL

DATE A DÉFINIR EN MARS

Royal Padel Club à Versailles

### > GREEN VOLLEY CHALLENGE

JEUDI 4 JUIN

Golf Et Tennis du Haras de Jardy

### > SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

LUNDI 30 MARS - Basket fauteuil

MERCREDI 1<sup>er</sup> AVRIL - tir à l'arc

JEUDI 2 AVRIL - tennis de table

VENDREDI 3 AVRIL - course d'orientation

### > MARCHÉ & COURSE ROYALE

DIMANCHE 28 JUIN

### > COURSE PARIS-VERSAILLES

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

INSCRIPTION A PARTIR D'AVRIL

► Consultez les pages actualités sportives



## Billetterie

### > FOREST HILL - Tous les clubs

Carte Pacha forme: 260 € / année au lieu de 900 €

### > VERTICAL'ART / BLOCBUSTER

Tarif : 7 € au lieu de 13 € (sans location de chaussures)

### > SPEED PARK

5 € le billet

Achat en ligne  
[sport-upsacley.fr](http://sport-upsacley.fr)



# Planning des sports 2025 / 2026 - Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Plannings sous réserve de modification

| LUNDI |                | MARDI |                |      | MERCREDI |                | JEUDI |                | VENDREDI |                |
|-------|----------------|-------|----------------|------|----------|----------------|-------|----------------|----------|----------------|
| MDE   | Gymnase Vauban | MDE   | Gymnase Vauban | Ext. | MDE      | Gymnase Vauban | MDE   | Gymnase Vauban | MDE      | Gymnase Vauban |
| 8     |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 9     |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 10    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 11    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 12    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 13    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 14    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 16    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 17    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 18    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 19    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 15    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 30    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |
| 45    |                |       |                |      |          |                |       |                |          |                |

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : [sport-upsaclay.fr](http://sport-upsaclay.fr) à partir mardi 6 janvier 2026  
 > Début des cours le lundi 12 janvier 2026  
 > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay



## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

[www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr) - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du lundi 19 au 22 janvier 2026 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du mardi 27 au jeudi 29 janvier  
 > Début de l'enseignement : lundi 02 février  
 Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

# Planning des sports 2025 / 2026 - campus de Versailles

Plannings sous réserve de modification

|    | LUNDI                                    | MARDI             |                              |                     | MERCREDI          |             | JEUDI             |             |                     |      | VENDREDI          |       |                     |    |
|----|--|-------------------|------------------------------|---------------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|------|-------------------|-------|---------------------|----|
|    | Gymnase Descartes                        | Gymnase Descartes | BU - Salle de formation      | Terrain synthétique | Gymnase Descartes | Salle muscu | Gymnase Descartes | Salle muscu | Terrain synthétique | Ext. | Gymnase Descartes | Piste | Ext.                |    |
| 8  |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 8  |
| 15 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 9  |  | Tennis de table   |                              |                     | Renforcement      |             |                   | Musculation |                     |      |                   |       |                     | 9  |
| 15 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 10 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 10 |
| 15 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 11 |  | Badminton         |                              |                     | Tir à l'arc       | Musculation | Handball mixte    |             |                     |      | Tir à l'arc       |       |                     | 11 |
| 15 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 12 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 12 |
| 15 | Hatha Yoga                               |                   |                              |                     | Tir à l'arc       |             | Pilates           |             | Football            |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 13 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 13 |
| 15 | Hatha Yoga                               |                   |                              |                     | Tir à l'arc       |             |                   |             |                     |      |                   |       | Golf Haras de Jardy | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 14 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 14 |
| 15 |  |                   |                              | Ultimate            |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 15 | Parasport Volley assis                   |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 16 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 16 |
| 15 |  | Volley            |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 17 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 17 |
| 15 | Sport santé Retour à l'activité physique |                   | Échec Débutant               |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |
| 18 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 18 |
| 15 |  | Volley            | Échec Intermédiaire Confirmé |                     | Badminton         |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 15 |
| 30 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 30 |
| 45 |  |                   |                              |                     |                   |             |                   |             |                     |      |                   |       |                     | 45 |

## Cours de loisirs

Gratuit sur inscription : [sport-upsaclay.fr](http://sport-upsaclay.fr) à partir mardi 6 janvier 2026  
Sauf le golf : 205€ / semestre 2 (20 cours collectifs et accès au parcours en illimité)

- > Début des cours le lundi 12 janvier 2026
- > Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par l'université Paris-Saclay



## Cours UE libre - 3 ECTS (9 séances de 2h)

[www.uvsq.fr](http://www.uvsq.fr) - IP web - Inscriptions pédagogiques en ligne du lundi 19 au 22 janvier 2026 pour tous les étudiants sauf étudiants de l'UFR des sciences du mardi 27 au jeudi 29 janvier

- > Début de l'enseignement : lundi 02 février
- Possibilité de s'inscrire sur les créneaux d'UE sous réserve de places disponibles dans le cadre du loisirs.

# Nos installations sportives

## CAMPUS DE VERSAILLES

- > Gymnase Descartes
  - > Terrain synthétique et piste d'athlétisme
- UFR des sciences 45 avenue des États-Unis - Versailles

## CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

- > Gymnase Vauban 47 boulevard Vauban - Guyancourt
- > Maison de l'étudiant Marta Pan - Salle multisports 1, allée de l'astronomie - Guyancourt

## INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

- > Golf de Haras de Jardy Boulevard de Jardy - Vaucresson
- > Golf Blue green Saint-Quentin-en-Yvelines RD 912 Base de Loisirs - Trappes

# Contacts

## SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

[info.suaps@uvsq.fr](mailto:info.suaps@uvsq.fr)

Maison de l'étudiant Marta Pan  
Bureau 107 - 1<sup>e</sup> étage  
1 allée de l'astronomie - Guyancourt  
01 39 25 50 92

Gymnase Descartes  
45 avenue des Etats-Unis - Versailles