



**Année Universitaire 2025 - 2026**  
**Diplôme Inter - Universitaire**  
**Chirurgie de l'épaule et du coude**

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy, Nice, Paris, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg, Toulouse, Tours.

**Validant DPC**

**Sous l'égide de la SOFEC**

**Coordinateur :** Pr B. COULET

**Responsables Pédagogiques :**

- R.ASWAD  
- Th. BAUER,  
- A. GAZARIAN  
- S.BOISGARD  
- Ph. CLAVERT  
- Ph. COLLIN  
- C.CONSO  
- P.MANSAT  
- P. METAIS  
- F. SIRVEAUX  
- X. OHL  
- H.THOMAZEAU  
- B. COULET

- Ph. HARDY †  
- P.H FLURIN  
- L.FAVARD  
- JF GONZALEZ  
- F. DUPARC  
- G. HERZBERG  
- J.C. LE HUEC  
- S. ZILBER  
- L. OBERT  
- C. NEROT  
- M.ROPARS  
- G. WALCH  
- S. GUNST

## INFORMATIONS RELATIVES AU DIU

- **Objectifs du DIU:**

Apporter un socle théorique et pratique aux chirurgiens ou médecins désireux de parfaire leur formation en chirurgie de l'épaule et du coude.

- **Nombre d'inscrits autorisés :**

- 150

- **Durée de la formation :**

- 1 an

- **Enseignement théorique :**

- 44 h de cours

- 4 séminaires

- 1,5 jour

- **Enseignement pratique :**

- 2 visites (stage d'observation) au cours de l'année de centres formateurs différents intégrés au « SOFEC Tour » Modalités d'organisation : <http://www.asso-sofec.fr>

- **Lieu des enseignements :**

- 4 séminaires tournant chaque année entre les villes de chaque région

- **Validation et contrôle des connaissances :**

- Présence obligatoire aux séminaires

- Validation des visites de deux centres du SOFEC-Tour

- Une épreuve écrite QCM (1h)

- Production d'un Mémoire

- **Public cible :**

- DES de chirurgie orthopédique

- DES de MPR

- Chirurgiens orthopédistes (CE et hors CE)

- Médecins spécialistes de MPR (CE et hors CE)

- Médecins généralistes (CE et hors CE)

- **Procédure d'inscription :**

- Adresser une lettre de motivation et un CV au coordinateur de votre l'Université et à son secrétariat (cf. tableau)

- Le coordinateur de votre université vous transmettra l'autorisation d'inscription

- Médecins spécialistes de MPR (CE et hors CE)

- Vous recevrez les modalités pratiques de déroulement du DIU par la suite

*Nous restons à votre disposition.*

# CALENDRIER DES ENSEIGNEMENTS

## *Présence aux séminaires OBLIGATOIRE*

- Séminaire 1: **Nord-ouest**

⇒ **Date** : Vendredi 28 et samedi 29 novembre 2025

⇒ Université de **Créteil**

- Séminaire 2: **Nord-est**

⇒ **Date** : Vendredi 30 et samedi 31 janvier 2026

⇒ Université de **Besançon**

- Séminaire 3: **Sud-est**

⇒ **Date** : 27 mars 2026

⇒ Université de **Lyon**

- Séminaire 4: **Sud-ouest**

⇒ **Date** : Jeudi 18 et 19 juin 2026

⇒ Université de **Montpellier**

**Examen** : En ligne via la plateforme MOODLE - **Jeudi 02 juillet 2026 de 17h à 18h**

**Stage** : Par mail à Mme AVIGNON uniquement avant le **30 juin 2026**

**Mémoire** : Par mail à Mme AVIGNON uniquement avant le **31 mai 2026**

*Tout mémoire/attestations de stage envoyé(es) après cette date sera(seront) **AUTOMATIQUEMENT rejeté(es)**.*

*\*Susceptible d'être modifié avant le jour du séminaire*

*\*Susceptible d'être modifié avant le jour du séminaire*

# Programme DIU Chirurgie de l'épaule et du Coude

## Séminaire I

### Région Nord-Ouest

#### EPAULE ET BRAS

- 8h30 Accueil
- 9h00 Evaluation pré-enseignement
- 9h30 Anatomie chirurgicale de l'épaule
- 10h15 Disjonction AC
- 10h35 Disjonction SC
  
- 10h50 Pause
  
- 11h20 FESH : Classification, interprétation Rx, arbre décisionnel
- 11h45 FESH : Traitement non chirurgical,
- 12h05 FESH : Ostéosynthèses
- 12h30 FESH: Prothèses
  
- 13h00 Pause déjeuner
  
- 14h15 Fracture de la clavicule,
- 14h45 Fracture de la scapula,
- 15h05 Fracture de la diaphyse humérale,
- 15h30 Epaule et sport
  
- 16h00 Pause
  
- 16h30 Traumatisme de l'épaule à radio normale : CAT
- 17h00 Complications nerveuses des traumatismes de l'épaule

#### COUDE

- 8h00 Evaluation pré-enseignement
- 8h30 Anatomie chirurgicale du coude
- 9h00 Fracture de l'extrémité distale de l'humérus
- 9h30 Fracture de l'extrémité proximale de l'ulna
- 9h50 Fracture de l'extrémité proximale du radius
- 10h10 Fractures proximales combinées des 2 os de l'avant-bras
- 10h30 Fracture luxation du coude
- 11h00 Rupture distale du biceps brachial
- 11h20 Coude et sport

## Séminaire II

### Région Nord-Est

# Instabilité et Raideur de l'épaule et du coude

#### Sessions instabilité coude

8h00 : Accueil des participants

08h30 : Rappels sur l'anatomie du coude / Éléments de stabilité

09h00 : Mécanismes lésionnels des luxations du coude

09h30 : Luxation aiguë du coude : Diagnostic / Lésions associées / Complications immédiates

10h00 : Prise en charge d'une luxation simple du coude

11h00 : Luxation et fracture associée : arbre décisionnel et prise en charge chirurgicale

11h30 : Cas particulier des Terribles triades

12h35 : Instabilité chronique du coude et prise en charge

#### Sessions instabilité épaule

14h00 : imagerie de l'instabilité

14h30 : Rappels sur l'anatomie de l'épaule / Éléments de stabilité de l'épaule

14h50 : Mécanismes lésionnels des luxations antérieures et postérieures de l'épaule

15h10 : Examen clinique et Classification

15h30 : spécificités de la Luxation et coiffe des rotateurs

15h50 : Prise en charge de la 1<sup>ère</sup> luxation antérieure

16h15 : Pause

16h30 : Techniques arthroscopiques sur les parties molles

16h45 : Butée coracoïdienne à Ciel ouvert

17h00 : Butée coracoïdienne sous arthroscopie

17h30 : Gestion des échecs de stabilisation antérieure

18h00 : Particularités des luxations postérieures

#### Sessions raideur épaule

08h30 : Définition, Examen clinique et pièges diagnostiques

09h00 : Bilan d'imagerie

09h30 : Stratégie thérapeutique / Arbre décisionnel

10h00 : Technique opératoire (Arthro vs ciel ouvert) et Gestion post-opératoire

#### Sessions raideur coude

11h00 : Définition, Examen clinique et pièges diagnostiques

11h15 : Bilan d'imagerie

11h30 : Stratégie thérapeutique / Arbre décisionnel

11h45 : Technique opératoire (Arthro vs ciel ouvert) et Gestion post-opératoire

12h00 : Discussion

# Séminaire III

## Région Sud-Est

Horaires	Durée	Thèmes
7h50		Accueil et Présentation du séminaire
8h00	20	Anatomie de la coiffe des rotateurs
08h20	20	Anatomie arthroscopique de la coiffe des rotateurs
08h40	20	Epidémiologie et étiopathogénie des lésions de la coiffe
09h00	20	Exploration radiologies des atteintes neurologiques
09h20	20	Echographie et imagerie dynamique
09h40	20	ArthroTDM, IRM et Arthro IRM
<i>10h00 - Pause 20'</i>		
10h20	20	Evaluation Clinique (Tests et Scores d'évaluation)
10h40	20	Classification des lésions de la coiffe des rotateurs – Indications chirurgicales
11h00	20	Rupture irréparable : choix thérapeutique
11h20	20	Traitement primaire et secondaire des paralysies post-traumatiques du plexus brachial
11h40	20	Ruptures irréparables et chirurgie des transferts tendineux
	20	Epaule et Coude neurologique
<i>12h00 - Pause déjeuner – 1h30'</i>		
13h30	20	Ruptures partielles
13h50	20	Rupture du sous-scapulaire
14h10	20	Tendinopathie calcifiante
14h30	20	Rupture coiffe et arthropathie Acromio claviculaire
14h50	20	Ruptures postéro-supérieures réparables
15h10	20	Pathologie du long Biceps : Physiopathologie et traitement arthroscopique
<i>15h30 - Pause 20'</i>		
15h50	30	Syndrome d'hypersollicitation du coude et de l'épaule de l'enfant
16h20	30	Raideur, pathologie de la coiffe et traitement médical
16h50	20	Rééducation de la coiffe opérée
17h10	20	Bon sens et réflexion thérapeutique
<i>17h30 - Fin du Séminaire</i>		

# Séminaire IV

## Région Sud-Ouest

### **EPAULE**

9h00 Pathologie dégénérative de l'épaule  
Introduction-Historique  
Rééducation après prothèses d'épaule  
Rééducation après prothèse d'épaule  
Omarthrose généralités  
Traitement conservateur Etiologies, formes cliniques, évaluation  
Omarthrose centrée (mn):  
Traitement arthroplastique :  
Aspects biomécaniques et types d'implants anatomiques : tige, glène - Prothèses sans tige  
Résultats des Prothèses anatomiques

Pause 10h30

11h Omarthrose et rupture de la coiffe des rotateurs  
Traitement arthroplastique :  
Concepts biomécaniques et différents types d'implants - Technique opératoire  
Planification préopératoire et Technique opératoire : voies d'abord et astuces d'exposition  
Résultats des Prothèses inversées  
Synthèse sur les indications et arbre décisionnel :  
Indications générales et particulières

12h30 PAUSE

14h00 Prothèses et fractures de l'extrémité proximale de l'humérus :  
Fractures récentes : indications des arthroplasties – Technique chirurgicale  
Séquelles traumatiques : cal vicieux, pseudarthrose, post-instabilité  
Nouvelles technologies d'assistance à pose.  
Planification, navigation, PSI, Intelligence Artificielle et Robotisation.  
Epaule tumorale :  
Formes anatomopathologiques, évaluation et stratégie diagnostique, grands principes du traitement chirurgical

Pause 15h45

16h15 Epaule rhumatoïde :  
Physiopathologie, Traitement conservateur, Arthroplasties  
Paralysie de l'épaule  
Complications et reprises des PTE  
Complications et reprises des prothèses d'épaule

### **COUDE**

9h00 Arthroplasties du coude  
Introduction-Historique-Considérations anatomiques et biomécaniques – Grandes indications et cadre nosologique  
Coude traumatique :  
Prothèse totale et I hemi arthroplastie dans les fractures distale de l'humérus  
Pathologie dégénérative et rhumatoïde du coude  
Epidémiologie et physiopathologie de l'arthrose du coude, Traitement conservateur  
2. Traitement arthroplastique : types d'implants, indications, techniques,  
3. Complications et reprises  
Arthroplasties du coude

12h00 Discussion-questions