

EXPERT

MODULE 1 "basiques" J1 20/11/2025	MODERATEUR	Fred LeSache
Introduction du DU - objectifs de l'année	9h-9h30	Franck Verdonk/Sébastien Bloc/ Pr Valeria Martinez (Zoom)
Blocs de référence du membre supérieur (anat,sonoanat,adéquation: BIS, BSC, BAX)	9h30-10h30	Dr Philippe N Guyen
Blocs spécifiques du membre supérieur (tronculaire coude poignet) + live demo (45mn)	10h30-11h30	Dr Fred Le Saché
Blocs de référence du membre inférieur: (anatomie, sonoanatomie: Sciatique, fémoral)	11h30-12h30	Dr Olivier Rontes (Equipe Medipole Garonne)
	PAUSE DEJ	
Blocs spécifiques du membre inférieur (épargne fonction motrice: PENG, saphène, géniculés, cheville)	14h00-16h00	Dr Olivier Rontes (Equipe Medipole Garonne)
Risque de syndrome des loges et ALR	16h00-16h30	Dr Sébastien Bloc
Les articles de l'année en ALR des membres, des parois abdominales et thoraciques	16h30-17h	Dr Sébastien Bloc
MODULE 1 "basiques" J2 21/11/2025	MODERATEUR	Claire Debes
Blocs de référence ophtalmo et live démo	9h-10h	Dr Julie Gaume
Blocs de référence pour la paroi abdominale + live demo	10h-11h30	Dr François BART (équipe Champigny)
Blocs de référence pour la paroi thoracique (mammaire, thorax, cardiaque) + live demo	11h30-13h	Dr Yacine Ynineb
	PAUSE DEJ	
Bloc de référence pour la chirurgie du rachis + live demo	14h-15h30	Dr Fabian Roy Gash (Nantes)
Exemples d'application en douleur aigue: le SOS lumbago	15h30-16h00	Dr Fabian Roy Gash (Nantes)
Garrots pneumatiques : problématiques et alternatives MI +MS dont WALANT : intérêts et indications	16h-16h45	Dr CAMPARD Sébastien (Clinique Jules Verne Nantes)
Blocs de la face + LIVE DEMO	16h45-17h30	Dr CAMPARD Sébastien (Clinique Jules Verne Nantes)

MODULE 2 "les fondamentaux en douleur" J1 18/12/2025	Modérateur	Valeria Martinez
Physiologie de la douleur nociceptive	9h-10h	Dr Claire Debes
Mécanismes de chronicisation	10h-11h	Pr Valéria Martinez
Adapter le per-opératoire: antihyperalgésiques, ALR, OFA	11h-12h	Pr Helene Beloeil
Antalgiques anti douleurs nociceptives	12h-13h	Pr Hélène Beloeil
Hypnose et Douleur	14h30-15h30	Dr Fatemeh SHOALEH
Médicaments anti douleurs neuropathiques	15h30-16h30	Pr Valéria Martinez
Gestion des opioïdes et des autres antalgiques et substituts morphiniques	16h30-17h30	Pr Valéria Martinez
MODULE 2 "la transition vers la douleur chronique" J2 19/12/2025	Modérateur	Cyril Quemeneur
Physiopathologie : La douleur neuropathique	09h-10h	Dr Nicolas Seytre
Identification et gestion en 1ère intention de la douleur transitionnelle , de la DCPO, FDR	10h-11h	Dr Cyril Quemeneur
Gestion anxiété péri-opératoire: pré habilitation psychologique (psychologue) + anxiolyse au bloc opératoire	11h-12h	Dr Nicolas Fusco
Physiopathologie de la douleur : Zoom sur le SDRC	13h30-14h30	Dr Andrea Passard
Parcours douleur SDRC et douleurs neuropathiques en ortho	14h30-15h15	Dr Andréa Passard
Nouvelles techniques chirurgicales et incidence des DCPO : Focus sur la chirurgie ortho	15h30 - 16h15	Dr P Mangin
Nouvelles techniques chirurgicales et incidence des DCPO : Focus hernie inguinale	16h15-17h	Pr David Moszkowicz

Module 3: "Multidisciplinarité en douleur, travailler en équipe" J1 22/01/2026		Cyril Quemeneur
Comment je mène ma première consultation douleur?	9h-09h45	Dr Claire DEBES
Se lancer en douleur en tant qu'anesthésiste	09h45-10h30	Dr Thomas Olivieri
Troubles de la personnalité, psychiatrie et douleurs: comment reconnaître?	10h30-11h30	Dr Victor PITRON
Neurologie et douleur: les grandes pathologies à éliminer	11h30-12h30	Dr Claire Lefeuvre
	PAUSE DEJ	
Comment lire un ENMG et des PES?	14h00-14h45	Dr Claire Lefeuvre
Rhumatologie et douleur: les grandes pathologies à éliminer	15h-16h	Dr Florian Bailly
Rôle du psychologue en douleur	16h30-17h	Anne-Masselin DUBOIS
Module 3: "Multidisciplinarité en douleur, travailler en équipe" J2 23/01/2026		Claire Debes
Psychothérapie: TCC, méditation pleine-conscience (ateliers pratiques ++)	9h30-10h30	Louise Malou d'Haussey
Kinésithérapie : quels exercices chez le patient douloureux chronique (genou, dos, épaule)? Comment prescrire pour l'algologue? Comment suivre? A quoi s'attendre?	10h30-11h30	Jean Baptiste Beauval
Acupuncture	11h30-12h30	Dr Anne Lassaux/Claude Tricot
	PAUSE DEJ	
Comment lire une imagerie du rachis (IRM, Scanner) ?	14h-15h	Dr Amine Ammar
Patterns échographiques des grandes pathologies: tendinopathie douloureuse, calcifications, rupture, névrome?	15h-16h	Dr Amine Ammar
Aspect réglementaire des centres anti-douleur + parcours pluridisciplinaire	16h15-17h	Francis Bonnet

MODULE 4 "la transition vers la douleur chronique et épaule" J2 19/02/2026		Cyril Quemeneur
Traitement médicamenteux des douleurs neuropathiques : le versant pratique	9h00-9h30	Dr Claire Debes
Les traitements locaux de 1ère et 2ème ligne : TENS, Qutenza, Versatis et toxine botulique	9h30-10h30	Dr Nicolas Seytre
Les techniques de 3ème ligne : la rTMS	10h30 - 11h30	Pr Nadine Attal
Radiofréquence, cryothérapie : qu'est ce?	11h30-12h30	Dr Cyril Quemeneur
	PAUSE DEJ	
La douleur est-elle une indication suffisante pour opérer? & Les différentes interventions possibles de l'épaule et leurs complications chirurgicales	13h45-14h45	Dr Julien Deranlot
Anatomie de l'épaule	14h45-15h15	Dr Francois Bart
Grands syndromes douloureux pré et post opératoires de l'épaule	15h15-15h45	Dr Francois Bart
Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre supérieur (épaule infiltration, KT, Bloc du ganglion stellaire, Bloc suprascapulaire, Radiofréquence cryothérapie...) avec live demo	15h45-17h30	Dr François Bart et Cyril Quemeneur
MODULE 4 "les fondamentaux en douleur du rachis et MI" J1 20/02/2026 TNN		Claire Debes
Anatomie du genou	9h-9h30	Dr Sebastien Bloc
Les bases de la chirurgie du genou et les complications chirurgicales (infection, hématome...)	9h30-10h	Dr Jauffrey Parot
Grands syndromes douloureux pré et post-opératoires du genou et clinique rencontrée	10h-11h	Dr Jauffrey Parot
Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre inférieur (géniculé...) & live demo	11h-12h	Dr Sébastien Bloc / Dr Cyril Quemeneur
	PAUSE DEJ	
Grands syndromes douloureux du rachis	14h-14h30	Dr Baptiste Magrino
Anatomie Sonoanatomie du rachis	14h30-15h30	Dr Matthieu Cachemaille
Rachis cervical et thoracique: infiltrations et RF. Niveaux de preuve biblio et recos internationales & live demo	15h30-16h30	Dr Matthieu Cachemaille
Rachis lombaire: infiltrations et RF. Niveaux de preuve biblio et recos internationales & live demo	16h30-17h30	Dr Matthieu Cachemaille

MODULE 5 "les fondamentaux en douleur du pelvis et thorax" J1 16/04/2026		Valeria Martinez
De l'anatomie à la sono-anatomie paroi abdominale et périnée	9h00-9h45	Dr Matthias Herteleer
Live demo pelvis périnée:nerf pudendal, génito fémoral, cutané postérieur, ACNES / IMPAR / techniques echo	9h45-10h15	Dr Maximilien Scherer
Les grands syndromes douloureux pelvi périméaux	10h30-11h15	Dr Thibault Riant
La prise en charge pluridisciplinaire des DPP (uro, gynéco, radio, kiné): travail en réseau	11h15-11h45	Dr Thibault Riant
Techniques infiltratives scannoguidées dans les DPP (infiltrations pudendales/clunéales, DRG et autres)	11h45-12h30	Dr Thibault Riant
	PAUSE DEJ	
La chirurgie pelvipérinéale dans la PEC de la DPP	14h-14h45	Dr Gaëlle Mouton Paradot
Anatomie du thorax et douleurs chroniques	14h45-15h30	Dr Mabrouk Zerguini
Les techniques à notre disposition : ALR, bloc , cryo.. & live demo	15h30-16h30	Dr Mabrouk Zerguini
MODULE 5 "pour aller plus loin" J2 17/04/2026		Aliénor Dreyfus
Maxillo facial et Douleur		
Chirurgie maxillo-faciale les principales interventions et complications	10h00-11h00	Dr Guillaume Rougier / Dr Kevin BLOCH
Les principaux syndromes cliniques de douleurs oro-faciales	11h00-11h45	Pr Nathan Moreau
Traitements généraux et particuliers que l'on peut proposer dans le domaine des douleurs oro-faciales postopératoires	11h45-12h30	Pr Nathan Moreau
	PAUSE DEJ	
Migraines		
Approche globale des céphalées et douleurs faciales : analyse sémiologique et intrications	14h00-14h45	Dr Brigitte BIOLSI
Les premiers traitements, le point de vue d'un neurologue: quelle est la place de l'interventionnel en migraine? Botox et migraine	14h45-16h15	Dr Brigitte BIOLSI
Complications en douleur : implications médico-légales	16h15-17h45	Pr Francis Bonnet

MODULE 6 "pour aller plus loin" J2 21/05/2026		Franck Verdonk
Neuromodulation centrale		
La stimulation médullaire : qu'est ce? comment ça fonctionne? (effets périphériques et centraux)	9h-10h	Dr Djian
Stimulation médullaire, Méthodes de pose et aspects techniques: programmation, etc	10h-11h	Dr Marie Binczak
Le parcours patient avant de pouvoir en bénéficier	11h-11h30	Dr Violaine D'ans
Comment commencer? retour d'expérience	11h30-12h	Dr Violaine D'ans
Neurostimulation: pose chirurgicale	12h-12h30	Dr Hayat Belaid
	PAUSE DEJ	
Le DRG : les indications, techniques de pose et aspects techniques	14h-15h	Pr Gilles Lebuffe
Les pompes intrathécales: 1ers pas	15h-15h45	Dr Rita Kortbaoui
Premiers pas en scopie et radioprotection	16h-17h	Dr Thomas Olivieri