

## EXPERT

MODULE 1 "basiques" J1 20/11/2025	MODERATEUR	Fred LeSache
Introduction du DU - objectifs de l'année	9h-9h30	Franck Verdonk/Sébastien Bloc/ Pr Valeria Martinez (Zoom)
Blocs de référence du membre supérieur (anat, sonoanat, adéquateur: BIS, BSC, BAX)	9h30-10h30	Dr Philippe N Guyen
Blocs spécifiques du membre supérieur (tronculaire coude poignet) + live demo (45mn)	10h30-11h30	Dr Fred Le Saché
Blocs de référence du membre inférieur: (anatomie, sonoanatomie: Sciatique, fémoral)	11h30-12h30	Dr Olivier Rontes (Equipe Medipole Garonne)
	PAUSE DEJ	
Blocs spécifiques du membre inférieur (épargne fonction motrice: PENG, saphène, géniculés, cheville)	14h00-16h00	Dr Olivier Rontes (Equipe Medipole Garonne)
Risque de syndrome des loges et ALR	16h00-16h30	Dr Sébastien Bloc
Les articles de l'année en ALR des membres, des parois abdominales et thoraciques	16h30-17h	Dr Sébastien Bloc
MODULE 1 "basiques" J2 21/11/2025	MODERATEUR	Claire Debes
Blocs de référence ophtalmo et live démo	9h-10h	Dr Julie Gaume
Blocs de référence pour la paroi abdominale + live demo	10h-11h30	Dr François BART (équipe Champigny)
Blocs de référence pour la paroi thoracique (mammaire, thorax, cardiaque) + live demo	11h30-13h	Dr Yacine Ynineb
	PAUSE DEJ	
Bloc de référence pour la chirurgie du rachis + live demo	14h-15h30	Dr Fabian Roy Gash (Nantes)
Exemples d'application en douleur aigue: le SOS lumbago	15h30-16h00	Dr Fabian Roy Gash (Nantes)
Garrots pneumatiques : problématiques et alternatives MI +MS dont WALANT : intérêts et indications	16h-16h45	Dr CAMPARD Sébastien (Clinique Jules Verne Nantes)
Blocs de la face + LIVE DEMO	16h45-17h30	Dr CAMPARD Sébastien (Clinique Jules Verne Nantes)

<b>MODULE 2 "les fondamentaux en douleur" J1 18/12/2025</b>	<b>Modérateur</b>	<b>Valeria Martinez</b>
<b>Physiologie de la douleur nociceptive</b>	<b>9h-10h</b>	<b>Dr Claire Debes</b>
<b>Mécanismes de chronicisation</b>	<b>10h-11h</b>	<b>Pr Valéria Martinez</b>
<b>Adapter le per-opératoire: antihyperalgésiques, ALR, OFA</b>	<b>11h-12h</b>	<b>Pr Helene Beloeil</b>
<b>Antalgiques anti douleurs nociceptives</b>	<b>12h-13h</b>	<b>Pr Hélène Beloeil</b>
<b>Hypnose et Douleur</b>	<b>14h30-15h30</b>	<b>Dr Fatemeh SHOALEH</b>
<b>Médicaments anti douleurs neuropathiques</b>	<b>15h30-16h30</b>	<b>Pr Valéria Martinez</b>
<b>Gestion des opioïdes et des autres antalgiques et substituts morphiniques</b>	<b>16h30-17h30</b>	<b>Pr Valéria Martinez</b>
<b>MODULE 2 "la transition vers la douleur chronique" J2 19/12/2025</b>	<b>Modérateur</b>	<b>Cyril Quemeneur</b>
<b>Physiopathologie : La douleur neuropathique</b>	<b>09h-10h</b>	<b>Dr Nicolas Seytre</b>
<b>Identification et gestion en 1ère intention de la douleur transitionnelle , de la DCPO, FDR</b>	<b>10h-11h</b>	<b>Dr Cyril Quemeneur</b>
<b>Gestion anxiété péri-opératoire: pré habilitation psychologique (psychologue) + anxiolyse au bloc opératoire</b>	<b>11h-12h</b>	<b>Dr Nicolas Fusco</b>
<b>Physiopathologie de la douleur : Zoom sur le SDRC</b>	<b>13h30-14h30</b>	<b>Dr Andrea Passard</b>
<b>Parcours douleur SDRC et douleurs neuropathiques en ortho</b>	<b>14h30-15h15</b>	<b>Dr Andréa Passard</b>
<b>Nouvelles techniques chirurgicales et incidence des DCPO : Focus sur la chirurgie ortho</b>	<b>15h30 - 16h15</b>	<b>Dr P Mangin</b>
<b>Nouvelles techniques chirurgicales et incidence des DCPO : Focus hernie inguinale</b>	<b>16h15-17h</b>	<b>Pr David Moszkowicz</b>

<b>Module 3: "Multidisciplinarité en douleur, travailler en équipe" J1 22/01/2026</b>		<b>Cyril Quemeneur</b>
<b>Comment je mène ma première consultation douleur?</b>	<b>9h-09h45</b>	<b>Dr Claire DEBES</b>
<b>Se lancer en douleur en tant qu'anesthésiste</b>	<b>09h45-10h30</b>	<b>Dr Thomas Olivieri</b>
<b>Troubles de la personnalité, psychiatrie et douleurs: comment reconnaître?</b>	<b>10h30-11h30</b>	<b>Dr Victor PITRON</b>
<b>Neurologie et douleur: les grandes pathologies à éliminer</b>	<b>11h30-12h30</b>	<b>Dr Claire Lefevre</b>
	PAUSE DEJ	
<b>Comment lire un ENMG et des PES?</b>	<b>14h00-14h45</b>	<b>Dr Claire Lefevre</b>
<b>Rhumatologie et douleur: les grandes pathologies à éliminer</b>	<b>15h-16h</b>	<b>Dr Florian Bailly</b>
<b>Rôle du psychologue en douleur</b>	<b>16h30-17h</b>	<b>Anne-Masselin DUBOIS</b>
<b>Module 3: "Multidisciplinarité en douleur, travailler en équipe" J2 23/01/2026</b>		<b>Claire Debes</b>
<b>Psychothérapie: TCC, méditation pleine-conscience (ateliers pratiques ++)</b>	<b>9h30-10h30</b>	<b>Louise Malou d'Haussey</b>
<b>Kinésithérapie : quels exercices chez le patient douloureux chronique (genou, dos, épaule)? Comment prescrire pour l'algologue? Comment suivre? A quoi s'attendre?</b>	<b>10h30-11h30</b>	<b>Jean Baptiste Beauval</b>
<b>Acupuncture</b>	<b>11h30-12h30</b>	<b>Dr Anne Lassaux/Claude Tricot</b>
	PAUSE DEJ	
<b>Comment lire une imagerie du rachis (IRM, Scanner) ?</b>	<b>14h-15h</b>	<b>Dr Amine Ammar</b>
<b>Patterns échographiques des grandes pathologies: tendinopathie douloureuse, calcifications, rupture, névrome?</b>	<b>15h-16h</b>	<b>Dr Amine Ammar</b>
<b>Aspect réglementaire des centres anti-douleur + parcours pluridisciplinaire</b>	<b>16h15-17h</b>	<b>Francis Bonnet</b>

<b>MODULE 4 "la transition vers la douleur chronique et épaule" J2 19/02/2026</b>		<b>Cyril Quemeneur</b>
Traitement médicamenteux des douleurs neuropathiques : le versant pratique	9h00-9h30	Dr Claire Debes
Les traitements locaux de 1ère et 2ème ligne : TENS, Qutenza, Versatis et toxine botulique	9h30-10h30	Dr Nicolas Seytre
Les techniques de 3ème ligne : la rTMS	10h30 - 11h30	Pr Nadine Attal
Radiofréquence, cryothérapie : qu'est ce?	11h30-12h30	Dr Cyril Quemeneur
	PAUSE DEJ	
La douleur est-elle une indication suffisante pour opérer? & Les différentes interventions possibles de l'épaule et leurs complications chirurgicales	13h45-14h45	Dr Julien Deranlot
Anatomie de l'épaule	14h45-15h15	Dr Francois Bart
Grands syndromes douloureux pré et post opératoires de l'épaule	15h15-15h45	Dr Francois Bart
Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre supérieur (épaule infiltration, KT, Bloc du ganglion stellaire, Bloc suprascapulaire, Radiofréquence cryothérapie...) avec live demo	15h45-17h30	Dr François Bart et Cyril Quemeneur
<b>MODULE 4 "les fondamentaux en douleur du rachis et MI" J1 20/02/2026 TNN</b>		<b>Claire Debes</b>
Anatomie du genou	9h-9h30	Dr Sebastien Bloc
Les bases de la chirurgie du genou et les complications chirurgicales (infection, hématome...)	9h30-10h	Dr Jauffrey Parot
Grands syndromes douloureux pré et post-opératoires du genou et clinique rencontrée	10h-11h	Dr Jauffrey Parot
Prises en charge interventionnelle pouvant être proposée sur le membre inférieur (généculé...) & live demo	11h-12h	Dr Sébastien Bloc / Dr Cyril Quemeneur
	PAUSE DEJ	
Grands syndromes douloureux du rachis	14h-14h30	Dr Baptiste Magrino
Anatomie Sonoanatomie du rachis	14h30-15h30	Dr Matthieu Cachemaille
Rachis cervical et thoracique: infiltrations et RF. Niveaux de preuve biblio et recos internationales & live demo	15h30-16h30	Dr Matthieu Cachemaille
Rachis lombaire: infiltrations et RF. Niveaux de preuve biblio et recos internationales & live demo	16h30-17h30	Dr Matthieu Cachemaille

<b>MODULE 5 "les fondamentaux en douleur du pelvis et thorax" J1 16/04/2026</b>		<b>Valeria Martinez</b>
De l'anatomie à la sono-anatomie paroi abdominale et périnée	9h00-9h45	Dr Matthias Herteleer
Live demo pelvis périnée:nerf pudendal, génito fémoral, cutané postérieur, ACNES / IMPAR / techniques echo	9h45-10h15	Dr Maximilien Scherer
Les grands syndromes douloureux pelvi pérynéaux	10h30-11h15	Dr Thibault Riant
La prise en charge pluridisciplinaire des DPP (uro, gynéco, radio, kiné): travail en réseau	11h15-11h45	Dr Thibault Riant
Techniques infiltratives scannoguidées dans les DPP (infiltrations pudendales/clunéales, DRG et autres)	11h45-12h30	Dr Thibault Riant
	PAUSE DEJ	
La chirurgie pelvipérynéale dans la PEC de la DPP	14h-14h45	Dr Gaëlle Mouton Paradot
Anatomie du thorax et douleurs chroniques	14h45-15h30	Dr Mabrouk Zerguini
Les techniques à notre disposition : ALR, bloc , cryo.. & live demo	15h30-16h30	Dr Mabrouk Zerguini
<b>MODULE 5 "pour aller plus loin" J2 17/04/2026</b>		<b>Aliénor Dreyfus</b>
<b>Maxillo facial et Douleur</b>		
Chirurgie maxillo-faciale les principales interventions et complications	10h00-11h00	Dr Guillaume Rougier / Dr Kevin BLOCH
Les principaux syndromes cliniques de douleurs oro-faciales	11h00-11h45	Pr Nathan Moreau
Traitements généraux et particuliers que l'on peut proposer dans le domaine des douleurs oro-faciales postopératoires	11h45-12h30	Pr Nathan Moreau
	PAUSE DEJ	
<b>Migraines</b>		
Approche globale des céphalées et douleurs faciales : analyse sémiologique et intrications	14h00-14h45	Dr Brigitte BIOLSI
Les premiers traitements, le point de vue d'un neurologue: quelle est la place de l'interventionnel en migraine? Botox et migraine	14h45-16h15	Dr Brigitte BIOLSI
Complications en douleur : implications médico-légales	16h15-17h45	Pr Francis Bonnet

<b>MODULE 6 "pour aller plus loin" J2 21/05/2026</b>		<b>Franck Verdonk</b>
<b>Neuromodulation centrale</b>		
<b>La stimulation médullaire : qu'est ce? comment ça fonctionne? (effets périphériques et centraux)</b>	<b>9h-10h</b>	<b>Dr Djian</b>
<b>Stimulation médullaire, Méthodes de pose et aspects techniques: programmation, etc</b>	<b>10h-11h</b>	<b>Dr Marie Binczak</b>
<b>Le parcours patient avant de pouvoir en bénéficier</b>	<b>11h-11h30</b>	<b>Dr Violaine D'ans</b>
<b>Comment commencer? retour d'expérience</b>	<b>11h30-12h</b>	<b>Dr Violaine D'ans</b>
<b>Neurostimulation: pose chirurgicale</b>	<b>12h-12h30</b>	<b>Dr Hayat Belaid</b>
	<b>PAUSE DEJ</b>	
<b>Le DRG : les indications, techniques de pose et aspects techniques</b>	<b>14h-15h</b>	<b>Pr Gilles Lebuffe</b>
<b>Les pompes intrathécales: 1ers pas</b>	<b>15h-15h45</b>	<b>Dr Rita Kortbaoui</b>
<b>Premiers pas en scopie et radioprotection</b>	<b>16h-17h</b>	<b>Dr Thomas Olivieri</b>

+ 22/05/2026

+ Sessions de simulation à l'UVSQ le 11 et 12 juin 2026

Date d'examen à venir