



**Année Universitaire 2019-2020**  
**Diplôme Inter - Universitaire**  
**Chirurgie de l'épaule et du coude**

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy, Nice, Paris, Reims, Rennes, Rouen,  
Strasbourg, Toulouse, Tours.

**Validant DPC**

**Sous l'égide de la SOFEC**

**Coordinateur :** Pr B. COULET

**Responsables Pédagogiques :**

- R.ASWAD
- Th. BAUER,
- P.BOILEAU
- S.BOISGARD
- Ph. CLAVERT
- Ph. COLLIN
- C.CONSO
- P.MANSAT
- P. METAIS
- F. SIRVEAUX
- X. OHL
- H.THOMAZEAU
- B. COULET
- Ph. HARDY †
- P.H FLURIN
- L.FAVARD
- JF GONZALEZ
- F. DUPARC
- G. HERZBERG
- J.C. LE HUEC
- S. ZILBER
- L. OBERT
- C. NEROT
- M.ROPARS
- G. WALCH

*Coordination Bureau de la SOFEC :*

B. COULET - L. FAVARD - X. OHL - P. METAIS

## INFORMATIONS RELATIVES AU DIU

- **Objectifs du DIU:**  
Apporter un socle théorique et pratique aux chirurgiens ou médecins désireux de parfaire leur formation en chirurgie de l'épaule et du coude.
- **Nombre d'inscrits autorisés:**
  - 100
- **Durée de la formation :**
  - 1 an
- **Enseignement théorique :**
  - 60 h de cours
  - 4 séminaires
  - 1,5 jour
- **Enseignement pratique:**
  - 2 visites (stage d'observation) au cours de l'année de centres formateurs différents intégrés au « SOFEC Tour » Modalités d'organisation : <http://www.asso-sofec.fr>
- **Lieu des enseignements :**
  - 4 séminaires tournant chaque année entre les villes de chaque région
- **Validation et contrôle des connaissances :**
  - Présence obligatoire aux séminaires
  - Validation des visites de deux centres du SOFEC-Tour
  - Une épreuve écrite QCM (1h)
  - Production d'un Mémoire
- **Public cible :**
  - DES de chirurgie orthopédique
  - DES de MPR
  - Chirurgiens orthopédistes (CE et hors CE)
  - Médecins spécialistes de MPR (CE et hors CE)
  - Médecins généralistes (CE et hors CE)
- **Procédure d'inscription :**
  - Adresser une lettre de motivation et un CV au coordinateur de votre l'Université et à son secrétariat (cf. tableau)
  - Le coordinateur de votre université vous transmettra l'autorisation d'inscription
  - Médecins spécialistes de MPR (CE et hors CE)
  - Vous recevrez les modalités pratiques de déroulement du DIU par la suite

*Nous restons à votre disposition.*

Villes	Responsables	Contacts administratifs
<b>Région Nord Est : L. OBERT - X. OHL</b>		
<b>Besançon:</b>	L.OBERT	<a href="mailto:laurentobert@yahoo.fr">laurentobert@yahoo.fr</a>
<b>Strasbourg:</b>	Ph CLAVERT	<a href="mailto:philippe.clavert@chru-strasbourg.fr">philippe.clavert@chru-strasbourg.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:Pascale.HUCK@chru-strasbourg.fr">Pascale.HUCK@chru-strasbourg.fr</a>
<b>Nancy:</b>	F. SIRVEAUX	<a href="mailto:francois.sirveaux@wanadoo.fr">francois.sirveaux@wanadoo.fr</a>
<b>Reims:</b>	C. NEROT- X.OHL	<a href="mailto:cnerot@chu-reims.fr">cnerot@chu-reims.fr</a> <a href="mailto:xohl@chu-reims.fr">xohl@chu-reims.fr</a>
<b>Région Sud-Ouest : B. COULET - P.H. FLURIN - P. MANSAT - P. METAIS</b>		
<b>Montpellier:</b>	B. COULET  <b>CENTRE COORDONATEUR</b>	<a href="mailto:bertrand-coulet@wanadoo.fr">bertrand-coulet@wanadoo.fr</a> secrétariat : Mme Sarah AVIGNON Tél : 04 67 66 49 53   Fax 04 99 58 16 50 <a href="mailto:sarah.avignon@montpellier.fr">sarah.avignon@montpellier.fr</a>
<b>Toulouse:</b>	P.MANSAT	<a href="mailto:mansat.p@chu-toulouse.fr">mansat.p@chu-toulouse.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:Ventre.s@chu-toulouse.fr">Ventre.s@chu-toulouse.fr</a>
<b>Bordeaux:</b>	J.C. LE HUEC	<a href="mailto:j-c.lehuc@u-bordeaux.fr">j-c.lehuc@u-bordeaux.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:Jean-patrick.chenu@u-bordeaux.fr">Jean-patrick.chenu@u-bordeaux.fr</a>
<b>Clermont Ferrand</b>	S.BOISGARD - P. METAIS	<a href="mailto:sboisgard@chu-clermontferrand.fr">sboisgard@chu-clermontferrand.fr</a> <a href="mailto:drpm.epaule@icloud.com">drpm.epaule@icloud.com</a> secrétariat : <a href="mailto:umfcs.medpha@uca.fr">umfcs.medpha@uca.fr</a> <a href="mailto:angelique.pontu@uca.fr">angelique.pontu@uca.fr</a>
<b>Région Sud Est : JF. GONZALEZ - R. ASWAD</b>		
<b>Nice:</b>	P. BOILEAU - JF GONZALEZ	<a href="mailto:boileau.p@chu-nice.fr">boileau.p@chu-nice.fr</a> <a href="mailto:gonzalez.jf@chu-nice.fr">gonzalez.jf@chu-nice.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:uranovicz.a@chu-nice.fr">uranovicz.a@chu-nice.fr</a>
<b>Lyon:</b>	G. HERZBERG G. WALCH	<a href="mailto:walch.gilles@icloud.com">walch.gilles@icloud.com</a> <a href="mailto:guillaume.herzberg@chu-lyon.fr">guillaume.herzberg@chu-lyon.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:orjollet.mireille@chu-lyon.fr">orjollet.mireille@chu-lyon.fr</a> <a href="mailto:sylvie.jahier@univ-lyon1.fr">sylvie.jahier@univ-lyon1.fr</a>
<b>Marseille</b>	R. ASWAD - JL JOUVE	<a href="mailto:raswad@wanadoo.fr">raswad@wanadoo.fr</a> <a href="mailto:Jean-luc.jouve@ap-hm.fr">Jean-luc.jouve@ap-hm.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:mireille.bassi@ap-hm.fr">mireille.bassi@ap-hm.fr</a>
<b>Région Nord-Ouest : F. DUPARC - Ph.COLLIN</b>		
<b>Rouen:</b>	F. DUPARC	<a href="mailto:fabrice.duparc@chu-rouen.fr">fabrice.duparc@chu-rouen.fr</a>
<b>Paris Versailles:</b>	JD Werthel - Th BAUER Ph. HARDY †	<a href="mailto:jdwerthel@gmail.com">jdwerthel@gmail.com</a> <a href="mailto:thomas.bauer@aphp.fr">thomas.bauer@aphp.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:solene.pittion-rosillon@uvsq.fr">solene.pittion-rosillon@uvsq.fr</a> <a href="mailto:mathieu.prido-levavasseur@aphp.fr">mathieu.prido-levavasseur@aphp.fr</a>
<b>Paris Créteil :</b>	S. ZILBER - C. NICH	<a href="mailto:sebastien.zilber@aphp.fr">sebastien.zilber@aphp.fr</a> <a href="mailto:christophe.nich@aphp.fr">christophe.nich@aphp.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:dominique.noulez@aphp.fr">dominique.noulez@aphp.fr</a>
<b>Rennes :</b>	H.THOMAZEAU- Ph.COLLIN- M.ROPARS	<a href="mailto:herve.thomazeau@chu-rennes.fr">herve.thomazeau@chu-rennes.fr</a> <a href="mailto:collin.ph@wanadoo.fr">collin.ph@wanadoo.fr</a>
<b>Tours:</b>	L.FAVARD	<a href="mailto:luc.favard@wanadoo.fr">luc.favard@wanadoo.fr</a> secrétariat : <a href="mailto:lara.vanhauwe@univ-tours.fr">lara.vanhauwe@univ-tours.fr</a>
<b>SOFEC</b>	Référent : <b>Mme Jocelyne CORMIER</b>	<a href="mailto:jocelyne.cormier@orange.fr">jocelyne.cormier@orange.fr</a>

# CALENDRIER DES ENSEIGNEMENTS

- Séminaire 1 : Nord-ouest

⇒ Vendredi 29 novembre 2019 journée et le samedi 30 novembre 2019 le matin

⇒ Université de *TOURS*

- Séminaire 2 : Nord-est

⇒ Vendredi 31 janvier 2020 la journée et le samedi 01 février 2020 le matin

⇒ Université de *REIMS*

- Séminaire 3 : Sud-est

⇒ MARS / AVRIL 2020 → *Dates exactes à définir*

⇒ Université de *LYON*

- Séminaire 4 : Sud-ouest

⇒ Vendredi 12 juin 2020 la journée et le samedi 13 juin 2020 le matin

⇒ Université de *CLERMONT FERRAND*

⇒ **Examen**

# Programme DIU Chirurgie de l'épaule et du Coude

*(En cours de modification)*

## Séminaire I

*Anatomie, traumatologie (épaule et coude, avec épaule du sportif, coude du sportif)*

**Région Nord-Ouest** : Fabrice DUPARC – Philippe COLLIN - Th BAUER - JD Werthel

### Traumatologie Epaule

- Anatomie de l'épaule

Fracture de la clavicule

Disjonction acromio-claviculaire

Fractures de l'extrémité supérieure de l'humérus: traitement non chirurgical

Fracture ESH: réduction-ostéosynthèse

Fracture ESH: arthroplastie prothétique

Fracture de la diaphyse humérale

### Traumatologie du coude

- Anatomie du coude

Fracture de l'extrémité distale de l'humérus

Fracture de l'extrémité proximale de l'ulna

Fracture de l'extrémité proximale du radius

Fracture des 2 os de l'avant-bras et fracture-luxation du coude

Fixateur articulé de coude

### Pathologies du sportif:

Tendinopathies et conflits: épaule et coude douloureux

# Séminaire II

*Pathologie de la coiffe des rotateurs, transferts tendineux, épaule et coude neurologique.*

**Région Sud-Est :** Jean-François GONZALEZ – Richard ASWAD

## 1. Pathologie de la coiffe :

- Anatomie de la coiffe des rotateurs
- Epidémiologie et étiopathogénie des lésions de la coiffe (démembrement)
- Evaluation clinique (tests, scores d'évaluation),
- Imagerie et évaluation préthérapeutique
- Traitements médicaux de la pathologie de la coiffe des rotateurs
- Traitements chirurgicaux
- Cas particuliers des ruptures partielles
- Principes des transferts tendineux pour ruptures non saturables
- Indications thérapeutiques
- Pathologie du biceps : physiopathologie et traitement arthroscopique
- Tendinopathies non calcifiantes et Rupture partielle : diagnostic & indications thérapeutiques / Acromioplastie sous arthroscopie et bursectomie
- Rééducation après chirurgie de la coiffe

## 2. Epaule neurologique :

- Epaule neurologique périphérique après paralysies tronculaires
- Spécificités des paralysies de l'épaule dans les grands syndromes neurologiques : Plexus brachial, hémiparésie
- Particularités de l'épaule locomotrice : polio, blessé médullaire.

## 3. Coude neurologique

- Tétraparésie
- Plexique

# Séminaire III

*Instabilité et raideurs de l'Épaule et du Coude.*

*Région Nord-Est : Laurent OBERT- Xavier OHL*

## **1. Instabilité de l'épaule : Antérieure et postérieure**

- Physiopathologie
- Aiguë
- Chronique
- Gestion des échecs

## **2. Instabilités chroniques du coude :**

# Séminaire IV

*Arthroplastie d'épaule et coude*

*Région Sud-Ouest. Bertrand COULET - Pierre-Henri FLURIN - Jean-Charles LE HUEC  
Pierre MANSAT - Pierre METAIS*

## 1 - EPAULE

### **Pathologie dégénérative de l'épaule**

Epidémiologie et physiopathologie de l'omarthrose

Omarthrose centrée :

Epidémiologie et évaluation  
Traitement conservateur

Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.

Omarthrose et rupture de la coiffe des rotateurs

Epidémiologie et évaluation

Traitement conservateur

Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.

### **Epaule rhumatoïde :**

Physiopathologie  
Traitement conservateur  
Arthroplasties

### **Epaule tumorale :**

Formes anatomopathologiques

Principes d'évaluation et de stratégie diagnostique  
Grandes règles du traitement chirurgical

## 2 - COUDE

### **Pathologie dégénérative du coude**

Epidémiologie et physiopathologie de l'arthrose du coude

Traitement conservateur

Traitement arthroplastique : principes, indications, techniques, complications et reprises.

### **Coude rhumatoïde :**

Physiopathologie

Traitement conservateur et prothétique