

SE REORIENTER EN FIN DE SEMESTRE 1 (S1)



ATELIER

proposé par le service

**Orientation et Insertion
Professionnelle**

Virginie MABILLE

Référente L1 et Réorientation

Contact:

virginie.mabille@uvsq.fr

Novembre 2025

AU PROGRAMME

1. Présentation du service OIP
2. Faire le point sur son projet
3. Les ressources pour s'informer
4. La procédure administrative de réorientation semestrielle
 1. Réorientation interne
 2. Réorientation externe
5. Focus : La lettre de motivation
6. Les autres possibilités pour se réorienter
 1. Les rentrées décalées
 2. Se réorienter sur Parcoursup
7. Vos questions



1- Présentation du service OIP

Orientation et Insertion professionnelle

Le service OIP accompagne les étudiants tout au long de leur parcours de formation

- ❑ Des ressources documentaires en libre accès sur les **études**, les **métiers**, **l'insertion professionnelle**, la **mobilité**, la préparation aux **concours** (publications de l'ONISEP / l'Etudiant / les fiches du CIDJ / etc.). La documentation est consultable sur place et empruntable avec la carte d'étudiant. <https://www.uvsq.fr/sinformer-nous-rencontrer>
- ❑ Accès aux outils numériques d'aide à l'orientation : **Parcouréo** (demander les codes d'accès) / **IJBox** (via l'ENT)
- ❑ En rendez-vous individuels :
 - Accompagnement à **l'élaboration du projet d'études** (poursuite d'études/ réorientation)
 - Accompagnement à la **recherche de stage / emploi**
- ❑ En collectif : des ateliers tout au long de l'année pour optimiser sa candidature (stage/ emploi / formation sélective)
- ❑ Un espace de travail en groupe



Centre de ressources / Espace de travail du service OIP - MDE Guyancourt

Nous rencontrer : campus de Guyancourt

OUVERT DU LUNDI AU JEUDI

Maison de l'étudiant Marta Pan
1 allée de l'astronomie à Guyancourt
2^{ème} étage

Lundi, mardi et jeudi (journée continue) :
9h -16h30

Contacts :
01 39 25 56 10 / oip.defip@uvsq.fr



Maison de l'étudiant Marta Pan-Campus de Guyancourt

Nous rencontrer : campus de Versailles

OUVERT LUNDI ET JEUDI

De 9h30 à 16h30

Bâtiment BUFFON

45 avenue des Etats Unis

78000 Versailles

Virginie Mabile référente L1 et réorientation

Le mercredi en journée continue 9h30 – 16h30

Possibilité de prendre un RDV

Contacts :

01 39 25 46 10 / oip.defip@uvsq.fr

Sur internet : <https://www.uvsq.fr/orientation-parcours-detudes>



2- Faire le point sur son projet

Je veux me réorienter : pourquoi ?

S'interroger sur les raisons qui motivent votre projet de réorientation :

1. « La filière dans laquelle je suis, ne correspondait pas à mon choix d'orientation »
2. « Après plusieurs semaines, je constate finalement que la filière ne correspond pas à mes intérêts, ma personnalité, ou mes intérêts ont évolué »
3. « Je suis en difficulté / J'ai peur d'échouer »

La réorientation n'est pas toujours la réponse. Il y a peut-être d'autres solutions. N'hésitez pas à en parler.

Elaborer son projet

1. Vous savez dans quelle filière vous voulez-vous réorienter ?

CONFIRMEZ VOTRE PROJET !

✓ Informez-vous :

- Programme de la formation
- Poursuites d'études possibles
- Débouchés professionnels
- Attendus de la formation

✓ Suivez un **MOOC d'orientation**

Cours en ligne, gratuits, conçus par les équipes pédagogiques des établissements d'enseignement supérieur.

✓ Rencontrez un **étudiant de la filière visée**

Etudiants tuteurs / Study advisor (plateforme numérique de L'Etudiant) ...

✓ Réalisez des **enquêtes métiers**

✓ Mettez en place votre **plan d'action**



2. Vous avez des doutes sur votre projet d'orientation. Vous ne savez pas dans quelle filière vous réorienter.

- Prenez rendez-vous avec un-e conseiller-re d'orientation (SCUIO / CIO / Cité des métiers...)
- Quelque soit le niveau d'élaboration auquel vous êtes, ne restez pas seul.
- Associez votre entourage, l'équipe pédagogique, les professionnels de l'orientation.
- Prenez conseil



3- Les ressources pour s'informer

Les fiches infos licence



[Les Fiches info licence de l'ONISEP | Académie de Paris \(ac-paris.fr\)](https://www.ac-paris.fr/les-fiches-info-licence)

Les Universités

Prendre des informations sur les sites internet des Universités.

Prendre contact avec les SCUIO-IP des Universités :

Université Panthéon-Sorbonne Paris 1 : scuio@univ-paris1.fr
Université Panthéon-Assas Paris 2 : cio@u-paris2.fr
Université Sorbonne Nouvelle Paris 3 : sio@sorbonne-nouvelle.fr
Sorbonne Université Lettres : lettres-scuioip@sorbonne-universite.fr
Sorbonne Université Sciences : sciences-dfipve-soi@sorbonne-universite.fr
Université de Paris : oreo@u-paris.fr
Université Paris 8 Vincennes-Saint-Denis : scuio@univ-paris8.fr
Université Paris Dauphine PSL : scuio@dauphine.fr
Université Paris Nanterre : suio@liste.parisnanterre.fr
Université Paris-Saclay (Paris Sud) : accueil.oip@u-psud.fr
Université Paris-Est Créteil : orientation@u-pec.fr
Université Sorbonne Paris Nord : info.voie@univ-paris13.fr
Université Gustave Eiffel (Paris-Est Marne-la-Vallée) : sio@u-pem.fr
Université Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines : oip.defip@uvsq.fr
Université d'Evry-Val-d'Essonne : doip@univ-evry.fr
Université CY Cergy Paris : doip@ml.u-cergy.fr



Les MOOC d'orientation



L'ÉCO POUR QUI POUR QUOI ?
SESSION 2

L'éco, pour qui, pour quoi ?
Université Panthéon-Assas, Paris II

Démarre le 12 oct 2020 [En savoir plus](#)



MOOC MMS : Mon métier de la santé
Le MOOC

NOUVEAU COURS

Démarre le 23 nov 2020 [En savoir plus](#)



LE DROIT EST-CE POUR MOI ?
SESSION 5

Le droit, est-ce pour moi ?
Université Panthéon-Assas, Paris II

Démarre le 12 oct 2020 [En savoir plus](#)



MOOC
La formation par apprentissage dans l'enseignement supérieur
SESSION 2

La formation par apprentissage dans l'enseignement supérieur
Université de Montpellier

Démarre le 12 oct 2020 [En savoir plus](#)



Projet FAC
SESSION 4

Projet FAC : les recettes pour réussir en Sciences Humaines - 2020/2021
Université Jean Moulin Lyon 3

Démarre le 12 oct 2020 [En savoir plus](#)



Introduction aux STAPS

Université de Bourgogne (UPB)
M2021

Termine le 30 juin 2022



Les métiers de l'environnement et de l'aménagement du territoire

Agriam
M2021

Termine le 30 juin 2022



Introduction à la psychologie à l'Université

Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées
M2021

Début le 7 mai 2022



Entrer à FIUT : les codes pour booster ton dossier

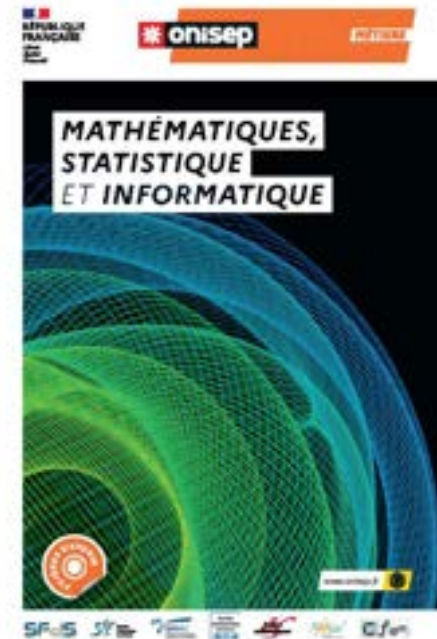
Université Paris Cité
M2021

Termine le 30 juin 2022



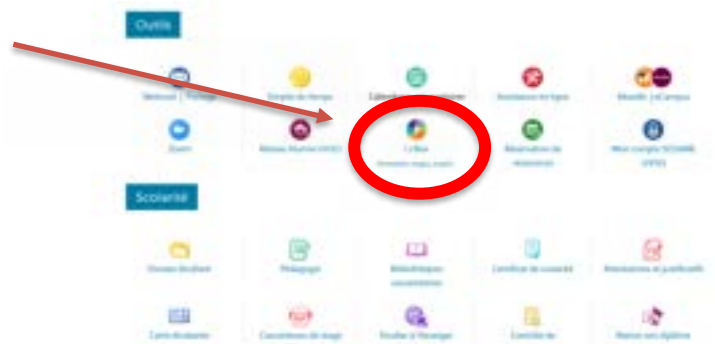
Accueil du sites
consacrés aux
MOOC
d'orientation
(onisep, fun
mooc)

Les ressources de l'ONISEP



UVSQ
université PARIS-SACLAY

-



- 
- The screenshot shows the Parcours@O website. At the top, the logo "Parcours@O" is displayed with the tagline "AUXILIER INDIVIDUELLEMENT L'ORIENTATION". Below this, the text "S'orienter tout au long de la vie" is visible. The main content area features a "Connectez-vous" section with a text input field for an email address and a "Valider" button. Below the button, there is a link that says "Mot de passe oublié ?". At the bottom of the page, the "jae" logo is present.

oip.defip@uvsq.fr

Le guide de la réorientation après le semestre 1

Guide du CIO Enseignement Supérieur réalisé avec la collaboration des Universités d'Ile de France

S'informer sur :

- ☐ Les filières ouvertes à la réorientation semestrielle dans les Universités d'Ile de France (licences, BUT)
- ☐ Les procédures administratives
- ☐ Les dates à respecter

Mais aussi :

- ☐ Les BTS ouverts
- ☐ Les passerelles apprentissages des CFA



[Centre d'information et d'orientation des enseignements supérieurs | Académie de Paris \(ac-paris.fr\)](https://www.ac-paris.fr/)

4- Procédure administrative

SE REORIENTER EN FIN DE S1

- Il s'agit d'une candidature : votre dossier sera examiné
- Une procédure administrative et des dates à respecter
- Si votre candidature est retenue, vous démarrerez dans la nouvelle filière dès le début du semestre 2

LA REORIENTATION INTERNE

Changer de filière OUI – Changer d'Université NON

LES FILIERES OUVERTES A LA REORIENTATION SEMESTRIELLE

UFR	Mention/Portail	Contacts Gestionnaires de scolarité	
Sciences Sociales	AES	Mounia BOUZID mounia.bouzi@uvsq.fr	UFR des Sciences Sociales Bâtiment Vauban 47 Boulevard Vauban 78047 Guyancourt Cedex
	Economie-Gestion	Joana PEREIRA joana.pereira@uvsq.fr	
	Géographie	Claire PICHOURON claire.pichouron@uvsq.fr	
	Sociologie		
Institut d'Etudes Culturelles et Internationales	Histoire	Annie CARRE annie.carre@uvsq.fr	IECI Bâtiment VAUBAN 47 Boulevard Vauban 78047 Guyancourt Cedex formations-iec@uvsq.fr
	Lettres modernes	Sandrine DUREL sandrine.durel@uvsq.fr	
	LLCER parcours Anglais		
	LLCER parcours Espagnol	Béatrice EJANGUE-ESSAKA beatrice.ejiangue-essaka@uvsq.fr	
	LLCER parcours Etudes Européennes et Internationales	Dorothee COZIC dorothee.cozic@uvsq.fr	
Droit et Science politique	Droit	Alison LAVILLONNIERE fl.dsp@uvsq.fr	Faculté de Droit et Science Politique Bâtiment Leclerc 3 rue de la division Leclerc 78280 Guyancourt
Sciences	Portail Chimie-Biologie	Andrea ALMANZO andrea.almanzo@uvsq.fr	UFR des Sciences 45 avenue des Etats-Unis 78035 Versailles Cedex
	Portail Biologie-Informatique	Angèle LINARES angel.linares@uvsq.fr	
	Portail Mathématiques-Informatique	Cla RUBIO Cla.rubio@uvsq.fr	
	Portail Mathématiques-Physique-Chimie	Andrea ALMANZO andrea.almanzo@uvsq.fr	
	MIASHS	Cla RUBIO Cla.rubio@uvsq.fr	

Filières NON ouvertes :

- BUT
- Licence Double Diplôme
- Licence Droit international
- Licence de Science Politique
- L.AS / PASS
- Licence musicologie

 *Réorientation Parcoursup*

LA REORIENTATION INTERNE : LE DOSSIER

- Compléter la fiche de demande de réorientation téléchargeable sur le site de l'UVSQ à la page :
<https://www.uvsq.fr/se-reorienter-moments-cles-et-procedures>
- une lettre de motivation
- copie du relevé de notes du Baccalauréat
- copie des relevés de notes post-bac
- certificat de scolarité ou la copie de votre carte d'étudiant-e



The image shows a screenshot of a web form titled 'Demande de réorientation interne - UVSQ'. The form is in French and contains various fields for personal information, academic details, and a section for motivation. It includes checkboxes for different types of reorientation and a section for the applicant's signature and date. The form is designed to be filled out online and submitted via email.

➡ Le dossier est à envoyer par mail à la gestionnaire de scolarité de la licence demandée, avant la date indiquée sur la fiche de demande de réorientation.

LA REORIENTATION EXTERNE

Changer de filière OUI – Changer d'Université OUI

POURQUOI CHANGER D'UNIVERSITE ?

- La filière pour laquelle vous souhaitez candidater n'est pas proposée à l'UVSQ
- Vous voulez vous rapprocher de votre domicile
- Autres raisons

LA REORIENTATION EXTERNE : LE DOSSIER

Chaque Université a sa procédure et ses dates !

- ❑ Prendre connaissance du document du CIO Sup : Réorientations 2025-2026 en IDF
Présentation des filières ouvertes à la réorientation dans les Université d'IDF / BUT / BTS - et des procédures. *Prochainement disponible.*
- ❑ Contacter les **SCUIO des Universités**



JEUDI 6 NOVEMBRE A 17H30

Webinaire

« La réorientation dans les Universités d'Ile de France »

LIEN DE CONNEXION

<http://p1ps.fr/orientation>

+ d'infos : Ateliers et webinaire sur réorientation semestrielle pour les étudiants de L1 - UVSQ

5- LA LETTRE DE MOTIVATION

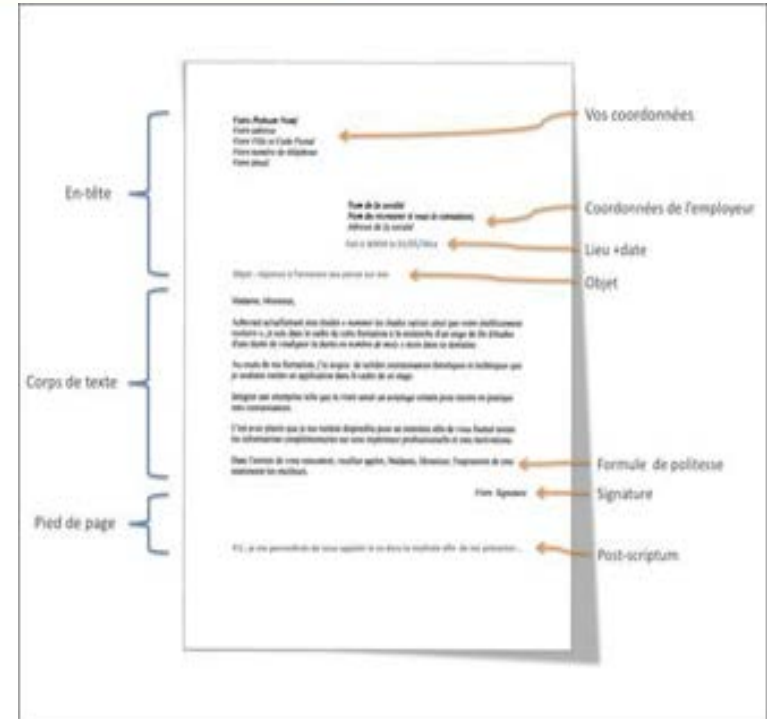
MOTIVER / ARGUMENTER

son projet de
réorientation



Structure de la lettre

- ❑ **Un en-tête** avec vos coordonnées et celles de l'établissement
 - ✓ Adressée à l'attention de Monsieur / Madame (Nom-s du-des responsable-s de la formation)
 - ✓ Un lieu, une date
- ❑ **Un objet.** Ex : « demande de réorientation en Licence AES »
- ❑ **Corps de la lettre :**
 - ✓ « Mesdames, Messieurs les membres du jury » ou « Madame » « Monsieur »
 - ✓ **Paragraphe 1 :** Présentez-vous et présentez succinctement votre projet de réorientation
 - ✓ **Paragraphe 2 :** présentez de façon plus détaillée votre projet de réorientation. Démontrer grâce à des éléments concrets, que celui-ci est travaillé, mûrement réfléchi et + cohérent avec vos aspirations professionnelles / votre personnalité. Valorisez cette première expérience dans l'enseignement supérieur (réflexion sur le projet / acquisition de nouvelles compétences). Démontrez que vous êtes le bon candidat : motivation pour la formation (éléments concrets de motivation) + compétences en lien avec ses attendus.
 - ✓ **Paragraphe 3 :** pourquoi cet établissement ?
- ❑ **Conclusion de la lettre**
 - ✓ Demande d'entretien
 - ✓ Formule de politesse
 - ✓ Signature



Les éléments concrets sur lesquels s'appuyer pour présenter ses motivations pour la formation :

- ☐ Programme de la formation visée
- ☐ Débouchés PRO
- ☐ Poursuites d'études possibles
- ☐ Parler de ses intérêts
- ☐ Evoquer son projet à moyen terme / à long terme si je sais déjà quelle trajectoire je veux suivre
- ☐ Les démarches que j'ai entreprises pour valider mon projet : documentation / rencontre avec un conseiller d'orientation / rencontre avec les enseignants / étudiants / enquête métier avec un pro ...
- ☐ Faire des liens avec les attendus de la formation en valorisant ses compétences / ses expériences (stage / emploi / bénévolat / personnelles)

Les éléments concrets sur lesquels s'appuyer pour montrer sa motivation pour l'établissement :

- Inutile de flatter dans le vide.
- Quelles sont les spécificités de l'établissement ? Stages à l'étranger dès la 2^{ème} année ? Un semestre ou une année à l'étranger ? Infrastructures ? Rayonnement de la formation ? Etc.

Les pièges à éviter :

- ☐ Ne pas s'adresser à la bonne personne
- ☐ Ne pas respecter la mise en forme
- ☐ Ne pas soigner la mise en page
- ☐ Être trop concis / trop long
- ☐ Laisser des erreurs d'orthographe
- ☐ Faire du copier-coller
- ☐ Flatter
- ☐ Faire des phrases à rallonge

6- SE REORIENTER...

...les autres possibilités

La formation que vous souhaitez intégrer n'est pas ouverte à la réorientation semestrielle ?

Votre candidature n'a pas été retenue pour une réorientation en fin de S1 ?

D'autres possibilités existent...

- LES RENTREES **DECALEES**

-  **2026**



Les rentrées décalées

Certains établissements, souvent privés, proposent des rentrées décalées (L'Etudiant, Studyrama).

- ❑ **BTS** : démarrer un BTS dès janvier / février / mars. Contactez les établissements qui proposent la formation qui vous intéresse pour en savoir plus sur les modalités d'admission et le coût de la formation si privé.

NB : Partenariat entre l'UFR des Sciences sociales et BTS Gestion de la PME du lycée Descartes.

+ d'infos : [Le BTS Gestion de la PME - Lycée Descartes \(ac-versailles.fr\)](https://ac-versailles.fr)

- ❑ **Ecoles d'ingénieurs** : les modalités d'admission diffèrent selon les concours. Se renseigner en amont sur les modalités et les coûts.
 - ✓ **Concours advance parallèle** (4 écoles dont Sup'biotech) → prochaine rentrée en février-mars 2026
+ d'infos - [Advance Parallèle - Candidature en ligne \(salesforce-sites.com\)](https://salesforce-sites.com)
 - ✓ **Concours puissance alpha** 9 écoles/19 ouvrent aux admissions rebond → prochaine rentrée en janvier 2026. ATTENTION : admissions au fil de l'eau. Candidater le plus tôt possible.
+ d'infos - [Espace candidat - Puissance Alpha \(puissance-alpha.fr\)](https://puissance-alpha.fr)
 - ✓ **Concours Avenir Plus** (7 écoles) → rentrée en février 2026.
+ d'infos - dès novembre et décembre 2025 / [AVENIR PLUS - Online \(concoursavenirplus.fr\)](https://concoursavenirplus.fr)

- ❑ Programmes bachelor (écoles de commerce etc)

Tout savoir sur les rentrées décalées

Samedi 29/11 au Paris Event Center



**Salon Studyrama de la Réorientation
(rentrée décalée) de Paris**

Samedi 29 Novembre 2025 - 10H- 17H
PARIS EVENT CENTER

Recevez votre invitation gratuite

Email **ENVOYER**

Pour s'inscrire et en savoir + : [Salon Studyrama de la Réorientation de Paris - Samedi 29 Novembre 2025 - PARIS](#)

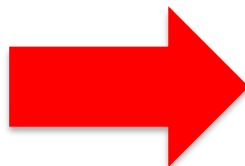
PARCOURSUP 2026

Se réorienter sur **Parcoursup** et démarrer dans une nouvelle filière en **septembre 2026**.

Je prends connaissance du calendrier : [Parcoursup - Le calendrier](#)

- Décembre 2025 : ouverture de parcoursup - je peux consulter les formations disponibles
- De la mi-janvier à mi-mars : création de son dossier et formulation des vœux
- De la mi-mars à début avril : confirmation des vœux et finalisation des dossiers *NB → je peux demander une fiche de suivi au service d'orientation qui m'accompagne dans mon projet de réorientation.*
- Fin mai : début de la phase d'admission principale /réponses aux vœux
- Mi-juin : début de la phase complémentaire

Dès maintenant : je prépare mon projet d'orientation !



- Renseignez-vous sur les formations, et préparez-vous à formuler des vœux
- Travaillez votre projet (Onisep/Parcoureo/IJBOX/Fun Mooc / Journées Portes Ouvertes / Salons)
- Prenez rdv avec un-e conseiller-e d'orientation

PENDANT CE TEMPS...

Vous pouvez poursuivre dans votre filière actuelle et formuler des vœux sur Parcoursup

Ce que vous apprendrez au cours de ce deuxième semestre enrichira votre culture générale, vos acquis et vos connaissances. Cela pourrait constituer un plus pour votre dossier.

PENDANT CE TEMPS...

Vous pouvez aussi choisir d'interrompre vos études pour le prochain semestre et candidater sur Parcoursup :

- Informez votre scolarité !
- Césure : vous avez un projet et vous souhaitez suspendre temporairement votre cursus pour le mener à bien
- Optimisez ce temps pour **approfondir** votre projet professionnel et **acquérir** de l'expérience :
stage / travail / service civique / BAFA / Permis B / départ à l'étranger



PARLEZ DE VOTRE PROJET



SCUIO, CIO, Mission Locale, Point information jeunesse, Cité des métiers... nous sommes là pour vous aider.

[Les lieux d'information de l'orientation | Ministère de l'Education Nationale](#)

7- VOS QUESTIONS

8- Satisfaction

MERCI POUR VOS RETOURS



Questionnaire d'évaluation de l'atelier "Se réorienter en fin de semestre 1" - UVSQ

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Des questions sur la réorientation : virginie.mabille@uvsq.fr

<https://www.uvsq.fr/se-reorienter-moments-cles-et-procedures>

Des questions sur les ressources : oip.defip@uvsq.fr

<https://www.uvsq.fr/sinformer-et-nous-rencontrer>