APOSENTEUR – PRÉ-RENTRÉE PASS/LAS 2025 : À L'UVSQ, UN DÉMARRAGE SEREIN GRÂCE AU TUTORAT SANTÉ

Une rentrée en douceur entre cours, méthodologie et bien-être

Rentrée 2025-2026

À l'UFR Simone-Veil – Saint-Quentin, le **Tutorat Santé Paris Ouest** a accompagné pendant deux semaines les nouveaux étudiant·e·s de **PASS** et de **LAS** dans leur entrée à l'université. Entre cours magistraux, ateliers méthodologiques et moments de convivialité, cette **Pré-Rentrée** a permis d'offrir un cadre rassurant et des bases solides

pour bien démarrer le premier semestre.

Des débuts encadrés et progressifs

Dès les premiers jours, les néo-étudiant·e·s ont plongé dans les **matières du premier semestre**, alternant **cours magistraux** en amphithéâtre et **travaux dirigés** en petits groupes de 20 à 30 personnes.
Les séances étaient animées par des **tuteurs et tutrices** en deuxième ou troisième année de médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie ou kinésithérapie, partageant leurs conseils, méthodes de travail et explications sur les notions les plus complexes.

Pour accompagner ce démarrage, chaque participant·e a reçu un **Welcome Pack** complet comprenant :

- des **supports papier** (polycopiés de cours et énoncés de TD) adaptés à leur niveau,
- un **tote-bag** garni de **goodies UVSQ** (bloc-notes, pin's, etc.),
- et des ressources pour s'organiser efficacement dès la rentrée.

Méthodologie et bien-être au cœur du programme

Au-delà du contenu académique, la Pré-Rentrée a accordé une place importante à la **préparation mentale et organisationnelle**.
Des **séances de méthodologie**, **ateliers de QCM**, **sessions d'orientation** et **moments d'échanges** ont permis aux PASS et LAS de comprendre les attentes de la première année et de mieux gérer leur charge de travail.

Une attention particulière a été portée au **bien-être étudiant** :
une **séance de sophrologie** animée par une professionnelle, suivie d'un **goûter convivial**, a offert un espace d'expression et de détente. Ces temps d'échanges ont favorisé la **cohésion de groupe** et permis aux nouveaux arrivants de partager leurs appréhensions dans une atmosphère bienveillante.

Un esprit d'entraide et d'égalité des chances

Plus qu'une simple remise à niveau, la Pré-Rentrée du Tutorat Santé incarne une véritable **dynamique solidaire**.
Gratuite et ouverte à tou·te·s, elle offre une **alternative publique et inclusive** face aux préparations privées souvent onéreuses. En garantissant un encadrement de qualité et

un accompagnement humain, le **Tutorat Santé Paris Ouest** contribue à **l'égalité des chances** et à la réussite du plus grand nombre.

Une communauté soudée dès les premiers jours

Entre **travail, partage et entraide**, cette Pré-Rentrée a permis aux étudiant·e·s de tisser des liens dès leur arrivée.
Ils ont ainsi pu **découvrir leurs camarades de promotion**, échanger avec des étudiant·e·s plus expérimenté·e·s et se familiariser avec les locaux de l'UFR Simone-Veil, dans une **ambiance à la fois studieuse et familiale**.

Grâce à ce dispositif complet, les PASS et LAS de l'UVSQ abordent désormais leur année universitaire **plus confiants et mieux préparés**.