



université PARIS-SACLAY

[PREVENTION] ACTIONS DU MOIS DE DÉCEMBRE

Chaque mois, le Service de santé étudiant propose des actions de prévention : webinaires, stands, vidéos, podcast, ateliers... etc. pour vous informer, comprendre, débattre et agir.

Décembre 2025

Tous les campus

Campus de Mantes

» Ateliers de prévention des risques auditifs - ARS

Jeudi 4 décembre de 9h30 à 16h

Campus de Rambouillet

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Mardi 16 décembre de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Vélizy

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 1er et 15 décembre de 14h à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Mardi 16 décembre de 12h à 13h

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Versailles

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 1er et 15 décembre de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations diététicienne**

Jeudi 4 décembre / Vendredi 19 décembre

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 18 décembre de 13h à 14h

» **Consultations psychologue**

Le lundi matin, le mardi et le vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Consultations diététicienne**

Mardi 2 décembre / Vendredi 5 décembre de 9h à 12h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 11 / 18 décembre de 18h15 à 19h15

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Mercredi 10 décembre de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Les lundi, jeudi et vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Service de santé étudiante

sse@uvsq.fr