



université PARIS-SACLAY

[PREVENTION] ACTIONS DU MOIS DE FÉVRIER

Chaque mois, le Service de santé étudiant propose des actions de prévention : webinaires, stands, vidéos, podcast, ateliers... etc. pour vous informer, comprendre, débattre et agir.

Février 2026

Tous les campus

Campus de Mantes

» Consultations diététicienne

En visio

Sur RDV uniquement auprès des infirmières

» **Consultations psychologue**

En visio

Sur RDV uniquement auprès des infirmières

Campus de Rambouillet

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

RDV dès 3 demandes

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Vélizy

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 9 février de 14h à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Lundi 16 février de 12h à 13h

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

» **Prévention des risques auditifs avec l'ARS**

Dates à confirmer

Campus de Versailles

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 9 février de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations diététicienne**

Mardi 3, 10 février / Jeudi 5 février

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 8 janvier de 13h à 13h45

» **Consultations psychologue**

Le lundi matin, le mardi et le vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

» **Testez le Sport Santé avec le SUAPS**

Le lundi de 16h45 à 12h30

Gymnase Descartes - Gratuit

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Consultations diététicienne**

Mardi 20 février de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 12 et 19 février de 18h15 à 19h15

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Mercredi 4, 18 février de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Les lundi, jeudi et vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

» **Testez le Sport Santé avec le SUAPS**

Le jeudi de 17h15 à 18h45

Le vendredi de 12h15 à 13h45

Gymnase Vauban - Gratuit

» **Stand d'information Santé sexuelle - ERS**

Lundi 2 février de 11h30 à 14h

Lundi 4 février de 12h45 à 14h

Lundi 9 février de 12h45 à 14h

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Service de santé étudiante

sse@uvsq.fr