



université PARIS-SACLAY

[PREVENTION] ACTIONS DU MOIS DE JANVIER

Chaque mois, le Service de santé étudiant propose des actions de prévention : webinaires, stands, vidéos, podcast, ateliers... etc. pour vous informer, comprendre, débattre et agir.

Janvier 2026

Tous les campus

[Campus de Rambouillet](#)

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

RDV dès 3 demandes

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Vélizy

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 12 et 26 janvier de 14h à 17h

Sur RDV uniquement

» Atelier de Sophrologie - relaxation et gestion du stress

Mardi 13 janvier de 12h à 13h

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Versailles

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 12 et 26 janvier de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations diététicienne**

Jeudi 8 et 23 janvier

Sur RDV uniquement

» Atelier de Sophrologie - relaxation et gestion du stress

Jeudi 8 janvier de 13h à 13h45

» **Consultations psychologue**

Le lundi matin, le mardi et le vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **ALCOOL, quels risques, quelles aides ?**

CSAPA (Accompagnement et prévention en addictologie) et SSE

Faculté de Droit Science Politique (DSP) – Hall - Mardi 20 janvier 2026 de 11h 30 à 14h

» **Consultations diététicienne**

Vendredi 16 janvier de 9h30 à 12h30 / Mardi 27 janvier de 9h30 à 17h30

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie - relaxation et gestion du stress**

Jeudi 15 et 29 janvier de 18h15 à 19h15

» **L'opticien qui Bouge - dépistage visuel et lunettes**

Mercredi 7 et 21 janvier de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Les lundi, jeudi et vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Service de santé étudiante

sse@uvsq.fr

