



université PARIS-SACLAY

[PREVENTION] ACTIONS DU MOIS DE MAI

Chaque mois, le Service de santé étudiant propose des actions de prévention : webinaires, stands, vidéos, podcast, ateliers... etc. pour vous informer, comprendre, débattre et agir.

Mai 2026

Tous les campus

[Tous les campus](#)

» **Webinaire Le SOMMEIL clé de votre potentiel**

Lundi 11 mai - 14 h 30 à 16 h

Gratuit sur inscription

Campus de Mantes

» **Dépistage auditif**

Date à définir

Campus de Rambouillet

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

RDV dès 3 demandes

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Vélizy

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 4 - 18 mai de 14h à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Mardi 5 mai de 12h à 13h

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Versailles

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 4 - 18 mai de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations diététicienne**

Jeudi 7 - 12 mai de 9h30 à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 7 mai de 13h à 13h45

» **Consultations psychologue**

Le lundi matin, le mardi et le vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

» **Testez le Sport Santé avec le SUAPS**

Le lundi de 16h45 à 12h30

Gymnase Descartes - Gratuit

» **Sensibilisation HPV (Papillomavirus)**

Lundi 11 mai de 11h30 à 14h (CROUS)

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Consultations diététicienne**

Vendredi 22 - 29 mai de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 7 - 21 mai de 18h15 à 19h15

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Mercredi 6 - 27 mai de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Les lundi, jeudi et vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

» **Testez le Sport Santé avec le SUAPS**

Le jeudi de 17h15 à 18h45

Le vendredi de 12h15 à 13h45

Gymnase Vauban - Gratuit

» **Sensibilisation HPV (Papillomavirus)**

Mercredi 6 mai de 11h30 à 14h (CROUS)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Service de santé étudiante

sse@uvsq.fr