



université PARIS-SACLAY

[PREVENTION] ACTIONS DU MOIS DE MARS

Chaque mois, le Service de santé étudiant propose des actions de prévention : webinaires, stands, vidéos, podcast, ateliers... etc. pour vous informer, comprendre, débattre et agir.

Mars 2026

Tous les campus

[Campus de Mantes](#)

» **Journée de l'inclusion**

Jeudi 12 mars de 9h à 17h

» **Petit déjeuner et conseils diététiques**

Ateliers santé : PAEJj, CSS, SUAPS greff'up, cellule VDHAS

Mardi 31 mars - de 8h30 à 11h et de 13h30 à 16h30

Campus de Rambouillet

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

RDV dès 3 demandes

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

» **HF Prévention - Dépistage VIH**

Vendredi 20 mars de 10h à 16h

Campus de Vélizy

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 9 / 23 mars de 14h à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Mardi 10 mars de 12h à 13h

» **Consultations psychologue**

Le Jeudi

Sur RDV uniquement

» **Santé Mentale – Ligne d'écoute Nightline - CROUS**

Mardi 17 mars de 12h à 14h

Campus de Versailles

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Lundi 9 / 23 mars de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations diététicienne**

Vendredi 20 / Mardi 24 mars de 9h30 à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 12 mars de 13h à 13h45

» **Consultations psychologue**

Le lundi matin, le mardi et le vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

» **Testez le Sport Santé avec le SUAPS**

Le lundi de 16h45 à 12h30

Gymnase Descartes - Gratuit

» **HF Prévention - Dépistage VIH**

Jeudi 19 mars de 10h à 16h

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Consultations diététicienne**

Vendredi 13 mars de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

Jeudi 12 / 19 mars de 18h15 à 19h15

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

Mercredi 18 mars de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Consultations psychologue**

Les lundi, jeudi et vendredi

Sur RDV auprès de l'infirmière

» **Testez le Sport Santé avec le SUAPS**

Le jeudi de 17h15 à 18h45

Le vendredi de 12h15 à 13h45

Gymnase Vauban - Gratuit

» **HF Prévention - Dépistage VIH**

Mercredi 18 mars de 10h à 16h

» **Sensibilisation au danger du protoxyde d'Azote**

Mardi 31 mars de 12h à 13h30

Bâtiment d'Alembert

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Service de santé étudiante

sse@uvsq.fr