



université PARIS-SACLAY

[PREVENTION] ACTIONS DU MOIS D'OCTOBRE

Chaque mois, le Service de santé étudiant propose des actions de prévention : webinaires, stands, vidéos, podcast, ateliers... etc. pour vous informer, comprendre, débattre et agir.

Octobre 2025

Tous les campus

[Campus de Rambouillet](#)

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

> Mardi 14 octobre de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **NOUVEAU Consultations psychologue**

> Le Jeudi

Sur RDV uniquement

Campus de Vélizy

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

> Lundi 13 octobre de 14h à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

> Vendredi 17 octobre de 12h à 13h

Campus de Versailles

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

> Lundi 13 octobre de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

» **Petit déjeuner diététique**

> Jeudi 16 octobre de 8h30 à 10h

» **Festival 100% santé, PREVENT ' Day**

> Jeudi 16 octobre de 12h à 16h

Rencontrez les acteurs de santé / FoodTruck / Tombola avec 2 entrées pour le Parc Astérix (ouvert à tous les étudiants de l'UVSQ)

» **HF Prévention - Dépistage**

Jeudi 16 octobre de 10h à 16h

» **Consultations diététicienne**

> Jeudi 2 octobre / Jeudi 16 octobre - Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

> Lundi 20 octobre de 13h à 14h

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Octobre Rose - Centre de santé sexuelle**

> Jeudi 9 octobre Maison de l'Étudiant de 11h30 à 14h

» **Consultations diététicienne**

> Mardi 7 octobre 14h30 à 17h30 / Vendredi 17 octobre de 14h à 17h / Mardi 21 octobre de 9h30 à 17h

Sur RDV uniquement

» **Atelier de Sophrologie** - relaxation et gestion du stress

> Jeudi 2 octobre / Jeudi 23 octobre de 18h15 à 19h15

» **L'opticien qui Bouge** - dépistage visuel et lunettes

> Mercredi 15 octobre de 9h30 à 12h30

Sur RDV uniquement

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Service de santé étudiante

sse@uvsq.fr