



université PARIS-SACLAY

[PREVENTION] ADOPTE LA POSITIVE ATTITUDE

En février, zoom sur la santé mentale.

Février 2025

[Tous les campus](#)

Chaque mois, le Service de santé des étudiants propose des actions de prévention sous différentes formes : webinaires, stands, vidéos, podcast, ateliers... etc. pour vous informer, comprendre, débattre et agir.

SPORT

Remise au sport multi-activités

» Campus des Sciences Versailles - Gymnase Descartes

Les mardis - de 17h à 18h30

» Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines - Gymnase Vauban

Les jeudi - de 17h15 à 18h45

> En savoir plus

ATELIER

Lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique

» IUT de Vélizy

Mardi 4 février - De 12h à 14h

Code Name de la santé mentale

» Faculté de Droit et de Science Politique

Vendredi 7 février - De 11h30 à 14h30

» Maison de l'étudiant Marta Pan

Vendredi 14 février - De 11h30 à 14h30

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

Mieux comprendre les maladies psychiques

» IUT de Rambouillet - Bibliothèque universitaire

Jeudi 13 février - De 10h30 h à 15h

> En savoir plus

FORUM

La santé mentale

» UFR Simone Veil Santé

Mardi 18 février - de 12h30 à 14h30

WEBINAIRE

Ecrans et jeux vidéos, sommes-nous tous accros ?

» Jeudi 20 février de 17h30 à 18h30

En ligne

Association Nightline - ligne d'écoute

» Campus des Sciences Versailles

Mercredi 19 février - De 11h 30 à 14h

» Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines - Crous Vauban

Jeudi 20 février - De 11h 30 à 14h

Avec le CROUS de l'académie de Versailles

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Avec le pôle prévention santé du Service de Santé Étudiante (SSE) de l'Université Paris-Saclay