



université PARIS-SACLAY

## [PREVENTION] PROTOXYDE D'AZOTE QUELS DANGERS POUR LA SANTÉ ?

Derrière l'image festive du « gaz hilarant » se cachent des conséquences parfois graves pour la santé. Cette action de prévention est l'occasion de vous informer, de poser vos questions et de faire des choix éclairés.

Mardi 31 mars 2026

12h - 13h30

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Bâtiment d'Alembert

Le SSE vous informe et sensibilise aux risques réels liés à l'usage détourné du protoxyde d'azote.

L'objectif est de dépasser les idées reçues, d'ouvrir un espace d'échange et de vous orienter vers des ressources et dispositifs d'accompagnement adaptés si nécessaire.

## Protoxyde d'azote : de quoi parle-t-on ?

Le protoxyde d'azote est un gaz utilisé en médecine pour ses propriétés anesthésiantes et antalgiques, ainsi que dans le secteur alimentaire (notamment pour les siphons à chantilly). Détourné de son usage initial, il est parfois inhalé pour ses effets euphorisants rapides et de courte durée.

## Des effets immédiats qui ne sont pas sans danger

Si l'effet peut sembler « hilarant » sur le moment, les risques sont bien réels :

- » Étourdissements, vertiges, pertes d'équilibre
- » Risque de chute et d'accident
- » Perte de connaissance
- » Asphyxie en cas d'usage intensif ou en espace confiné
- » Brûlures liées au gaz très froid lors de l'inhalation

## Des conséquences graves en cas d'usage répété

Une consommation régulière ou importante peut entraîner :

- » Des troubles neurologiques (fourmillements, perte de sensibilité, difficultés à marcher)
- » Des atteintes de la moelle épinière
- » Des carences sévères en vitamine B12
- » Des troubles cognitifs et de la mémoire
- » Un risque de dépendance psychologique

Certaines complications peuvent être durables et nécessiter une prise en charge médicale.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Avec le SSE et Delta France Associations