

## S'INFORMER ET NOUS RENCONTRER

Vous êtes étudiant, étudiante, ou lycéen, lycéenne.

Les ressources imprimées

Les ressources en ligne

Orientation, métiers et formations

Stage et emploi

Des ressources pour les étudiant-e-s en réorientation

Prendre un rendez-vous avec une conseillère d'orientation

- nous mettons à votre disposition des ressources numériques afin d'affiner votre projet d'études ou professionnel. La documentaliste du service vous propose une aide individualisée à la recherche d'information et à la prise en main de ces outils.

Contact : [celine.clouet@uvsq.fr](mailto:celine.clouet@uvsq.fr)

- les rendez-vous individuels avec les conseillers d'orientation sont réservés aux étudiants de l'UVSQ. Contact pour prendre rendez-vous : [charlotte.vatin@uvsq.fr](mailto:charlotte.vatin@uvsq.fr)

Le service Orientation et Insertion Professionnelle - OIP met à votre disposition des **ressources documentaires spécialisées sur les formations, les métiers et l'emploi**. Vous pouvez consulter et emprunter les ressources papier de l'OIP sur ses 2 sites de Guyancourt et de Versailles. Une sélection de ressources numériques vous est également proposée. Vous pouvez bénéficier sur place d'un accompagnement à la recherche d'information.

L'espace documentaire dispose de postes informatiques avec un accès à l'imprimante et une photocopieuse. Cet espace permet de travailler en groupe, au calme.

## Les ressources imprimées

Les ressources imprimées sont consultables et empruntables sur les sites de Guyancourt et Versailles (voir adresses et horaires du service OIP dans la rubrique Contacts). Ces ressources couvrent les thématiques des métiers et des formations, des stages et de l'emploi, de l'engagement (service civique, volontariat, bénévolat...), du handicap, de la mobilité internationale.

La bibliothèque du service OIP est associée à la BU et propose les mêmes services pour le prêt des documents. Les ouvrages du service OIP sont visibles sur le portail documentaire Focus de la bibliothèque universitaire :

*Emplacement des exemplaires : UVSQ Service d'orientation et d'insertion professionnelle, SOIP MDE Guyancourt / SOIP UFR Sciences*

Le service OIP propose également des revues spécialisées, plaquettes de formation et dossiers thématiques. Il s'agit de ressources consultables sur place, qui ne sont pas référencées dans le catalogue de la BU.

## Les ressources en ligne

De nombreuses ressources numériques vous aideront dans la construction de votre parcours d'études et de votre projet professionnel (recherche d'une formation, d'un stage ou d'un emploi, préparation à l'entretien, rédaction du CV et de la lettre de motivation...). Ces outils en accès libre fournissent des contenus de qualité : annuaire de formations, fiches et vidéos métiers, conseils, témoignages, cours, tests d'intérêt, chiffres clés /données statistiques...

*Dans le cadre du Printemps de l'Orientation, l'Onisep propose ses publications en accès libre*

*<https://lekiosqueenligne.onisep.fr/>*

*codes : Onisep2021 / Onisep2021*

## Orientation, métiers et formations



**Parcouréo** : tests d'intérêts et encyclopédie métiers.

Pour plus d'information sur l'encyclopédie métiers de Parcouréo, voir le PDF de présentation

Pour accéder à Parcouréo, contacter l'OIP : [oop.defip@uvsq.fr](mailto:oop.defip@uvsq.fr)



[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr) : information sur les métiers et les formations, fiches métiers, vidéos, dossiers thématiques, annuaire des formations.



[www.cidj.com](http://www.cidj.com) : information et conseils sur l'orientation, les formations et les métiers, les stages et l'emploi, la mobilité, la vie quotidienne (logement, droit, santé, engagement et citoyenneté, vacances et loisirs).

Le Service OIP est abonné à **IJ Box**, la

boite à outils du CIDJ qui répond à toutes les questions des jeunes : métiers, formation, stage, emploi, mobilité, engagement... IJ Box est **accessible depuis "Mon Dossier Etudiant" sur l'ENT.** Plus d'information sur IJ Box.

---

The logo features the text "trouvermonmaster" in a bold, red, sans-serif font, with ".gouv.fr" in a smaller, black font below it. A circular graphic element, resembling a stylized globe or a lens, is positioned behind the text.

[www.trouvermonmaster.gouv.fr](http://www.trouvermonmaster.gouv.fr) : moteur de recherche des masters de l'enseignement supérieur.

---

The logo consists of a red square with a white asterisk-like symbol, followed by the word "onisep" in white lowercase letters on a dark blue background. To the right, the text "MON ORIENTATION EN LIGNE.FR" is written in white uppercase letters on a teal background.

[www.monorientationenligne.fr](http://www.monorientationenligne.fr) : information et conseils sur l'orientation, les formations et les métiers par téléphone, chat et mail.

---

## Répertoire des métiers

- » Annuaire des métiers de l'APEC
- » Fiches métiers de Pôle Emploi
- » Répertoire des métiers de la fonction publique

## Stage et emploi

*Le Service OIP propose plusieurs ateliers de techniques de recherche d'emploi et de*

*stage : CV, lettre de motivation, entretien de recrutement.*

*Voir le calendrier des ateliers programmés sur les campus de Guyancourt et Versailles.*

- » [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr) : sites et applications de Pôle emploi pour construire son projet professionnel, préparer sa candidature, trouver en emploi, créer son entreprise
- » La bonne boîte : service du Pôle emploi permettant de connaître les entreprises à fort potentiel d'embauche, recherche par métier et localisation.
- » #1jeune1 solution : offres d'emploi, de contrats de professionnalisation et d'apprentissage, de stages, évènements de recrutement
- » Mooc "Préparer son entretien de recrutement" : Cours en ligne pour s'entraîner à préparer un entretien d'embauche (gratuit, durée : 1 heure).
- » Enquêtes de recrutement de l'Apec : information sectorielle en matière de prévisions de recrutement, processus de recrutement, rémunérations et compétences recherchées.
- » [www.sqyemploi.fr](http://www.sqyemploi.fr) : offres d'emploi, cartographie et annuaire d'entreprises sur le territoire de Saint-Quentin-en-Yvelines
- » L'Association NQT est partenaire de l'UVSQ pour préparer les jeunes diplômés de l'université à leur entrée sur le marché du travail. L'association leur propose d'être parrainés par un professionnel en activité. Les étudiants de l'UVSQ peuvent prendre contact avec NQT : [Iledefrance2@nqt.fr](mailto:Iledefrance2@nqt.fr)
- » Les enquêtes sur le devenir des étudiant-e-s de l'UVSQ titulaires d'un DUT, d'une licence professionnelle, d'un master ou d'un diplôme d'ingénieur.

## Des ressources pour les étudiant-e-s en réorientation

Fiches "Info licence Ile-de-France" : information sur les formations universitaires accessibles après le bac en Ile-de-France en 27 fiches. Une fiche descriptive pour chaque mention de licence, les diplômes d'ingénieurs, les formations de français pour étudiants internationaux et les études universitaires possibles sans le bac. Dans chaque fiche : informations sur le profil attendu, les parcours, le programme et les spécificités de chacune des formations.

Guide "Entrer dans le Sup après le bac Ile-de-France" : toutes les formations accessibles après le bac en Ile-de-France : BTS, DUT, licences, classes prépa, écoles d'ingénieurs, écoles de commerce... Présentation de chaque filière d'études, carnet d'adresses des

formations à temps plein et en apprentissage.

[www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr) : informations sur les formations de première année de l'enseignement supérieur dans lesquelles les étudiant-e-s peuvent se réorienter, connaissances et compétences attendues, dates des journées portes ouvertes, contacts des établissements, chiffres clés des formations.

[www.terminales2020-2021.fr](http://www.terminales2020-2021.fr) : conseils et information sur les formations après le bac étape par étape, témoignages d'étudiant-e-s, focus sur certaines filières (STAPS, psychologie, droit, santé, art, sciences).

[www.mooc-orientation.fr](http://www.mooc-orientation.fr) : plus de 30 cours en ligne pour se préparer à l'entrée dans l'enseignement supérieur (IUT, classe préparatoire, apprentissage...), découvrir certaines filières (droit, économie, psychologie, STAPS), certains métiers (santé, ingénierie industrielle, environnement, comptabilité...), renforcer ses connaissances (mathématiques, physique, chimie).

Les enquêtes sur le devenir des étudiant-e-s de l'UVSQ titulaires d'un DUT, d'une licence professionnelle, d'un master ou d'un diplôme d'ingénieur.

## Prendre rendez-vous avec une conseillère d'orientation

En complément de vos recherches d'information, vous pouvez **prendre rendez-vous avec une conseillère d'orientation** qui vous aidera à **définir et choisir un parcours de formation, selon vos objectifs professionnels et centres d'intérêts.**

**Pendant la pandémie**, les rendez-vous individuels avec les conseillères d'orientation sont proposés à distance (visio ou téléphone). Contact pour prendre rendez-vous : [charlotte.vatin@uvsq.fr](mailto:charlotte.vatin@uvsq.fr)

## Contacts à l'UVSQ

### **Service Orientation et Insertion Professionnelle**

[ois.defip@uvsq.fr](mailto:ois.defip@uvsq.fr) / Tel. 01 39 25 56 10

### **Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines**

Maison de l'étudiant, 2e étage

1 allée de l'Astronomie,

Horaires d'ouverture :

- lundi et jeudi : 9h-16h30

- mardi et mercredi : 9h-12h30 et 14h-16h30

## **Campus de Versailles**

Bâtiment Buffon, 1er étage, Bureau 108

Ouverture uniquement le lundi de 9h30 à 17h

## **L'actu de la formation**

---

### **L'UVSQ au Salon de l'Etudiant en Yvelines**

22 janvier 2022

---

### **ANNULE- Atelier - Rédiger un CV**

10 janvier 2022

---

### **Des ateliers pour booster vos candidatures**

10 janvier 2022 - 9 mai 2022

---

### **Ouverture de la 2nde édition du Concours Mon Apprentissage en 180 secondes**

9 janvier 2022

---

### **Formations en ligne**

29 novembre 2021 - 6 janvier 2022

---

### **Campus de Guyancourt : atelier CV, lettre de motivation et entretien de recrutement**

29 novembre 2021 - 30 juin 2022

---

### **Campus de Versailles : Atelier CV, lettre de motivation et entretien**

29 novembre 2021 - 30 juin 2022

---

## ***CONTACTS EN ILE-DE-FRANCE***

En Ile-de-France, de nombreux lieux d'information et d'orientation vous accueillent et vous accompagnent dans vos recherches d'information et dans la construction de votre parcours d'étude et de votre projet professionnel.

» Les CIO

*Centres d'information et d'orientation*

» Les SCUIO

*Services universitaires d'orientation et d'insertion professionnelle*

» Le Réseau IJ

*Information Jeunesse*

» Les Cités des métiers

» Les Missions locales