

ACTU VIE ÉTUDIANTE : SPORT

Participez à la course Paris-Versailles 2024 (sur inscription)

Représentez l'UVSQ en participant à la Grande classique, la Course Paris-Versailles.

Tournoi : Green volley ball challenge

Participer au premier tournoi de volley sur herbe sur un site exceptionnel, le Haras de Jardy.

Célébrez le sport lors des villages olympiques sur vos campus

Profitez des animations sportives et culturelles : expositions, sport santé, vélo smoothie avant les Jeux olympiques et paralympiques de cet été.

Participez à la Délir'Race 2024

Evènement combinant le plaisir d'une course et le frisson d'un parcours d'obstacles de 4km, accessible à tous grâce aux 4 niveaux de difficultés.

Sophrologie et relaxation dynamique

Profitez de 10 séances de sophrologie directement sur votre campus.

L'UE de théorie et pratique des activités

physiques et sportives - semestre pair 2023-2024

Elle vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives. Elle peut donner droit à l'attribution de 3 ECTS.

Sport en loisir 2023-2024 - Semestre pair

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de l'université. Découvrez les nombreuses disciplines proposées.

Billetterie sportive - Vertical art

Un espace de 2000 m², consacré à la pratique de l'escalade de blocs, au renforcement musculaire et à la passion du sport à un prix imbattable.

Pratique libre : tennis à Montigny-le-Bretonneux

Un créneau hebdomadaire

Partenariat sportif Forest Hill / UVSQ

L'UVSQ propose à ses étudiantes, étudiants et

pour jouer au
tennis
gratuitement

personnels un
accès privilégié
aux clubs Forest
Hill avec la carte
Pacha Forme.