



université PARIS-SACLAY

SPORT EN LOISIR 2023-2024 - SEMESTRE PAIR

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de l'université. Découvrez les nombreuses disciplines proposées.

Inscription à partir du 09 janvier 2024
> Début des cours le lundi 15 janvier 2024
[Maison de l'étudiant Marta Pan à Guyancourt](#)
[Gymnase Vauban à Guyancourt](#)
[Gymnase Descartes à Versailles](#)

Sur le campus de Versailles

» **Créneau libre badminton** - Mardi 12h / 13h
Bâtiment Descartes

» **Remise au sport multi activités** - Mardi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Renforcement postural** - Jeudi 12h / 13h

Bâtiment Descartes

» **Volley** - Jeudi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Badminton** - Vendredi 12h30 / 13h30

Gymnase Descartes

» **Golf** - Vendredi 12h30 / 13h30

Haras de Jardy

Sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Yoga** - Lundi 12h / 13h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Badminton** - Lundi 12h / 13h et 17h30 / 19h30

Gymnase Vauban

» **Tennis Pratique libre sur réservation** - Mardi 15h / 16h

Tennis Club Ignymontain 6 Rue Jacques Brugnon - Montigny-le-Bretonneux

» **Escalade** - Lundi 13h / 14h

Gymnase Vauban

» **Zumba** - Mardi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sophrologie** - Mardi 18h15 / 20h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Qi gong** - Mercredi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Salsa niveau 1** - Mercredi 17h30 - 18h30

Salsa niveau 2 - Mercredi 18h30 - 19h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Streching postural** - Vendredi 12h / 13h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Pilates** - Vendredi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Tennis** - Vendredi 13h / 14h30

Tennis Club Ignymontain 6 Rue Jacques Brugnon - Montigny-le-Bretonneux

Téléchargez le planning semestre pair 2023-2024 - 2 Mo, PDF">> Téléchargez le planning semestre pair 2023-2024

Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

Les personnels peuvent participer aussi aux cours d'EPS proposés aux étudiants dans le cadre de leur formation, selon les places disponibles.

Partenariat dans les salles partenaires

L'UVSQ propose un accès privilégié à de nombreux clubs sportifs.

> En savoir plus

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tarifs

» **Etudiant** : Gratuit pour les étudiants

Sauf le golf : 115€ / semestre

Sophrologie / relaxation dynamique : 10€ / 10 séances

» **Personnel** : 40€ pour le semestre 2

Inscription

<https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par les membres de l'université Paris-Saclay

SCAPS

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

Maison de l'étudiant – bureau 107

1, allée de l'astronomie

78280 Guyancourt

info.suaps@uvsq.fr