

# SPORT EN LOISIR 2023-2024 - SEMESTRE PAIR

Pratiquez le sport pour le plaisir sur les campus de l'université. Découvrez les nombreuses disciplines proposées.

Inscription à partir du 09 janvier 2024  
> Début des cours le lundi 15 janvier 2024  
[Maison de l'étudiant Marta Pan à Guyancourt](#)  
[Gymnase Vauban à Guyancourt](#)  
[Gymnase Descartes à Versailles](#)

## Sur le campus de Versailles

---

» **Créneau libre badminton** - Mardi 12h / 13h

Bâtiment Descartes

» **Remise au sport multi activités** - Mardi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Renforcement postural** - Jeudi 12h / 13h

Bâtiment Descartes

» **Volley** - Jeudi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Badminton** - Vendredi 12h30 / 13h30

Gymnase Descartes

» **Golf** - Vendredi 12h30 / 13h30

Haras de Jardy

## Sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

---

» **Yoga** - Lundi 12h / 13h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Badminton** - Lundi 12h / 13h et 17h30 / 19h30

Gymnase Vauban

» **Tennis Pratique libre sur réservation** - Mardi 15h / 16h

Tennis Club Ignymontain 6 Rue Jacques Brugnon - Montigny-le-Bretonneux

» **Escalade** - Lundi 13h / 14h

Gymnase Vauban

» **Zumba** - Mardi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sophrologie** - Mardi 18h15 / 20h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Qi gong** - Mercredi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Salsa niveau 1** - Mercredi 17h30 - 18h30

**Salsa niveau 2** - Mercredi 18h30 - 19h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Streching postural** - Vendredi 12h / 13h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Pilates** - Vendredi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Tennis** - Vendredi 13h / 14h30

Tennis Club Ignymontain 6 Rue Jacques Brugnon - Montigny-le-Bretonneux

Téléchargez le planning semestre pair 2023-2024 - 2 Mo, PDF">> Téléchargez le planning semestre pair 2023-2024

## Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

---

Les personnels peuvent participer aussi aux cours d'EPS proposés aux étudiants dans le cadre de leur formation, selon les places disponibles.

## Partenariat dans les salles partenaires

---

L'UVSQ propose un accès privilégié à de nombreux clubs sportifs.

> En savoir plus

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Tarifs

» **Etudiant** : Gratuit pour les étudiants

Sauf le golf : 115€ / semestre

Sophrologie / relaxation dynamique : 10€ / 10 séances

» **Personnel** : 40€ pour le semestre 2

## **Inscription**

<https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

Accès à l'ensemble des activités sportives proposées par les membres de l'université Paris-Saclay

## **SCAPS**

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

Maison de l'étudiant – bureau 107

1, allée de l'astronomie

78280 Guyancourt

info.suaps@uvsq.fr