



université PARIS-SACLAY

SPORT EN LOISIR 2025-2026 - SEMESTRE PAIR

Bougez pour le plaisir avec le sport en loisir à l'UVSQ !

Yoga, badminton, volley, tir à l'arc, salsa, pilates, zumba... et bien plus encore !

Des créneaux ouverts à tous niveaux sur vos campus.

> Début des cours le lundi 12 janvier 2026

Maison de l'étudiant Marta Pan à
Guyancourt

Gymnase Vauban à Guyancourt

Gymnase Descartes à Versailles

Sur le campus de Versailles

» **Hatha Yoga** - Lundi 12h30 / 13h30

Gymnase Descartes

» **Parasport : volley assis** - Lundi 14h / 16h

Gymnase Descartes

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Lundi 17h / 18h30

Gymnase Descartes

» **Volley** - Mardi 15h30 / 17h - 17h / 18h30

Gymnase Descartes

» **Echec : débutant** - Mardi 16h30 / 17h30

» **Echec : intermédiaire / confirmé** - Mardi 17h30 / 18h30

Salle de formation - BU

» **Tir à l'arc** - Mercredi 12h / 13h - 13h / 14h

Gymnase Descartes

» **Badminton** - Mercredi 16h30 / 18h30

Gymnase Descartes

» **Pilates** - Jeudi 12h / 13h

Gymnase Descartes

» **Volley** - Jeudi 17h / 18h30

Gymnase Descartes

» **Golf** - Vendredi 12h30 / 13h30

Haras de Jardy

» **Athlétisme : endurance - saut en longueur** - Vendredi 15h / 17h

Piste d'athlétisme

Sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Badminton** - Lundi 12h / 13h (accès libre - sans encadrement) - 17h / 19h (entraînement encadré)

Gymnase Vauban

» **Yoga Yin** - Lundi 17h30 / 19h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Zumba** - Mardi 12h15 / 13h15

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Salsa** - Mercredi 17h30 / 18h30 débutant niveau 1

» **Salsa** - Mercredi 18h30 / 19h30 débutant niveau 2

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Renforcement musculaire** - Jeudi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Jeudi 17h30 / 19h

Gymnase Vauban

» **Pilates** - Vendredi 12h / 13h

Pilates - Vendredi 13h / 14h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Vendredi 12h15 / 13h45

Gymnase Vauban

Sur le campus de Vélizy

» **Futsal** - Mardi 12h30 / 13h30

Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

Les personnels peuvent participer aussi aux cours d'EPS proposés aux étudiants dans le cadre de leur formation, selon les places disponibles.

Salles partenaires

L'UVSQ propose un accès privilégié à de nombreux clubs sportifs.

> En savoir plus

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Inscription

Tarifs pour 20 séances

» **Etudiant** : Gratuit pour les étudiants

Sauf le golf : 205€ / semestre 2

» **Personnel** : 40€ pour un semestre pour les séances d'1h / 60€ pour les séances d'1h30 / 80€ pour les séances de 2h

Les personnels et les étudiants peuvent participer aussi aux cours d'EPS proposés aux étudiants dans le cadre de leur formation, selon les places disponibles.

SUAPS

info.suaps@uvsq.fr

Christel Allegri

Demande de rendez-vous par mail : christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

» **Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines**

Maison de l'étudiant – bureau 107

Lundi

» **Campus de Versailles**

Gymnase Descartes

Mardi - jeudi