SPORT EN LOISIR 2026-2027 - SEMESTRE IMPAIR

Bougez pour le plaisir avec le sport en loisir à l'UVSQ !

Yoga, badminton, volley, salsa, pilates, zumba… et bien plus encore !

Des créneaux ouverts à tous niveaux sur vos campus.

> Début des cours le lundi 14 septembre 2026

Maison de l'étudiant Marta Pan à Guyancourt
Gymnase Vauban à Guyancourt
Gymnase Descartes à Versailles

Téléchargez le planning

Sur le campus de Versailles

» **Hatha Yoga -** Lundi 12h / 13h

Hatha Yoga - Lundi 13h / 14h

Bâtiment Descartes

» **Sport santé : retour à l'activité physique -** Lundi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Volley** - Mardi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Echec : débutant** - Mardi 17h / 18h

Salle de formation - BU

» **Badminton** - Mercredi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Echec**

Débutant - Mardi 17h / 18h

Intermédiaire - Mercredi 17h / 18h

Salle de formation - BU

» **Pilates -** Jeudi 12h / 13h

Gymnase Descartes

» **Volley** - Jeudi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Golf** - Vendredi 12h30 / 13h30

Haras de Jardy

Sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Yoga Yin** - Lundi 18h / 19h30
Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Badminton** - Lundi 17h / 19h
Gymnase Vauban

» **Zumba** - Mardi 12h15 / 13h15
Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Salsa débutant niveau 1** - Mercredi 17h30 / 18h30
Salsa débutant niveau 2 - Mercredi 18h30 / 19h30
Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Renforcement musculaire -** Jeudi 12h30 / 13h30
Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Jeudi 17h30 / 19h
Gymnase Vauban

» **Pilates débutant -** Vendredi 12h / 13h
Pilates intermédiaire - Vendredi 13h / 14h
Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Vendredi 12h15 / 13h45
Gymnase Vauban

Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

Les personnels peuvent participer aussi aux cours d'EPS proposés aux étudiants dans le cadre de leur formation, selon les places disponibles.

Salles partenaires

L'UVSQ propose un accès privilégié à de nombreux clubs sportifs.

> En savoir plus

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Inscription

Tarifs pour 10 séances

- **Etudiant :** Gratuit pour les étudiants
  Sauf le golf : 115€ / semestre
- **Personnel :** 20€ pour un semestre pour les séances d'1h / 30€ pour les séances d'1h30 / 40€ pour les séances de 2h

SUAPS
info.suaps@uvsq.fr

Christel Allegri
Demande de rendez-vous par mail : christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

- **Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines**
  Maison de l'étudiant – bureau 107
  Lundi

- **Campus de Versailles**
  Gymnase Descartes
  Mardi - jeudi