



## SPORT EN LOISIR 2026-2027 - SEMESTRE IMPAIR

**Bougez pour le plaisir avec le sport en loisir à l'UVSQ !**

Yoga, badminton, volley, salsa, pilates, zumba... et bien plus encore !

Des créneaux ouverts à tous niveaux sur vos campus.

> Début des cours le lundi 14 septembre 2026

[Maison de l'étudiant Marta Pan à](#)

[Guyancourt](#)

[Gymnase Vauban à Guyancourt](#)

[Gymnase Descartes à Versailles](#)

## Sur le campus de Versailles

---

» **Hatha Yoga** - Lundi 12h / 13h

**Hatha Yoga** - Lundi 13h / 14h

Bâtiment Descartes

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Lundi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Volley** - Mardi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Echec : débutant** - Mardi 17h / 18h

Salle de formation - BU

» **Badminton libre** - Mercredi 12h / 13h

Bâtiment Descartes

» **Badminton** - Mercredi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Echec : intermédiaire / confirmé** - Mardi 17h / 18h

Salle de formation - BU

» **Pilates** - Mardi 12h / 13h

Gymnase Descartes

» **Volley** - Jeudi 17h / 18h30

Bâtiment Descartes

» **Golf** - Vendredi 12h30 / 13h30

Haras de Jardy

## Sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

---

» **Yoga Yin** - Lundi 18h / 19h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Badminton** - Lundi 17h / 19h

Gymnase Vauban

» **Zumba** - Mardi 12h15 / 13h15

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Salsa débutant niveau 1** - Mercredi 17h30 / 18h30

**Salsa débutant niveau 2** - Mercredi 18h30 / 19h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Renforcement musculaire** - Jeudi 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Jeudi 17h30 / 19h

Gymnase Vauban

» **Pilates débutant** - Vendredi 12h / 13h

**Pilates intermédiaire** - Vendredi 13h / 14h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Sport santé : retour à l'activité physique** - Vendredi 12h15 / 13h45

Gymnase Vauban

## Sur le campus de Vélizy

---

» **Futsal** - Mardi 12h30 / 13h30

Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

Les personnels peuvent participer aussi aux cours d'EPS proposés aux étudiants dans le cadre de leur formation, selon les places disponibles.

## Salles partenaires

---

L'UVSQ propose un accès privilégié à de nombreux clubs sportifs.

> En savoir plus

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### Inscription

#### Tarifs pour 10 séances

» **Etudiant** : Gratuit pour les étudiants

Sauf le golf : 115€ / semestre

» **Personnel** : 20€ pour un semestre pour les séances d'1h / 30€ pour les séances d'1h30 / 40€ pour les séances de 2h

#### SUAPS

info.suaps@uvsq.fr

#### Christel Allegri

Demande de rendez-vous par mail : christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

#### » Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

Maison de l'étudiant – bureau 107

Lundi

#### » Campus de Versailles

Gymnase Descartes

Mardi - jeudi