



université PARIS-SACLAY

## SPORT EN LOISIR : LES PAUSES DÈJ 2020-2021

Les cours de loisirs sont suspendus en raison des nouvelles consignes sanitaires.

### Pauses dèj' sur le campus de Versailles

»

**NOUVEAU Créneau CVEC : Préparation Physique**

Mercredi - 16h30-18h30

Site Versailles - Bâtiment Descartes

Séance gratuite

» **Renforcement musculaire**

Jeudi - 12h15 / 13h15

Site Versailles - Bâtiment Descartes

» **Golf**

Vendredi - 12h30 / 13h30

Haras de Jardy

## Pauses dèj' sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

»

**Qi gong**

Mardi - 12h / 13h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Pilates**

Jeudi - 13h / 14h

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **Yoga**

Vendredi - 12h30 / 13h30

Maison de l'étudiant Marta Pan

» **NOUVEAU Créneau CVEC : DANSE**

Jeudi - 17h30 - 19h30

Gymnase Vauban

Séances gratuites

Téléchargez le planning - 541 Ko, PDF">> Téléchargez le planning

## Pauses dèj' sur le campus de Vélizy

»

**Pilates**

Lundi - 12h15 / 13h15

## » Qi gong

Mardi - 12h15 / 13h15

## Autres créneaux disponibles dans le cadre de la formation personnelle

---

Possibilité de s'inscrire aux activités proposées dans le cadre de l'UE sport sous réserve de places disponibles.

## Partenariat dans les salles partenaires

---

L'Université de Versailles Saint-Quentin en Yvelines propose à ses étudiants un accès privilégié à de nombreux clubs sportifs.

> En savoir plus

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Tarifs

- » 40 € pour une activité
- » 60€ pour un accès complet aux activités
- » Golf : 320 € / an (accès cours et parcours)

### Inscription

<https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

### SCAPS

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

Maison de l'étudiant – bureau 107

1, allée de l'astronomie

78280 Guyancourt

info.scaps@uvsq.fr

