



université PARIS-SACLAY

SPORT LOISIR - RETOUR À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

[Reprenez soin de vous, bougez à votre rythme.](#)

Envie de reprendre une activité physique en douceur, à votre rythme et dans un cadre bienveillant ?

Des créneaux **Sport-Santé : retour à l'activité physique vous sont proposés !**

Ce cours s'adresse à toute personne souhaitant reprendre une activité physique progressive, adaptée et encadrée, dans une ambiance motivante et sans pression.

Idéal pour retrouver forme, énergie, confiance en son corps et plaisir de bouger.

Aucun niveau requis — juste l'envie de se sentir bien !

[Créneau Semestre 2 - 2025-2026](#)

Campus de Saint-Quentin-en-Yvelines

» **Jeudi** de 17h15 à 18h45

» **Vendredi** de 12h15 à 13h45

Campus de Versailles

» **Lundi** de 17h15 à 18h45

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Tarifs

- » **Etudiant** : Gratuit pour les étudiants
- » **Personnel** : 60€ pour un semestre (10 séances) - séance d'1h30

Inscription

SUAPS

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr - 01 39 25 50 92

Maison de l'étudiant – bureau 107

1, allée de l'astronomie

78280 Guyancourt

info.suaps@uvsq.fr